

## Weit

Stand: 03.11.2019

1	5,73	Schmedemann	Uli	44 <b>ASV St. Augustin</b>	24.09.1994 Oberpleis	50
2	5,56	Euskirchen	Norbert	59 LGS ( <b>TV Königswinter</b> )	14.06.2009 Ahlen	50
3	5,48	Bornholdt	Helmut	37 <b>Sieglarer TV</b>	18.06.1988 Troisdorf	51
4	5,45	Flashhoff	Uwe	43 ASV St. Augustin	09.06.1996 Bad Oeynhausen	53
5	5,40	Dotzler	Helmut	57 <b>LG Meckenheim</b>	12.07.2008 Schweinfurt	51
6	5,39	Konstanty	Peter	40 ASV St. Augustin	03.10.1990 Heiligenhaus	50
7	5,35	Chavet	Michael	65 <b>TV Rheinbach</b>	10.09.2016 Zella-Mehlis	51
8	5,34	Schimmelpfennig	Eberhard	33 ASV St. Augustin	28.06.1986 Troisdorf	53
9	5,34	König	Stephan	68 TV Rheinbach	15.06.2019 Zella Mehlis	51
10	5,33	Neusser	Mark	69 <b>Troisdorfer LG</b>	16.07.2019 Zülpich	50
11	5,30	Schmeling	Gerd	37 ASV St. Augustin	29.04.1987 St. Augustin	50
12	5,30	Fürnkranz	Hans-Peter	40 <b>1. FC Hardtberg</b>	11.04.1992 Bonn	52
13	5,29	Mohrmann	Andreas	62 TV Rheinbach	18.07.2012 Zülpich	50
14	5,26	Wahnschaffe	Jens	65 Troisdorfer LG	14.10.2017 Düsseldorf	52
15	5,25	Mohrmann	Konstantin	66 TV Rheinbach	04.06.2016 Essen	50

## Hoch

Stand: 10.10.2021

1	1,67	Prokaska	Manfred	57 LGBTN ( <b>Troisdorfer LG</b> )	12.07.2008 Schweinfurt	51
2	1,66	Chavet	Michael	65 <b>TV Rheinbach</b>	03.07.2016 Viersen	51
3	1,66	Wahnschaffe	Jens	65 Troisdorfer LG	15.06.2017 Uerdingen	52
4	1,65	Lindemann	Harald	34 LG BM ( <b>LC Bonn</b> )	16.06.1984 St. Augustin	50
5	1,65	Euskirchen	Norbert	59 LGS ( <b>TV Königswinter</b> )	21.05.2009 Troisdorf	50
6	1,64	Bornholdt	Helmut	37 <b>Sieglarer TV</b>	28.08.1993 Minden	56
7	1,60	Hörmann	Mathias	52 LGBTN (Troisdorfer LG)	01.05.2002 Köln	50
8	1,56	Marx	Winfried	49 LGBTN (LC Bonn)	24.05.2001 Erkelenz	52
9	1,55	Schmedemann	Uli	44 <b>ASV St. Augustin</b>	03.05.1994 Troisdorf	50
10	1,55	Lengrüsser	Manuel	60 LAZPRS ( <b>Bad Godesberg</b> )	20.05.2013 Siegburg	53
11	1,55	Neusser	Mark	69 Troisdorfer LG	31.08.2019 Leichlingen	50
12	1,53	Fürnkranz	Hans-Peter	40 <b>1. FC Hardtberg</b>	13.04.1991 Bonn	51
13	1,52	Poschwatta	Thorsten	61 TV Rheinbach	01.05.2013 Meckenheim	52
14	1,50	Rehmer	Wolfgang	45 ( <b>SpVgg Lülldorf-Ranzel</b> )	15.05.1995 Lülldorf	50

## Stabhoch

Stand: 27.09.2020

1	4,10	Schmedemann	Uli	44 <b>ASV St. Augustin</b>	27.08.1994 Lübeck	50
2	3,40	Euskirchen	Norbert	59 LGS ( <b>TV Königswinter</b> )	15.05.2010 Bonn	51
3	3,20h	Hörmann	Mathias	52 LGBTN ( <b>Troisdorfer LG</b> )	24.02.2007 Düsseldorf	55
4	2,90	Herold	Arthur	35 LGBM ( <b>LC Bonn</b> )	06.09.1986 Radolfzell	51
5	2,80	Dick	Dieter	53 LGS ( <b>TV Eiche Bad Honnef</b> )	17.05.2014 Bonn	61
6	2,70	Falk	Reiner	53 Troisdorfer LG	14.05.2011 Bonn	58
7	2,62	Schrader	Franz	57 Troisdorfer LG	18.08.2011 Troisdorf	54
8	2,50	König	Stephan	68 <b>TV Rheinbach</b>	27.09.2020 Stendal	52
9	2,43	Nonnenbruch	Gunther	63 Troisdorfer LG	24.05.2013 Troisdorf	50
10	2,40	Kerpen	Peter	66 TV Rheinbach	16.07.2019 Zülpich	53
11	2,30	Nehring	Dieter	50 <b>SSG Königswinter-Ittenbach</b>	02.07.2006 Münster Wolbeck	56
12	2,25	Lengrüsser	Manuel	60 <b>LAV Bad Godesberg</b>	24.06.2015 Meckenheim	55

## Drei

Stand: 03.11.2019

1	11,27	Euskirchen	Norbert	59 LGS ( <b>TV Königswinter</b> )	31.07.2011 Minden	52
2	11,01	Wahnschaffe	Jens	65 <b>Troisdorfer LG</b>	05.09.2017 Troisdorf	52
3	11,00	Fürnkranz	Peter	40 <b>1. FC Hardtberg</b>	06.05.1992 Bergheim	52
4	10,56	Herold	Artur	35 LGBM ( <b>LC Bonn</b> )	07.09.1986 Radolfzell	51
5	10,29	Nonnenbruch	Gunther	62 Troisdorfer LG	17.05.2012 Köln	50