

10 km-Mannschaft

Stand: 03.11.2019

1	1:49:21	SSG Königswinter-Ittenbach	APFELBAUM - SCHNEIDER - SIMONS	17.03.2013 Urmitz
2	1:49:25	SSG Königswinter-Ittenbach	MÜLLER - Schneider - Simons	07.09.2014 Düsseldorf
3	1:51:04	Alfterer SC	TAG - LORBACH - ESCHER	14.09.2003 Troisdorf
4	1:54:27	SSG Königswinter-Ittenbach	Schneider - KUHRAU - KULLMANN	24.03.2012 Wickede
5	1:58:16	SSG Königswinter-Ittenbach	Müller - T.Schneider - F.SCHNEIDER	15.09.2019 Siegburg
6	1:59:46	Alfterer SC	Lorbach - Escher - VORLÄNDER	11.09.2005 Otterndorf
7	2:01:18	LLG St. Augustin	LOHRENGEL - POHLE - SCHUY	23.09.2001 Troisdorf
8	2:01:28	LLG St. Augustin	Lohrengel - TEWS - DÜRR	05.03.2006 Leverkusen
9	2:03:21	Lauftreff Ennert / Bonn	PINNO - ORRU - BENSCH	15.09.2019 Siegburg

Halbmarathon-Mannschaft / 25 km-Mannschaft

Stand: 03.11.2019

1	4:01:27	SSG Königswinter-Ittenbach	APFELBAUM - T.SCHNEIDER - SIMONS	14.04.2013 Refrath
2	4:20:27	SSG Königswinter-Ittenbach	T.Schneider - F.SCHNEIDER - MAUEL	06.09.2015 Bochum

Marathon-Mannschaft

Stand: 03.11.2019

1	8:43:14	SSG Königswinter-Ittenbach	MÜLLER - F.SCHNEIDER T.SCHNEIDER	29.04.2018 Düsseldorf
2	9:21:29	Alfterer SC	KLAFF - KNETSCH - SCHUNERT	15.10.1989 Kandel
3	9:32:27	SSG Königswinter-Ittenbach	Müller - Schneider - MAUEL	25.10.2015 Frankfurt

100 km-Mannschaft

Stand: 03.11.2019

1	29:06:22	LLG St. Augustin	BASTIAN - FORMANSKI - KUNTZMANN	19.10.1996 Rodenbach
---	----------	-------------------------	--	----------------------

4 x 100 m-Staffel

Stand: 03.11.2019

1	50,3	LG Siebengebirge	UNKELBACH - BRABENDER HÜBSCHER - KOCHENBACH	20.05.1989 Leverkusen
2	50,57	StG. Rhein-Sieg-Senioren	CHAVET - NIEDERBREMER POSCHWATTA - MOHRMANN	30.04.2016 Menden
3	51,11	StG. Rhein-Sieg-Senioren	ESSER - KÖNIG - Chavet - Mohrmann	05.05.2019 Emmerich
4	51,3	ASV St. Augustin	SCHMELING - HOHAUS - v.HOFE BECKER	29.04.1987 St. Augustin
5	51,44	StG. Rhein-Sieg-Senioren	LENAU - EUSKIRCHEN - PROKASKA NONNENBRUCH	01.05.2014 Frechen
6	52,3	LG Siebengebirge	Unkelbach - RICHTER - Hübscher Kochenbach	17.06.1988 Königswinter
7	53,70	StG. Rhein-Sieg-Senioren	Lenau - Niederbremer - Chavet - KLEIN	09.05.2015 Wesseling
8	54,38	Troisdorfer LG	MARX - KRÄGELING - FALK PROKASKA	21.05.2009 Troisdorf