

**100 m-Hürden (91,4 cm)**

Stand: 08.10.2022

1	15,64	König	Stephan	68 TV Rheinbach	29.06.2018 Mönchengladbach	50
2	16,51	Chavet	Michael	65 TV Rheinbach	02.07.2022 Euskirchen	57
3	16,78	Euskirchen	Norbert	59 LGS (TV Königswinter)	29.07.2011 Minden	52
4	17,23	Poschwatta	Thorsten	61 TV Rheinbach	19.06.2013 Meckenheim	52
5	19,16	Marx	Winfried	49 LGBTN (Troisdorfer LG)	13.07.2007 Fulda	58
6	19,4	Fürnkranz	Peter	40 1. FC Hardtberg	13.04.1991 Bonn	51
7	19,5	Herold	Arthur	35 1. FC Hardtberg	13.04.1991 Bonn	56
8	20,09	Hartmann	Ulrich	54 LGBTN (Troisdorfer LG)	28.08.2005 Troisdorf	51
9	20,6	Nehring	Dieter	50 SSG Königswinter-Ittenbach	11.07.2004 Solingen	54
10	21,19	Hörmann	Mathias	52 LGBTN (Troisdorfer LG)	28.08.2005 Troisdorf	53

**400 m-Hürden (83,8 cm)**

Stand: 03.11.2019

1	62,85	König	Stephan	68 TV Rheinbach	13.07.2019 Leinefelde-Worbis	51
2	68,04	Poschwatta	Thorsten	61 TV Rheinbach	13.06.2013 Berlin	52

**Fünfkampf**

Stand: 10.10.2021

1	2.417 (AK 3.304)	Euskirchen	Norbert	59 LGS (TV Königswinter)	14.06.2009 Ahlen	50
				5,56 – 35,71 – 26,04 – 34,67 – 5:17,18		
2	2.178 (AK 3.021)	Herold	Arthur	35 LGBM (LC Bonn)	27.06.1985 Rom / I	50
				4,99 - 39,32 - 28,0 - 30,74 - 5:05,8		
3	2.142 (AK 2.998)	Marx	Winfried	49 LGBTN (LC Bonn)	20.06.1999 Koblenz	50
				5,14 - 43,28 - 27,88 - 34,72 - 5:51,38		
4	2.100 (AK 2.962)	Flashoff	Uwe	43 ASV St. Augustin	09.06.1996 Bad Oeynhausen	53
				5,45 - 31,24 - 28,16 - 37,38 - 5:36,14		
5	2.091 (AK 2.973)	Chavet	Michael	65 TV Rheinbach	10.09.2016 Zella-Mehlis	51
				5,35 - 35,68 - 27,41 - 34,60 - 5:54,63		
6	2.034 (AK 2.882)	Fürnkranz	Hans-Peter	40 1. FC Hardtberg	11.04.1992 Bonn	52
				5,30 - 37,54 - 28,3 - 30,42 - 5:35,6		
7	2.020 (AK 2.860)	König	Stephan	68 TV Rheinbach	15.06.2019 Zella-Mehlis	52
				5,34 - 30,33 - 26,83 - 26,21 - 5:26,36		
8	1.815 (AK 2.573)	Hochgeschurz	Heinrich	11 TV Klöckner-Mannstaedt	15.07.1961 Menden	50
				4,50 - 26,93 - 27,5 - 19,27 - 4:50,5		
9	1.736 (AK 2.510)	Kerpen	Peter	68 TV Rheinbach	22.08.2020 Zella-Mehlis	52
				4,81 - 26,87 - 28,23 - 24,45 - 5:26,42		
10	1.545 (AK 2.290)	Meurer	Manfred	36 TV Rheinbach	01.10.1988 Rheinbach	52
				4,73 - 34,46 - 28,4 - 26,82 - 6:43,4		

**3-Kampf**

Stand: 03.11.2019

1	1.368 (AK 1.969)	König	Stephan	68 TV Rheinbach	05.09.2019 Caorle / I	51
				13,02 - 5,32 - 9,56		
2	1.270	Euskirchen	Norbert	59 Troisdorfer LG	05.08.2015 Lyon / F	56

(AK 1.858)	13,61 - 5,28 - 9,62				
3 1.207	Hartmann Ulrich	54 LGBTN (Troisdorfer LG)	27.08.2005 Troisdorf	51	
(AK 1.764)	13,89 - 4,76 - 10,93				
4 1.151	Marx Winfried	49 LGBTN (Troisdorfer LG)	27.08.2005 Troisdorf	56	
(AK 1.686)	13,93 - 4,48 - 10,43				
5 1.064	Hörmann Mathias	52 Troisdorfer LG	27.08.2005 Troisdorf	53	
(AK 1.589)	14,34 - 4,55 - 10,23				
6 870	Nehring Dieter	50 <b>SSG Königswinter-Ittenbach</b>	21.09.2002 Bad Nauheim	52	
(AK 1.340)	14,74 - 4,14 - 9,01				

### 10-Kampf

Stand: 03.11.2019

1 4.063	Euskirchen Norbert	59 <b>Troisdorfer LG</b>	05./06.08.2015 Lyon / F	56
(AK 5.726)	13,61 - 5,28 - 9,62 - 1,57 - 61,58 - 18,26 - 30,18 - 3,10 - 31,01 - 5:44,60			
2 4.019	König Stephan	68 <b>TV Rheinbach</b>	05./06.09.2019 Caorle / I	51
(AK 5.609)	13,02 - 5,32 - 9,56 - 1,51 - 60,39 - 17,21 - 25,80 - 2,40 - 24,33 - 5:24,01			
3 3.241	Hartmann Ulrich	54 LGBTN (Troisdorfer LG)	27./28.08.2005 Troisdorf	51
(AK 4.635)	13,89 - 4,76 - 10,93 - 1,40 - 67,75 - 20,09 - 31,40 - o.g.V. - 39,10 - 5:59,49			
4 3.108	Marx Winfried	49 LGBTN (Troisdorfer LG)	27./28.08.2005 Troisdorf	56
(AK 4.556)	13,93 - 4,48 - 10,43 - 1,45 - 67,17 - 20,78 - 27,64 - 2,10 - 39,00 - 6:35,52			
5 2.398	Hörmann Mathias	52 Troisdorfer LG	27./28.08.2005 Troisdorf	53
(AK 3.424)	14,34 - 4,55 - 10,23 - 1,45 - 67,47 - 21,19 - 33,13 - o.g.V. - o.g.V. - aufg.			
6 2.322	Nehring Dieter	50 <b>SSG Königswinter-Ittenbach</b>	21./22.09.2002 Bad Nauheim	52
(AK 3.497)	14,74 - 4,14 - 9,01 - 1,30 - 80,21 - 21,55 - 25,28 - 2,10 - 36,67 - 7:19,10			

### 5-Kampf-Mannschaft

Stand: 22.08.2020

1 5.683	<b>TV Rheinbach</b>	<b>CHAVET - KÖNIG - KERPEN</b>	15.06.2019 Zella Mehlis
(AK 8.132)			
2 4.350	<b>1. FC Hardtberg</b>	<b>HEROLD - FÜRNKRANZ - TISCHMANN</b>	26.03.1994 Bonn
(AK 6.496)			

### 10-Kampf-Mannschaft

Stand: 03.11.2019

1 8.747	<b>LGBTN (Troisdorfer LG)</b>	<b>HARTMANN - MARX - HÖRMANN</b>	27./28.08.2005 Troisdorf
(AK 12.615)			

### 20-Kampf

Stand: 08.10.2022

1	König Stephan	68 <b>TV Rheinbach</b>	56
(AK 9.249)	13,34-5,13-31,61-9,39-23:19,99-2:51,88-1,44-72,42-17,56-14:46,85-20,13-24,37-28,58-2,20-13:19,71-72,11-26,82-6:02-08-9,56-50:43,49	21./22.08.2021 Epinal / F	