

60 m - Hürden

Stand: 03.11.2019

1	9,15 h	Nagel	Evelin	71 Troisdorfer LG	24.02.2013 Düsseldorf	42
2	9,16 h	Lobitz	Malin	90 Troisdorfer LG	05.01.2020 Troisdorf	30

100 m - Hürden

Stand: 17.10.2023

1	15,00	Schulte	Sabine	76 LGBTN (Lülsdorf-Ranzel)	06.08.2006 Hamburg	30
2	15,14	Pape	Corina	74 LAZPTS (TV Kaldauen)	08.07.2005 Troisdorf	31
3	15,82	Brunner	Brigitte	56 ASV St. Augustin	16.07.1993 Ludwigshafen	37
4	16,7	Riek	Ursula	47 ASV St. Augustin	08.05.1977 Köln	30
5	17,30	Mockenhaupt	Michelle	93 LAZ RS (TV Kaldauen)	27.05.2023 Siegburg	30
6	17,3	Fittko	Esther	53 Troisdorfer LG	26.09.1984 Troisdorf	30
7	19,64	Berghäuser	Angelika	78 LG Meckenheim	20.09.2008 Meckenheim	30
8	20,0	Schmitt	Isolde	62 1. FC Hardtberg	30.05.1996 Bonn	34
9	21,83	Nehring	Melanie	79 SSG Königswinter-Ittenbach	10.07.2010 Münster	31

400 m - Hürden

Stand: 03.11.2019

1	58,87	Pape	Corina	73 SSF Bonn	28.06.2003 Ulm	30
2	76,84	Schier	Irmgard	55 Siegburger TV	10.08.2001 Chemnitz	46

3000 m - Hindernis

Stand: 03.11.2019

1	10:29,34	Weiss	Annette	68 Siegburger TV	15.05.2004 Kamen	36
---	----------	-------	---------	-------------------------	------------------	----

7-Kampf / 10 Kampf

Stand: 03.11.2019

1	<u>6.603</u>	Schulte	Sabine	76 LGBTN (Lülsdorf-Ranzel)	26./27.08.2006 Hamburg	30
				12,84 – 5,47 – 11,15 – 1,63 – 60,13 – 15,00 – 27,89 – 4,10 – 24,01 – 6:05,87		
2	4.095	Brunner	Brigitte	56 ASV St. Augustin	28.08.1993 Essen	37
				15,6 - 1,56 - 9,98 - 28,2 - 4,91 - 32,82 - 2:48,2		
3	2.582	Berghäuser	Angelika	78 LG Meckenheim	20.09.2008 Meckenheim	30
				19,64 - 1,42 - 7,33 - 32,87 - 3,96 - 21,22 - 2:51,55		
4	2.823 (2.454)	Obst	Claudia	67 LGBTN (Troisdorfer LG)	30.08.2008 Troisdorf	41
	(80 m-Hü)			16,29 - 1,38 - 8,21 - 31,91 - 4,19 - 21,01 - 3:17,04		
5	2.273	Fittko	Ester	53 Troisdorfer LG	26.09.1984 Troisdorf	31
				17,3 - 1,51 - 8,66 - 29,5 - dnf - dnf - dnf		
6	1.613	Nehring	Melanie	79 SSG Königswinter-Ittenbach	10./11.07.2010 Münster	31
				21,83 - 1,20 - 8,57 - 42,50 - 3,25 - 33,65 - 4:19,73		
7	1.811 (1.463)	Michels	Renate	68 SSG Königswinter-Ittenbach	20.07.2013 Münster	45
	(80 m-Hü)			17,40 - 1,16 - 6,53 - 34,65 - 3,49 - 19,22 - 4:25,61		

Da für die 80 m-Hürden in der Altersklasse W 40 die Tabelle für die 100 m-Hürden verwendet wird, habe ich aus Gründen der Vergleichbarkeit auf der Grundlage der DMM-Tabellen eine eigene Tabelle entwickelt (Leistung in Klammern).

Gewichts-Mehrkampf

Stand: 17.10.2023

1	1.885	Obst	Claudia	67 Troisdorfer LG 26,42 - 8,95 - 25,54 - 24,74 - 8,41	29.08.2015 Zella-Mehlis	48
2	1.865	Nehring	Melanie	79 SSG Königswinter-Ittenbach 20,16 - 7,92 - 29,53 - 30,87 - 7,56	18.04.2015 Sinzig	36
3	1.457	Michels	Renate	68 SSG Königswinter-Ittenbach 20,96 - 7,58 - 21,44 - 15,95 - 8,14	18.04.2015 Sinzig	47

4 x 100 m-Staffel

Stand: 03.11.2019

1	51,98	ASV St. Augustin	RIEK – KÜHN – HERSCHEL – FRÖNING	01.07.1989 Ludwigshafen	AK 35
2	52,2	LG Bonn-Meckenheim	MOOG – Riek – BREUER – Kühn	19.07.1985 München	AK 30
3	52,98	ASV St. Augustin	Moog - Kühn - Fröning - MARENBACH	10.06.1993 Wipperfürth	AK 30
4	53,3	ASV St. Augustin	Marenbach - BRUNNER -Kühn - Fröning	28.05.1993 Mönchengladb.	AK 30
5	53,66	ASV St. Augustin	TOST – Kühn – Riek – Fröning	16.09.1991 Erkelenz	AK 40
6	53,8	ASV St. Augustin	Tost - Fröning - Herschel - GUST	17.06.1988 Königswinter	AK 35
7	55,9	ASV St. Augustin	BRENK - Fröning - Gust - Herschel	17.06.1987 Wuppertal	AK 30

4 x 400 m-Staffel

Stand: 03.11.2019

1	4:26,3	ASV St.Augustin	FRÖNING - KÜHN - RIEK - TOST	11.08.1990 Bonn	AK 40
2	4:47,6	ASV St.Augustin	MOOG - HERSCHEL - GUST - HOHENLEITNER	11.08.1990 Bonn	AK 35