

75 mStand: **03.11.2019**

M 14-Disziplin bis 1969, M 15-Disziplin von 1988 - 1999, Schulen bis jetzt

1	8,5	Bauche	Manfred	78 LGBTN (LC Bonn)	25.04.1993 Wipperführt
2	8,89	Isah	Mohammed	79 LGBTN (LC Bonn)	28.05.1994 Troisdorf
3	8,7	Walther	Christian	76 LGBM (Lülsdorf-Ranzel)	25.06.1991 St. Augustin
4	9,00	Mohr	Thomas	80 LAV Bad Godesberg	17.09.1995 Erkelenz
5	8,8	Kremer	Andreas	55 Troisdorfer LG	05.07.1969 Oberlar
6	9,06	Schulz	Alexander	82 TV Neunkirchen	06.09.1997 Lohmar
7	9,09	Tran	Vörn	77 Troisdorfer LG	27.06.1992 Bonn
8	9,13	Unterkofler	Tim	84 LG Meckenheim	22.08.1999 Troisdorf
9	8,9	Richartz	Frank	73 SSV 04 Siegburg	19.06.1988 Sieglar
10	8,9	Hahne	Erik	73 LGBM (Meckenheim)	19.06.1988 Sieglar
11	8,9	Lammerich	Hans-Peter	73 Sieglarer TV	06.07.1988 Mönchengladbach
12	8,9	Krawietz	Marian	75 LGBM (Meckenheim)	03.06.1989 Düsseldorf
13	8,9	Castro	Manuel	82 Godesberger TV	20.04.1996 Oberpleis
14	9,17	Kellershohn	Christian	81 LGBTN (Troisdorfer LG)	22.09.1996 Troisdorf
15	9,21	Blatzheim	Simon	84 LGBTN (Troisdorfer LG)	12.09.1999 Wesel
16	9,23	Godyn	Martin	79 LGBTN (LC Bonn)	18.09.1994 Mönchengladbach
17	9,0	Leimbach	M	73 Post SV Bonn	11.06.1988 Sieglar
18	9,0	Bernhard	Dave	75 Troisdorfer LG	17.05.1990 Troisdorf
19	9,0	Knezovicz	Goran	76 LGS (TV Eiche Bad Honnef)	27.04.1991 Oberpleis
20	9,0	Nehring	Benjamin	76 LGS (Ittenbach)	27.04.1991 Oberpleis
21	9,0	Konow	Michael	81 LG Meckenheim	06.04.1996 Castellon / ESP
22	9,0	Pinnock	Rasgawa	81 LAV Bad Godesberg	05.10.1996 Windhagen
23	9,25	Neumann	Björn	82 TV Neunkirchen	06.09.1997 Lohmar
24	9,27	Wlachojiannis	Konstantin	75 LGBM (LC Bonn)	19.05.1990 Duisburg
25	9,30	Usifo	Elliott	84 LGS (TuS Dollendorf)	29.08.1999 Sieglar
26	9,1	Overath	Rolf	53 Troisdorfer LG	15.07.1967 Lülsdorf
27	9,1	Kirsch	Pascal	73 Troisdorfer LG	11.06.1988 Sieglar
28	9,1	Gellner	Michael	76 LGBM (Meckenheim)	01.06.1991 Bonn
29	9,1	Trefflich	Frank	77 Sieglarer TV	03.06.1992 Neuwied
30	9,1	Vogel	Daniel	79 Sieglarer TV	18.09.1993 Meckenheim
31	9,34	Walther	Robert	78 LGBTN (Lülsdorf-Ranzel)	22.05.1993 Bonn
32	9,38	Luta	Alexander	82 LG Bad Honnef	06.09.1997 Lohmar
33	9,38	Bauer	Dominique	83 LGBTN (Troisdorfer LG)	06.06.1998 Troisdorf

100 mStand: **10.06.2023**

elektronische Zeiten 24/100 sec besser als Handzeiten

1	11,26	Gonzalez-Diaz	Luis	05 SpVgg Lülsdorf-Ranzel	19.09.2020 Uerdingen
2	11,28	Bauche	Manfred	78 LGBTN (LC Bonn)	05.06.1993 Troisdorf
3	11,2	Kagelmacher	Jörg	65 LGJBT (LC Bonn)	09.05.1980 Krefeld
4	11,3	Gesche	Bodo	58 LC Bonn	09.09.1973 Bonn
5	11,3	Pöpelt	Klaus	59 LGS (TV Eiche Bad Honnef)	11.05.1974 Bad Honnef
6	11,3	Köster	Lucas	01 SSG Königsw.-Ittenbach	17.09.2016 Königswinter
7	11,4	Weiker	Reiner	42 KTV Südsterne Bonn	02.06.1957 Bonn
8	11,4	Weber	Hans-Dieter	45 DJK Eintracht Bonn	22.05.1960 Bonn
9	11,4	Laufenberg	Dietmar	50 Siegburger TV	29.08.1965 Ahrweiler
10	11,4	Fritsch	Werner	59 LC Bonn	08.07.1974 Bonn
11	11,4	Vendel	Guido	60 LGBT (LC Bonn)	24.05.1975 Bonn
12	11,66	Gaweda	Kevin	02 LG Meckenheim	15.07.2017 Wattenscheid
13	11,69	Siebertz	Julian	95 LAZPTS (TV Kaldauen)	26.09.2010 Goch
14	11,71	Klamert	Stefan	93 TV Eitorf	07.09.2008 Aachen
15	11,5	Lobinger	Manfred	44 LAV Bad Godesberg	10.10.1959 Bonn
16	11,5	Fink	Heinz	57 LGS (TV Eiche Bad Honnef)	11.06.1972 Erkelenz
17	11,5	Fischer	Udo	60 TV Ruppichterath	27.09.1975 Waldbröl
18	11,5	Merzbach	Werner	61 LGJBT (Troisdorfer LG)	18.06.1976 Königswinter
19	11,5	Weise	Harry	61 LGJBT (Troisdorfer LG)	18.06.1976 Königswinter
20	11,5	Stewing	Ralf	62 LGJBT (LC Bonn)	18.06.1977 Bonn
21	11,5	Nagel	Dirk	63 LAV Bad Godesberg	21.06.1978 Bad Godesberg
22	11,5	Gräf	Volker	65 LGJBT (LC Bonn)	09.08.1980 Bad Godesberg
23	11,5	Bieschinski	Günter	65 ASV St. Augustin	27.09.1980 Bad Godesberg

24	11,5	Schade	Falk	67 LGS (TV Königswinter)	08.05.1982 St. Augustin
25	11,5	Lienhard	Lars	71 ASV St. Augustin	01.06.1985 Bonn
26	11,5	Osten	Martin	70 LAV Bad Godesberg	25.09.1985 Bonn
27	11,5	Grossmann	Volker	71 LGBM (Meckenheim)	27.09.1986 Meckenheim
28	11,5	Spahr	Christian	72 Post SV Bonn	02.05.1987 Meckenheim
29	11,74	Kneip	Lennart	97 Troisdorfer LG	02.09.2012 Bad Kreuznach
30	11,76	Kalter	Pascal	00 LAZPRS (TV Neunkirchen)	20.09.2015 Remscheid
31	11,77	Würfel	Julian	03 LG Meckenheim	15.07.2018 Duisburg
32	11,79	Obinna	Joshua	02 Troisdorfer LG	09.07.2017 Meckenheim
33	11,80	Rosemeier	Christian	89 SSF Bonn	21.07.2004 Troisdorf
34	11,80	Cremerius	Matthias	91 LG Meckenheim	02.09.2006 Meckenheim
35	11,82	Stahl	Max	92 LGBTN (Troisdorfer LG)	14.09.2007 Troisdorf
36	11,82	Yanza	Abraham	08 Trackrunner Bonn	11.06.2023 Duisburg
37	11,83	Pimenov	Eugen	86 SSF Bonn	27.05.2001 Bonn
38	11,6	Teichert	Udo	47 KTV Südsterne Bonn	16.09.1962 Bonn
39	11,6	Dechant	Detlef	53 TKSV Duisdorf	21.04.1968 Bonn
40	11,6	Schmidt	Jörg	57 Troisdorfer LG	04.06.1972 Bonn
41	11,6	Helmke	Dieter	60 LGBT (LC Bonn)	14.09.1975 Bergisch Gladbach
42	11,6	Kollatz	Christoph	60 LAV Bad Godesberg	01.10.1975 Bonn

200 m

Stand: **22.08.2020**

1	23,12	Gonzalez-Diaz	Luis	05 SpVgg Lülsdorf-Ranzel	22.08.2020 Siegburg
2	23,0	Kagelmacher	Jörg	65 LGJBT (LC Bonn)	09.08.1980 Troisdorf
3	23,40	Steudel	Bennet	94 LAZPTS (TV Kaldauen)	21.05.2009 Köln
4	23,2	Stewing	Ralf	62 LGJBT (LC Bonn)	03.06.1977 Bonn
5	23,6	Gesche	Bodo	58 LC Bonn	10.09.1973 Bonn
6	23,87	Lienhard	Lars	71 ASV St. Augustin	15.08.1986 Troisdorf
7	23,7	Schulz	Jürgen	65 LGJBT (Lülsdorf-Ranzel)	25.07.1980 Troisdorf
8	23,7	Beppler	Marc	72 Sieglarer TV	18.06.1987 Willich
9	23,9	Grossmann	Volker	71 LGBM (Meckenheim)	11.10.1986 Siegburg
10	24,19	Kälicke	Thomas	72 Post SV Bonn	09.05.1986 Bonn
11	24,0	Sanne	Dirk	65 LGJBT (LC Bonn)	09.08.1980 Bad Godesberg
12	24,1	Overath	Rolf	53 Troisdorfer LG	11.10.1968 Troisdorf
13	24,1	Maresch	Michael	62 LGJBT (LC Bonn)	18.06.1977 Bonn
14	24,1	Lienhard	Heiko	69 ASV St. Augustin	26.08.1984 Rhede
15	24,35	Wöhleke	Leonard	94 SSF Bonn	17.06.2009 Troisdorf
16	24,2	Härttrich	Jörg	62 TV Hennef	18.09.1977 Köln
17	24,3	Fink	Heinz	57 LGS (TV Eiche Bad Honnef)	11.06.1972 Erkelenz
18	24,3	Janetzki	Martin	63 LG Siebengebirge	19.09.1978 Troisdorf
19	24,3	Thiesen	Frank	64 LGJBT (Troisdorfer LG)	21.08.1979 Troisdorf
20	24,4	Haase	Dirk	66 Siegburger TV	12.09.1981 Königswinter
21	24,67	Quäsching	Dirk	68 TV Rheinbach	15.06.1983 Bonn
22	24,5	Wienpahl	Thomas	64 LGJBT (Lülsdorf-Ranzel)	30.05.1979 Bonn
23	24,5	Schneider	Volker	64 LGJBT	11.07.1979 Troisdorf
24	24,6	Frankenstein	Bernd	61 LAV Bad Godesberg	09.06.1977 Bad Godesberg
25	24,6	Baumann	Christof	63 LGJBT (Lülsdorf-Ranzel)	02.06.1978 Bonn
26	24,6	Klein	Wolfgang	63 LGJBT (LC Bonn)	25.08.1978 Königswinter
27	24,85	Völkner	Rudolf	70 Post SV Bonn	18.08.1985 Bonn
28	24,70	Altenhofen	Reinhard	52 LAV Bad Godesberg	30.09.1967 Duisdorf
29	24,7	Schröder	Gerhard	53 Bonner SC	21.09.1968 Düren
30	24,7	Peters	Uwe	60 TV Rheinbach	18.06.1975 Rheinbach
31	24,7	Busch	Axel	72 LGBM (Meckenheim)	15.04.1987 Castellon / ESP
32	24,7	Ulbr	Jens	72 Sieglarer TV	18.06.1987 Willich
33	24,9	Schmidt-Sinns	Udo	65 LGJBT (Troisdorfer LG)	03.05.1980 Bad Godesberg
34	24,9	Bieschinski	Günter	65 ASV St. Augustin	06.06.1980 Troisdorf

300 m

Stand: **14.10.2023**

1	36,61	Steudel	Bennett	94 LAZPTS (TV Kaldauen)	06.09.2009 Bottrop
2	37,25	Gaweda	Kevin	02 LG Meckenheim	15.07.2017 Wattenscheid
3	37,58	Siebertz	Julian	95 LAZPTS (TV Kaldauen)	12.09.2010 Essen
4	37,60	Cremerius	Mathias	91 LG Meckenheim	21.06.2006 Meckenheim

5	37,74	Yanza	Abraham	08 Trackrunner Bonn	24.09.2023 Rhede
6	37,90	Bühler	Lars	86 LGBTN (Troisdorfer LG)	14.06.2001 Aachen
7	37,92	Dahmen	Florian	88 LG Meckenheim	22.06.2003 Kevelaer
8	38,19	Mohr	Thomas	80 LAV Bad Godesberg	29.04.1995 St. Augustin
9	38,24	Hesemann	Jano	05 Troisdorfer LG	27.09.2020 Rhede
10	38,38	Kalter	Pascal	00 LAZPRS (TV Neunkirchen)	25.05.2015 Siegburg
11	38,46	Lorber	Philipp	90 LAZPTS (TV Kaldauen)	25.09.2005 Euskirchen
12	38,54	Franzkowiak	Mirco	88 LGBTN (Troisdorfer LG)	20.05.2004 Kaarst
13	38,54	Emons	Felix	95 LAZPTS (TV Kaldauen)	26.09.2010 Goch
14	38,54	Hensel	Felix	99 LAZPRS (TV Kaldauen)	09.06.2014 Siegburg
15	38,61	Cerny	Manuel	87 TV Eitorf	30.05.2002 Bonn
16	38,71	Berger	Lukas	98 LAZPRS (LAV B. Godesberg)	14.07.2012 Hagen
17	38,74	Orth	Carsten	93 SSF Bonn	25.06.2008 Meckenheim
18	38,91	Schulz	Christopher	93 LG Siebengebirge	31.08.2008 Essen
19	38,95	Korn	Maximilian	95 SSF Bonn	02.06.2010 Bonn
20	38,95	Gerber	Moritz	04 LG Meckenheim	10.06.2019 Siegburg
21	39,07	Klein	Edwin	02 Troisdorfer LG	24.09.2017 Duisburg
22	39,13	Lwowski	Konstantin	01 LAZPRS (TV Neunkirchen)	16.05.2016 Siegburg
23	39,25	Mutschke	Enrique	99 SSF Bonn	28.09.2014 Bonn
24	39,26	Dotzler	Dustin	86 LG Meckenheim	04.06.2001 Aachen
25	39,32	Wöhleke	Leonard	94 SSF Bonn	16.09.2009 Meckenheim
26	39,32	Trautmann	Stefan	96 SSF Bonn	13.06.2011 Siegburg
27	39,34	Lehnen	Vincent	00 LAZPRS (TV Kaldauen)	29.08.2015 Siegburg
28	39,49	Fischer	Jan	89 LG Meckenheim	30.06.2004 Meckenheim
29	39,50	Schmalbach	Lars	00 LAZPRS (TV Kaldauen)	20.09.2015 Remscheid
30	39,58	Richter	Alexander	90 LAZPTS (TV Kaldauen)	25.09.2005 Euskirchen
31	39,62	Klug	Markus	89 LGBTN (Troisdorfer LG)	20.05.2004 Kaarst
32	39,88	Heimann	Christian	91 LAZPTS (TV Kaldauen)	23.06.2006 Siegburg

400 m

Stand: 03.11.2019

elektronische Zeiten 14/100 sec besser als Handzeiten

1	51,31	Studel	Bennet	94 LAZPTS (TV Kaldauen)	09.09.2009 Wiesbaden
2	51,2	Stewing	Ralf	62 LGJBT (LC Bonn)	25.06.1977 Troisdorf
3	53,1	Overath	Rolf	53 Troisdorfer LG	15.09.1968 Gummersbach
4	53,1	Gräf	Volker	65 LGJBT (LC Bonn)	09.08.1980 Bonn
5	53,6	Altenhofen	Reinhard	52 LAV Bad Godesberg	12.07.1967 Neuwied
6	53,6	Ulbr	Jens	72 Sieglarer TV	20.09.1987 Mönchengladbach
7	53,8	Schulz	Jürgen	65 LGJBT (Lülsdorf-Ranzel)	09.08.1980 Bonn
8	54,13	Quäsching	Dirk	68 TV Rheinbach	04.06.1983 Bonn
9	54,2	Engels	Frank	72 Troisdorfer LG	01.07.1987 Menden
10	54,42	Emons	Felix	95 LAZPTS (TV Kaldauen)	18.09.2010 Ruppichteroth
11	54,5	Lohmar	Peter	69 SSV 04 Siegburg	22.09.1984 Troisdorf
12	54,6	Janetzki	Martin	63 LG Siebengebirge	24.09.1978 Köln
13	54,6	Wienpahl	Thomas	64 LGJBT (Lülsdorf-Ranzel)	26.08.1979 Troisdorf
14	54,6	Sanne	Dirk	65 LGJBT (LC Bonn)	30.05.1980 Troisdorf
15	55,0	Debiel	Tobias	63 LGJBT (Lülsdorf-Ranzel)	14.07.1978 Troisdorf
16	55,0	Becher	Guido	63 LGJBT (Troisdorfer LG)	01.10.1978 Göttingen
17	55,2	Linden	Heinz-Willi	62 LGS (TuS Thomasberg)	03.07.1977 Königswinter
18	55,3	Schröder	Gerhard	53 Bonner SC	07.09.1968 Eschweiler
19	55,48	Hensel	Felix	99 LAZPRS (TV Kaldauen)	05.09.2014 Troisdorf
20	55,4	Härtrich	Jörg	62 Hennefer TV	22.07.1977 Troisdorf
21	55,4	Gunesch	Konrad	70 LG Siebengebirge	21.09.1985 Bonn
22	55,95	Würfel	Julian	03 LG Meckenheim	29.08.2018 Meckenheim
23	55,9	Breuer	Norbert	67 TV Hennef	04.09.1982 Königswinter
24	56,0	Quast	Thomas	63 TV Rheinbach	03.06.1978 Bonn
25	56,0	Steinhauer	Peter	63 LGJBT (LC Bonn)	16.06.1978 Troisdorf
26	56,0	Frank	Michael	67 TV Hennef	04.09.1982 Königswinter
27	56,0	Meurer	Horst	59 Troisdorfer LG	06.10.1974 Genk / B
28	56,1	Hahn	Andreas	68 LGJBT	11.09.1983 Aachen
29	56,31	Kraus	Jan-Hendrik	72 Post SV Bonn	30.05.1987 Bonn
30	56,2	Schmitz	Friedhelm	53 Troisdorfer LG	01.06.1968 Heuchelheim
31	56,2	Knetsch	Bernhard-W.	66 Alfterer SC	23.05.1981 Bonn

600 m

03.11.2019

1 1:30,3 Simon Werner 49 LAV Bad Godesberg 25.09.1964 Bad Godesberg