

#### **4 DM-Titel für Senioren aus Bonn und dem Rhein-Sieg-Kreis**

Mit 4 Titeln kam die relativ kleine Gruppe von 11 Seniorinnen und Senioren aus Troisdorf, Kaldauen, Rheinbach und Lülsdorf von den deutschen Senioren-Meisterschaften im thüringischen Leinefelde-Worbis zurück. Das international wertvollste Ergebnis erreichte natürlich W45-Athletin Evelin Nagel (Troisdorfer LG) mit 12,11 sec über 80 m-Hürden bei einem Vorsprung von fast 1 sec auf die Zweitplatzierte. Da sie nicht gefordert wurde, war auch ihr deutscher Rekord von 11,93 sec nicht in Gefahr.

Ganz anders sah das bei M 50-Starter Stephan König (TV Rheinbach) über 400 m-Hürden aus. Er musste in 62,85 sec schon Landesrekord laufen, um seinen Konkurrenten Klaus Heuchemer (Seligenstadt) mit 3/10 Vorsprung auf Platz 2 zu verweisen. Pausenloser Regen am 2. Tag der Veranstaltung verlangte den Athleten dabei einiges ab. Besonders betroffen davon war Wolfgang Krechel (LAZ Puma Rhein-Sieg, M 55), der nach seiner Silbermedaille über 800 m am Freitag in 2:16,61 min am Samstag beim Zielsprint des 1500 m-Laufs stürzte und sich dabei die rechte Hand brach. Seine Bronzemedaille in 4:50,41 min ist natürlich unter diesem Aspekt unbefriedigend. Umso deutlicher zeigte er sein Können am Sonntag im 5000 m-Lauf. Mit bandagierter Hand holte er sich in 17:24,78 min bei für den Juli ungewöhnlichen 13 ° C den Titel und brauchte sich bei 30 sec Vorsprung noch nicht einmal zu verausgaben.

Titel Nr. 4 ging an Monika Sawade (SpVgg Lülsdorf-Ranzel), die dabei auch von der Unfähigkeit des DLV profitierte, für die „älteren Damen“ machbare Steigerungsraten anzubieten. Für Springerinnen im Bereich zwischen 2 m und 2,50 m sind Steigerungen von je 20 cm eine Unverschämtheit. Das Ergebnis war, dass 5 Springerinnen die Steigerung von 2,20 m auf 2,40 m nicht schafften, Monika aber bis dahin als einzige keinen Fehlversuch hatte.

Vier weitere Bronzemedailles gingen an Irmgard Weiss im Speerwerfen der W 60 mit neuem Kreisrekord von 27,07 m, an Mathias Hörmann (TLG) im Stabhochsprung der M 65 mit Einstellung seines eigenen Kreisrekordes von 2,80 m, an Stephan König (M 50) mit 15,73 sec über 100 m-Hürden und die Lülsdorferin Carolin Baird (W 35) mit 2,00 m im Stabhochsprung.

Weitere Ergebnisse: W 50: 1500 m, 5. Annette Weiss (LAZ) 5:35,81 min, M 75: 100 m, 5. Sigurt van Riesen (TLG) 15,34 sec, 200 m, 5. Sigurt van Riesen 33,04 sec.