

## Kugel 6 kg

Stand: 03.11.2019

1	14,66	Dr. Wattenbach	Roland	55 LGS (TV Eiche Bad Honnef)	30.07.2011 Minden	56
2	12,68	Knüll	Wolfgang	46 LGBTN (LC Bonn)	29.09.2005 Erkelenz	59
3	12,50	Chavet	Michael	65 TV Rheinbach	26.05.2016 Mayen	51
4	12,37	Jürgens	Jürgen	39 LRV Bonn-Hardtberg	06.09.1997 Altendiez	58
5	12,17	Schmedemann	Uli	44 ASV St. Augustin	24.09.1994 Oberpleis	50
6	12,14	Theisen	Franz-Josef	36 1. FC Hardtberg	09.06.1995 Bad Schwalbach	59
7	12,20	Ziegelmeier	Josef	35 LGBMT (Meckenheim)	13.10.1990 Stolberg	55
8	12,04	Hohaus	Wolfram	37 ASV St. Augustin	29.04.1987 St. Augustin	50
9	11,61	Arends	Johann	52 LRV Bonn-Hardtberg	15.09.2002 Delmenhorst	50
10	11,42	Lange	Torsten	45 LRV Bonn-Hardtberg	20.04.1997 Diez	52
11	11,40	Fudalla	Erich	39 1. FC Hardtberg	05.09.1996 Bonn	57

## Diskus 1,5 kg

Stand: 03.11.2019

1	42,06	Ziegelmeier	Joseph	35 LGBMT (Meckenheim)	06.10.1990 Villmar	55
2	40,11	Mohrmann	Konstantin	66 TV Rheinbach	05.04.2017 Meckenheim	51
3	39,97	Golbach	Karl-Heinz	58 Sieglarer TV	08.03.2008 Wuppertal	50
4	38,48	Schmedemann	Uli	44 ASV St. Augustin	22.04.1994 St. Augustin	50
5	38,36	Knüll	Wolfgang	46 LGBTN (LC Bonn)	29.09.2005 Erkelenz	59
6	38,28	Chavet	Michael	65 TV Rheinbach	05.05.2019 Emmerich	54
7	36,63	Euskirchen	Norbert	59 LGS (TV Königswinter)	21.05.2009 Troisdorf	50
8	36,57	Arends	Johann	52 LRV Bonn-Hardtberg	15.09.2002 Delmenhorst	50
9	37,70	Fudalla	Erich	39 1. FC Hardtberg	04.03.1995 Bonn	57
10	34,88	Hörmann	Mathias	52 LGBTN (Troisdorfer LG)	02.06.2002 Erkelenz	50
11	34,52	Lindemann	Harald	34 LGBMT (Meckenheim)	19.04.1991 St. Augustin	57
12	34,72	Marx	Winfried	49 LGBTN (LC Bonn)	20.06.1999 Koblenz	50
13	34,06	Jürgens	Jürgen	39 1. FC Hardtberg	29.09.1996 Ronsdorf	57
14	33,86	Lange	Torsten	45 LRV Bonn-Hardtberg	28.06.1997 Aachen	52

## Speer 700 g (bis 2002 800g)

Stand: 03.11.2019

1	45,96a (800g)	Herold	Arthur	35 1. FC Hardtberg	14.06.1985 Troisdorf	50
2	45,56 (800g)	Marx	Winfried	49 LGBTN (LC Bonn)	03.06.1999 Erkelenz	50
3	43,98 (800g)	Arends	Johann	52 LRV Bonn-Hardtberg	15.09.2002 Delmenhorst	50
4	39,95	Prokaska	Manfred	57 LGBTN (Troisdorfer LG)	21.05.2009 Troisdorf	52
5	39,88	Nehring	Dieter	50 SSG Königswinter-Ittenbach	09.01.2005 Düsseldorf	55
6	39,10	Hartmann	Ulrich	54 LGBTN (Troisdorfer LG)	28.08.2005 Troisdorf	51
7	37,88 (800g)	Fürnkranz	Hans-Peter	40 1. FC Hardtberg	28.05.1992 Hilden	52
8	37,86 (800g)	Jürgens	Jürgen	39 1. FC Hardtberg	12.05.1994 Moers	55
9	37,30	Arnoldi	Ekkehard	63 Troisdorfer LG	13.04.2013 Troisdorf	50
10	37,10 (800g)	Keusgen	Manfred	39 1. FC Hardtberg	11.03.1995 Bonn	56
11	36,71	Hörmann	Mathias	52 LGBTN (Troisdorfer LG)	26.05.2005 Leverkusen	53
12	36,56 (800g)	Meurer	Manfred	36 TV Rheinbach	07.10.1989 Rheinbach	53
13	36,50 (800g)	Flashoff	Uwe	43 ASV St. Augustin	07.08.1993 Leinfelden	50

## Hammer 6 kg

Stand: 03.11.2019

1	44,28	Fudalla	Erich	39 1. FC Hardtberg	02.04.1994 Leverkusen	55
2	39,66	Keusgen	Manfred	39 1. FC Hardtberg	01.06.1996 Leichlingen	57
3	38,92	Herold	Arthur	35 LG BM ( <b>LC Bonn</b> )	25.03.1989 Leverkusen	56
4	37,88	Arends	Johann	52 LRV Bonn-Hardtberg	15.09.2002 Delmenhorst	50
5	35,60	Ziegelmeier	Josef	35 LGBM ( <b>Meckenheim</b> )	06.04.1986 Köln	51
6	34,29	Lengrüsser	Manuel	60 LAZPRS ( <b>Bad Godesberg</b> )	12.01.2013 Düsseldorf	53
7	34,28	Jürgens	Jürgen	39 1. FC Hardtberg	29.09.1996 Ronsdorf	57
8	29,73 (7 kg)	Schachten	Edmund	10 <b>DJK Bonn Süd 04</b>	19.06.1964 Bonn	54
9	25,84	Lange	Thorsten	45 LRV Bonn-Hardtberg	08.10.2000 Heidelberg	55

## Gewichtswurf 11,34 kg

Stand: 10.10.2021

1	11,71	Lengrüsser	Manuel	60 <b>Leichtathletik Wachtberg</b>	18.04.2015 Sinzig	55
2	9,02	Nonnenbruch	Gunther	62 <b>Troisdorfer LG</b>	11.08.2019 Zella Mehlis	57
3	8,84	Lange	Torsten	45 LRV Bonn-Hardtberg	04.09.2004 Ahlen	59

## WERFER - FÜNFKAMPF

Stand: 08.10.2022

1	2.047 (AK 2.372)	Lengrüsser	Manuel	60 <b>Leichtathletik Wachtberg</b>	14.04.2018 Sinzig	58
				32,00 - 9,43 - 28,82 - 27,63 - 10,96		
2	1.831 (AK 2.135)	Lange	Torsten	45 LRV Bonn-Hardtberg	04.09.2004 Ahlen	59
				22,14 - 9,78 - 28,57 - 30,75 - 8,84		
2	1.586 (AK 1.848)	Nonnenbruch	Gunther	62 <b>Troisdorfer LG</b>	11.08.2019 Zella Mehlis	57
				18,23 - 8,17 - 25,79 - 27,63 - 9,02		