

Block Sprint / Sprung

10.10.2021

1	2.918	Goralczyk Christian	96 LAV Bad Godesberg	18.08.2001 Rhede
		12,31-11,84-6,38-1,76-38,57		
2	2.915	Ganescu Leon	00 LGS (TV Königswinter)	06.09.2015 Lübeck
		12,30 - 11,80 - 5,54 - 1,80 - 46,11		
3	2.880	Cremerius Matthias	91 LG Meckenheim	29.04.2006 Bonn
		11,92 - 11,22 - 5,71 - 1,58 - 43,31		
4	2.879	Nehring Benjamin	76 LGS (Ittenbach)	27.04.1991 Oberpleis
		75 m 9,1 - 12,0 - 5,59 - 1,68 - 48,50		
5	2.827	Schrader Mark	80 LGBTN (Troisdorfer LG)	24.06.1995 Illertissen
		75 m 9,60 - 11,84 - 5,55 - 1,68 - 42,04		
6	2.816	Kraus Yannik	07 SSF Bonn	07.08.2021 Markt Schwaben
		12,39 - 11,90 - 5,77 - 1,74 - 35,69		
7	2.796	Castro Manuel	82 Godesberger TV	26.04.1997 Oberpleis
		75 m 9,0 - 12,4 - 5,45 - 1,74 - 35,72		
8	2.788	Knezovicz Goran	76 LGS (TV Eiche Bad Honnef)	27.04.1991 Oberpleis
		75 m 9,0 - 12,5 - 5,58 - 1,62 - 40,81		
9	2.786	Steinmann Philipp	06 LG Meckenheim	25.07.2021 Ratingen
		11,57 - 12,33 - 5,36 - 1,76 - 32,49		
10	2.777	Heil Christopher	86 LG Bad Honnef	26.06.2001 Uerdingen
		12,51 - 11,63 - 5,27 - 1,60 - 45,32		
11	2.766	Henseler Tim	02 TV Königswinter	06.05.2017 Troisdorf
		12,35 - 11,40 - 5,94 - 1,64 - 29,30		
12	2.758	Fischer Jan	89 LG Meckenheim	02.05.2004 Königswinter
		11,9 - 11,35,11 - 1,64 - 36,65		
13	2.730	Nehring Sebastian	78 SSG Königswinter-Ittenbach	08.05.1993 Königswinter
		75 m 9,9 - 12,0 - 5,46 - 1,64 - 45,16		
14	2.708	Hundgeburth Alexander	82 LAV Bad Godesberg	26.04.1997 Oberpleis
		75 m 9,3 - 12,4 - 5,36 - 1,62 - 37,82		
15	2.703	Vallery Rafael	95 SSF Bonn	03.10.2009 Essen
		12,69 - 12,08 - 5,29 - 1,64 - 38,40		
16	2.685	Kaiser Andreas	89 LG Meckenheim	02.05.2004 Königswinter
		12,1 - 11,8 - 5,31 - 1,60 - 33,85		
17	2.678	Hinrichs David	83 LGBTN (Troisdorfer LG)	05.09.1998 Euskirchen
		75 m 10,00 - 11,70 - 5,34 - 1,60 - 35,58		
18	2.673	Kneip Lennart	97 Troisdorfer LG	21.08.2011 Cottbus
		12,31 - 12,82 - 5,09 - 1,60 - 40,19		
19	2.673	Rick Fabian	96 LAZPTS (TV Kaldauen)	08.05.2011 Bonn
		12,73 - 12,45 - 5,44 - 1,66 - 34,42		
20	2.670	Usifo Elliot	84 (TuS Dollendorf)	24.04.1999 Oberpleis
		75 m 9,2 - 12,0 - 6,10 - 1,76 - 15,35		
21	2.664	Valléry Hendrik	92 SSF Bonn	28.04.2007 Bonn
		12,80 - 11,99 - 5,42 - 1,52 - 39,92		
22	2.656	Schmitz Fabian	92 Sieglarer TV	15.06.2007 Erkelenz
		13,15 - 11,74 - 5,31 - 1,64 - 34,65		
23	2.652	Hielscher Benjamin	83 LGBTN (Troisdorfer LG)	24.05.1998 Essen
		75 m 9,75 - 12,00 - 5,38 - 1,52 - 35,44		
24	2.640	Obinna Joshua	02 Troisdorfer LG	06.05.2017 Troisdorf
		11,49 - 11,83 - 5,44 - 1,64 - 16,78		
25	2.635	Heil Sebastian	87 LG Bad Honnef	27.04.2002 Königswinter
		12,0 - 11,7 - 4,82 - 1,56 - 34,16		

26	2.596	Dahmen Florian	88 LG Meckenheim	05.04.2003 Königswinter
		11,9 - 11,7 - 5,33 - 1,48 - 27,20		
27	2.578	Brauers Sebastian	80 LG Bad Honnef	06.05.1995 Ittenbach
		75 m 9,6 - 5,06 - 11,6 - 1,48 - 32,88		
28	2.576	Klamert Stefan	93 TV Eitorf	03.05.2008 Bonn
		12,10 - 12,73 - 5,66 - 1,62 - 18,88		
29	2.571	Pfeil Georg	93 LG Bad Honnef	03.05.2008 Bonn
		13,05 - 12,11 - 5,53 - 1,50 - 31,71		
30	2.548	Buschky Oliver	95 LG Siebengebirge	01.05.2010 Bonn
		13,15 - 12,75 - 4,81 - 1,54 - 41,02		
31	2.534	Rösch Jonas	90 LG Siebengebirge	23.04.2005 Königswinter
		12,80 - 12,04 - 5,25 - 1,52 - 26,51		
	2.523	Wiemer Bastian	88 LGS (TVE Bad Honnef)	05.04.2003 Königswinter
		13,3 - 12,6 - 4,87 - 1,60 - 37,90		

Block Lauf

03.11.2019

1	2.740	Hielscher Benjamin	83 LGBTN (Troisdorfer LG)	05.09.1998 Euskirchen
		75 m 9,50 - 11,48 - 5,41 - 68,00 - 6:39,64		
2	2.726	Blatzheim Simon	84 LGBTN (Troisdorfer LG)	12.06.1999 Düsseldorf
		75 m 9,30 - 12,19 - 5,62 - 54,50 - 6:16,79		
3	2.646	Heil Christopher	86 LG Bad Honnef	31.03.2001 Oberpleis
		12,0 - 11,3 - 5,25 - 71,00 - 7:25,3		
4	2.614	Klug Markus	89 LGBTN (Troisdorfer LG)	24.04.2004 Königswinter
		12,3 - 11,8 - 4,88 - 52,00 - 6:05,5		
5	2.609	Luta Alexander	82 LG Bad Honnef	01.06.1997 Duisburg
		75 m 9,42 - 11,95 - 5,34 - 67,50 - 7:35,96		
6	2.556	Fittko Manuel	82 LGBTN (Troisdorfer LG)	21.06.1997 Lage
		75 m 9,94 - 13,56 - 5,11 - 56,00 - 6:07,44		
7	2.554	Cremerius Matthias	91 LG Meckenheim	16.04.2005 Königswinter
		12,12 - 11,86 - 5,17 - 59,00 - 7:34,61		
8	2.538	Honnen Grischa	83 LGBTN (Troisdorfer LG)	05.09.1998 Euskirchen
		10,08 - 13,66 - 5,28 - 74,00 6:55,82		
9	2.522	Klink Arthur	90 SSF Bonn	16.04.2005 Königswinter
		12,19 - 13,03 - 5,51 - 50,50 - 7:04,41		
10	2.520	Franzkowiak Mirco	89 LGBTN (Troisdorfer LG)	24.04.2004 Königswinter
		11,7 - 11,8 - 4,83 - 39,50 - 6:37,4		
11	2.498	Bühler Lars	86 LGBTN (Troisdorfer LG)	31.03.2001 Oberpleis
		11,9 - 12,7 - 4,35 - 55,50 - 6:35,5		
12	2.498	Fischer Jan	89 LG Meckenheim	24.04.2004 Königswinter
		12,2 - 11,4 - 4,99 - 51,00 - 7:19,8		
13	2.468	Brauers Sebastian	80 LG Bad Honnef	29.04.1995 Ittenbach
		75 m 9,5 - 5,11 - 11,8 - 59,50 - 8:04,0		
14	2.451	Dahmen Florian	88 LG Meckenheim	29.03.2003 Königswinter
		12,1 - 12,1 - 5,34 - 42,50 - 7:20,5		
15	2.434	Volkmann Jonathan	02 LAZPRS (TV Kaldauen)	06.05.2017 Troisdorf
		12,34 - 11,82 - 5,31 - 46,50 - 8:04,11		
16	2.413	Stücke Sebastian	89 LGBTN (Troisdorfer LG)	15.05.2004 Wesel
		13,17 - 13,07 - 5,06 - 49,00 - 6:45,69		
17	2.404	Heil Sebastian	87 LG Bad Honnef	24.04.2002 Königswinter
		12,7 - 11,8 - 5,07 - 60,00 - 8:13,1		
18	2.401	Patschke Daniel	87 SSG Königswinter-Ittenbach	22.06.2002 Wesel
		13,09 - 13,23 - 4,64 - 74,00 - 7:38,96		

19	2.395	Huitenga	Lino	89 LGBTN (Troisdorfer LG)	24.04.2004 Königswinter
				11,9 - 12,7 - 4,59 - 39,50 - 6:52,4	
20	2.393	Hesemann	Jano	05 Troisdorfer LG	14.09.2019 Nieukerk
				12,90 - 12,72 - 4,93 - 52,00 - 7:20,15	
21	2.389	Cremerius	Stefan	89 LG Meckenheim	24.04.2004 Königswinter
				12,2 - 13,2 - 4,95 - 49,00 - 7:17,8	
22	2.371	Böhm	Henning	79 LGBTN (Troisdorfer LG)	23.04.1994 Oberpleis
				75 m 9,4 - 12,5 - 5,07 - 52,50 - 8:18,44	
23	2.349	Schaaf	Felix	88 LG Siebengebirge	29.03.2003 Königswinter
				13,5 - 12,5 - 4,97 - 57,00 - 7:22,8	
24	2.344	Gosse	Jan-Niklas	91 LG Bad Honnef	01.04.2006 Königswinter
				12,89 - 13,57 - 5,33 - 66,00 - 8:45,36	
25	2.341	Gerhardy	Finn	02 Troisdorfer LG	06.05.2017 Troisdorf
				13,04 - 13,65 - 5,07 - 43,00 - 6:56,47	
26	2.335	Rösch	Jonas	90 LG Siebengebirge	16.04.2005 Königswinter
				12,90 - 12,25 - 5,19 - 45,00 - 8:32,63	
27	2.326	Hesemann	Luca	02 Troisdorfer LG	06.05.2017 Troisdorf
				13,14 - 13,45 - 4,74 - 47,00 - 6:56,47	
28	2.325	Hebchen	Jonas	95 SSG Königswinter-Ittenbach	29.05.2010 Uerdingen
				13,74 - 13,20 - 4,86 - 50,50 - 6:57,42	
29	2.324	Ewert	Mathias	87 LGBTN (Troisdorfer LG)	20.04.2002 Königswinter
				12,6 - 12,8 - 5,12 - 40,50 - 7:25,6	
30	2.319	Beschorner	Felix	90 LG Bad Honnef	16.04.2005 Königswinter
				13,29 - 12,48 - 4,82 - 44,00 - 7:17,70	
31	2.305	Jäschner	Aimé	87 LGBTN (Troisdorfer LG)	20.04.2002 Königswinter
				12,8 - 12,9 - 4,95 - 54,50 - 8:05,7	
32	2.304	Dobler	Jan-Christ.	90 LG Siebengebirge	16.04.2005 Königswinter
				12,85 - 14,60 - 5,00 - 48,00 - 7:15,95	

Block Lauf (mit Hoch und 1000 m)

03.11.2019

(von 1989 - 1993)

1	2.862	Krawietz	Marian	75 LGBM (LC Bonn)	17.06.1990 Bonn
				75 m 9,4 - 11,6 - 5,83 - 1,72 - 2:58,0	
2	2.726	Knezovicz	Goran	76 TGS (TVE Bad Honnef)	20.04.1991 Oberpleis
				75 m 9,2 - 12,3 - 5,47 - 1,62 - 3:05,3	
3	2.703	Nehring	Benjamin	76 LGS (Ittenbach)	20.04.1991 Oberpleis
				75 m 9,2 - 12,2 - 5,64 - 1,65 - 3:15,6	
4	2.677	Nehring	Sebastian	78 SSG Königswinter-Ittenbach	12.06.1993 Duisburg
				75 m 10,32 - 12,45 - 5,71 - 1,64 - 3:02,38	
5	2.671	Laarmann	Michael	75 LGBM (LC Bonn)	17.06.1990 Bonn
				75 m 9,8 - 12,3 - 5,73 - 1,72 - 3:17,9	

Block Wurf

03.11.2019

1	3.054	Vallery	Raffael	95 SSF Bonn	01.05.2010 Bonn
				12,77 - 11,85 - 5,63 - 16,01 - 51,08	
2	2.982	Lammerich	Hans-Peter	73 Sieglarer TV	06.07.1988 Mönchengladbach
				75 m 8,9 - 11,9 - 6,04 - 14,97 - 34,64	
3	2.912	Knezovicz	Goran	76 LGS (TV Eiche Bad Honnef)	08.06.1991 Wesel
				75 m 9,42 - 12,02 - 6,00 - 13,15 - 37,34	
4	2.872	Schloeder	Christoph	73 Sieglarer TV	06.07.1988 Mönchengladbach
				75 m 9,5 - 11,1 - 5,75 - 13,49 - 34,20	

5	2.953	Cremerius Matthias	91 LG Meckenheim	25.03.2006 Königswinter
		11,96 - 11,38 - 6,03 - 14,46 - 31,38		
6	2.913	Trautmann Stefan	96 SSF Bonn	18.06.2011 Rhede
		11,96 - 11,87 - 5,39 - 14,16 - 37,38		
7	2.909	Feuerherm Max	88 LGBTN (Troisdorfer LG)	09.08.2003 Lage
		12,45 - 12,18 - 5,36 - 13,14 - 48,02		
8	2.884	Hielscher Benjamin	83 LGBTN (Troisdorfer LG)	11.07.1998 Hannover
		75 m 9,59 - 11,40 - 5,64 - 12,00 - 40,54		
9	2.862	Henseler Tim	02 TV Königswinter	02.07.2017 Lage
		11,35 - 12,04 - 5,52 - 12,69 - 34,05		
10	2.853	Kneip Lennart	97 Troisdorfer LG	28.04.2012 Bonn
		12,21 - 12,26 - 5,27 - 12,77 - 42,57		
11	2.785	Mutschke Enrique	99 SSF Bonn	03.05.2014 Troisdorf
		11,88 - 12,13 - 6,05 - 11,56 - 29,36		
12	2.774	Dick Bastian	76 LGS (TV Eiche Bad Honnef)	08.06.1991 Wesel
		75 m 9,96 - 12,80 - 5,05 - 13,29 - 43,08		
13	2.755	Nehring Benjamin	76 LGS (Ittenbach)	10.09.1991 Oberpleis
		75 m 9,4 - 12,2 - 5,70 - 11,93 - 34,16		
14	2.741	Heil Christopher	66 LG Bad Honnef	24.03.2001 Oberpleis
		12,3 - 11,6 - 5,12 - 11,93 - 36,74		
15	2.723	Wiemer Bastian	88 LGS (TV Eiche Bad Honnef)	19.07.2003 Düsseldorf
		13,64 - 13,08 - 5,17 - 14,13 - 42,49		
16	2.696	Valléry Hendrik	92 SSF Bonn	09.06.2007 Wesel
		12,64 - 11,87 - 5,35 - 11,82 - 31,80		
17	2.638	Rösch Jonas	90 LG Siebengebirge	09.04.2005 Königswinter
		12,72 - 12,19 - 5,52 - 11,76 - 27,85		
18	2.654	Nehring Sebastian	78 SSG Königswinter-Ittenbach	25.04.1993 Königswinter
		75 m 9,7 - 12,0 - 5,47 - 11,07 - 34,86		
19	2.621	Brauers Sebastian	80 LG Bad Honnef	24.04.1995 Ittenbach
		75 m 9,4 - 5,33 - 12,0 - 10,87 - 28,40		
20	2.615	Korn Maximilian	95 SSF Bonn	25.04.2009 Bonn
		13,67 - 12,59 - 12,05 - 14,34 - 41,03		
21	2.589	Kaiser Andreas	89 LG Meckenheim	27.03.2004 Königswinter
		12,4 - 12,6 - 5,12 - 11,58 - 30,00		
22	2.587	Luta Alexander	82 LG Bad Honnef	13.04.1997 Ittenbach
		75 m 9,5 - 14,0 - 5,08 - 11,77 - 34,10		
23	2.587	Höfting Jonas	96 SSG Königswinter-Ittenbach	08.05.2011 Bonn
		13,41 - 13,10 - 4,94 - 12,04 - 37,32		
24	2.586	Kellershohn Christoph	81 LGBTN (Troisdorfer LG)	20.05.1995 Düsseldorf
		75 m 9,37 - 12,53 - 5,16 - 10,73 - 28,96		
25	2.572	Schaaf Felix	88 LG Siebengebirge	22.03.2003 Königswinter
		13,2 - 12,5 - 5,26 - 11,34 - 33,86		
26	2.569	Heil Sebastian	87 LG Bad Honnef	13.04.2002 Königswinter
		12,5 - 11,7 - 4,88 - 10,69 - 29,99		
27	2.563	Michels Jan-Lucas	00 SSG Königswinter-Ittenbach	25.04.2015 Bonn
		13,61 - 13,07 - 5,39 - 11,51 - 34,16		
28	2.560	Treis Yannik	92 LG Meckenheim	09.06.2007 Wesel
		12,13 - 12,90 - 5,35 - 11,34 - 22,79		
29	2.553	Fischer Jan-Lucas	89 LG Meckenheim	27.03.2004 Königswinter
		12,4 - 11,3 - 5,23 - 9,38 - 27,38		
30	2.544	Baur Lukas	97 SSF Bonn	28.04.2012 Bonn
		12,76 - 12,28 - 5,12 - 10,10 - 29,90		

31	2.538	Hielscher Yves	87 LGBTN (Troisdorfer LG)	13.04.2002 Königswinter
		13,1 - 13,0 - 4,67 - 12,47 - 33,78		
32	2.530	Kaczynski Arthur	91 LG Bad Honnef	30.09.2006 Goch
		13,97 - 12,94 - 4,83 - 12,00 - 36,44		

Block Mannschaft

03.11.2019

1	13043 mit 75 m	LGBTN (Troisdorfer LG)	Benjamin Hielscher 83	(2.740)	05.09.1998 Euskirchen
			David Hinrichs 83	(2.678)	
			Simon Blatzheim 84	(2.551)	
			Grischa Honnen 83	(2.538)	
			Max Busch 84	(2.536)	
2	12.298	LG Bonn/Troisdorf/Niederkassel	Markus Klug 89	(2.614)	24.04.2004 Königswinter
			Mirco Franzkowiak 89	(2.520)	
			Lino Huitenga 89	(2.395)	
			Sebastian Stücke 89	(2.389)	
			Philipp Lorber 89	(2.380)	
3	12.283	LG Meckenheim	Yannick Treis 92	(2.560)	09.06.2007 Wesel
			Sebastian Schmidt 93	(2.541)	
			Lars Jansen 92	(2.518)	
			Arne Mellinghoff 92	(2.474)	
			Nils Heinrich 93	(2.190)	
4	12.100	Troisdorfer LG	Joshua Obinna 02	(2.640)	06.05.2017 Troisdorf
			Leandro Fernandez 02	(2.504)	
			Finn Gerhardy 02	(2.341)	
			Luca Hesemann 02	(2.326)	
			Edwin Klein 02	(2.289)	
5	11.811	LG Meckenheim	Florian Dahmen 88	(2.596)	05.04.2003 Königswinter
			Jan Fischer 89	(2.430)	
			Falk Wessel 88	(2.369)	
			Andreas Kaiser 89	(2.249)	
			Stefan Cremerius 89	(2.167)	
6	11.716 mit 75 m	LG Bonn/Troisdorf/Niederkassel	Simon Blatzheim 84	(2.726)	12.06.1999 Düsseldorf
			Mark Prokaska 84	(2.328)	
			Markus Manz 84	(2.294)	
			Thomas Westerhausen 84	(2.222)	
			Martin Flatau 85	(2.146)	
7	11.573	LG Bonn/Troisdorf/Niederkassel	Yves Hielscher 88	(2.538)	13.04.2002 Königswinter
			Max Feuerherm 88	(2.433)	
			Mathias Ewert 87	(2.378)	
			Aimé Jaeschner 87	(2.278)	
			Ingmar Wiegand 87	(1.946)	
8	11.425	LAZ Puma Troisdorf/Siegburg	Jonas Schwamborn 90	(2.510)	09.04.2005 Königswinter
			Alexander Richter 90	(2.404)	
			Alexander Stübner 90	(2.300)	
			Alexander Rott 91	(2.291)	
			Thorsten Schönenbrücher 91	(1.919)	
9	11.125	SSG Königswinter-Ittenbach	Jannis Malburg 96	(2.458)	01.05.2010 Bonn
			Jonas Höfting 96	(2.445)	
			Constantin Ulrich 95	(2.187)	
			Tim Melzer 96	(2.058)	
			Nils Breuer 96	(1.977)	
10	11.073 mit 75 m	LG Bad Honnef	Sebastian Brauers 80	(2.621)	23.04.1995 Ittenbach
			Mirko Fraund 80	(2.445)	
			Marko Wieseler 80	(2.444)	
			Marc Faßbender 81	(1.808)	
			Heiko Pütz 80	(1.755)	
11	10.932	LG Siebengebirge	Oliver Buschky 95	(2.548)	01.05.2010 Bonn
			Jon Lukas Weigelt 95	(2.275)	
			Niclas Waller 95	(2.168)	
			Marian Lehnberg 96	(2.138)	
			Simon Harth 96	(1.803)	
12	10.802	LG Bonn/Troisdorf/Niederkassel	Dennis Rüggeberg 89	(2.258)	24.04.2004 Königswinter
			Jonas Schwamborn 90	(2.231)	
			Alexander Stübner 90	(2.169)	
			Patrik Müller 90	(2.092)	
			Alexander Richter 90	(2.052)	

13	10.549	LG Bad Honnef	Jan-Niklas Gosse 91	(2.503)	29.04.2006 Bonn
			André Kühn 91	(2.357)	
			Arthur Kaczynski 91	(2.292)	
			Marius Hartlieb	(1.999)	
			Christian Schmitz 91	(1.398)	
14	10.408	LAZ Puma Rhein-Sieg	Jonathan Volkmann 02	(2.434)	06.05.2017 Troisdorf
			Konrad Räusch 02	(2.082)	
			Roman Behrend 03	(2.075)	
			Sven Scheilz 02	(1.999)	
			Luka Hennes 02	(1.818)	