

**Entwicklung aller Leichtathletik-Rekorde der Männer für Alfter unter Berücksichtigung aller Vereine, in GRÜN Vorkriegsleistungen, rekonstruiert aus Zeitungsartikeln des Bonner General-Anzeigers, in SCHWARZ Nachkriegsleistungen, übernommen aus den jeweiligen Kreisbestenlisten.**

Stand : 01.04.2020

<u>Entwicklung der Alfterer Gemeinde-Rekorde über 200 m</u>					
26,4	Pfingsdorf		DJK Gielsdorf	05.09.1926	Sechtem
<u>Entwicklung der Alfterer Gemeinde-Rekorde über 400 m</u>					
59,1	Ponzel	Dirk	65 Alfterer SC	13.09.1980	Heimerzheim
57,6	Ponzel	Dirk	65 Alfterer SC	31.05.1981	Troisdorf
56,20	Knetsch	B.-Walter	66 Alfterer SC	06.08.1982	Troisdorf
<u>Entwicklung der Alfterer Gemeinde-Rekorde über 800 m</u>					
2:08,87	Otten	Thomas	66 Alfterer SC	18.09.1981	Troisdorf
2:04,59	Bade	Michael	67 Alfterer SC	28.08.1992	Troisdorf
<u>Entwicklung der Alfterer Gemeinde-Rekorde über 1000 m</u>					
2:57,0	Nettekoven		TV Witterschlick	10.05.1942	Bonn
2:52,4	Otten	Thomas	66 Alfterer SC	04.07.1980	Bad Godesberg
2:50,0	Otten	Thomas	66 Alfterer SC	23.04.1981	Koblenz
2:48,2	Knetsch	B.-Walter	66 Alfterer SC	25.09.1982	St. Augustin
2:47,21	Bade	Michael	67 Alfterer SC	19.08.1983	Troisdorf
2:34,33	Piontek	Jens	68 Alfterer SC	23.10.1988	Andernach
<u>Entwicklung der Alfterer Gemeinde-Rekorde über 1500 m</u>					
4:45,5	Knetsch	B.-Walter	66 Alfterer SC	23.07.1981	Bonn
4:21,69	Otten	Thomas	66 Alfterer SC	07.08.1981	Troisdorf
4:15,53	Münz	Michael	68 Alfterer SC	24.05.2001	Erkelenz
<u>Entwicklung der Alfterer Gemeinde-Rekorde über 3000 m</u>					
10:05,0	Otten	Thomas	66 Alfterer SC	06.06.1980	Troisdorf
9:11,77	Otten	Thomas	66 Alfterer SC	25.07.1981	Essen
9:07,60	Bitsch	Heinz	54 Alfterer SC	10.07.1987	Troisdorf
<u>Entwicklung der Alfterer Gemeinde-Rekorde über 5000 m</u>					
15:54,0	Otten	Thomas	66 Alfterer SC	11.09.1981	Düsseldorf
15:30,9	Bitsch	Heinz	54 Alfterer SC	24.09.1986	St. Augustin
<u>Entwicklung der Alfterer Gemeinde-Rekorde über 10.000 m</u>					
33:49,0	Knetsch	Bernhard	38 Alfterer SC	19.07.1980	Köln

33:19,0	Leray	Jean-Jacques	39 Alfterer SC	08.06.1983 Köln	
32:49,1	Bitsch	Heinz	54 Alfterer SC	18.09.1986 St. Augustin	
32:38,8	Bitsch	Heinz	54 Alfterer SC	02.06.1987 St. Augustin	
<b><u>Entwicklung der Alfterer Gemeinde-Rekorde über 10 km Straße</u></b>					
36:13	Troldner	Karsten	65 Alfterer SC	17.03.1996 Zülpich	
34:42	Spellerberg	Carsten	60 Alfterer SC	07.09.1997 Düsseldorf	
33:21	Nietfeld	York	73 Alfterer SC	20.05.2001 Bonn	
33:10	Nietfeld	York	73 Alfterer SC	14.09.2003 Troisdorf	
<b><u>Entwicklung der Alfterer Gemeinde-Rekorde im Halbmarathonlauf</u></b>					
1:12:43	Tag	Hans	49 Alfterer SC	03.10.1993 Kempen	
<b><u>Entwicklung der Alfterer Gemeinde-Rekorde im 25 km-Lauf</u></b>					
1:28:04	Knetsch	Bernhard	38 Alfterer SC	11.11.1978 Köln	
1:27:21	Knetsch	Bernhard	38 Alfterer SC	05.05.1979 Griesheim	
1:26:14	Knetsch	Bernhard	38 Alfterer SC	26.10.1980 Köln	
1:25:02	Leray	Jean-Jacques	39 Alfterer SC	16.11.1983 Porz	
1:23:48	Leray	Jean-Jacques	39 Alfterer SC	28.10.1984 Köln	
<b><u>Entwicklung der Alfterer Gemeinde-Rekorde im Marathonlauf</u></b>					
2:37:16,8	Knetsch	Bernhard	38 Alfterer SC	10.09.1977 Berlin	
2:35:20	Knetsch	Bernhard	38 Alfterer SC	22.04.1978 Stuckenbroch	
2:33:27	Knetsch	Bernhard	38 Alfterer SC	15.03.1980 Wesel	
2:33:19	Knetsch	Bernhard	38 Alfterer SC	02.10.1982 Hanau	
2:27:45	Leray	Jean-Jacques	39 Alfterer SC	22.10.1983 Essen	
<b><u>Entwicklung der Alfterer Gemeinde-Rekorde über 10 km Mannschaft</u></b>					
1:50:59	Alfterer SC	Troldner - Spellerberg - Brüggemann		07.01.1996 Ratingen	
1:47:08	Alfterer SC	Spellerberg - Biedekörper - Schneider		18.07.1997 Köln	
1:45:13	Alfterer SC	Nietfeld - Wagner - Lorbach		14.05.2004 Neuss	
<b><u>Entwicklung der Alfterer Gemeinde-Rekorde in der Halbmarathon-Mannschaft</u></b>					
3:47:46	Alfterer SC	Bitsch - Tag - Biedekörper		14.05.1993 Neuß	
<b><u>Entwicklung der Alfterer Gemeinde-Rekorde über 25 km Mannschaft</u></b>					
5:10:22	Alfterer SC	Knetsch - Jüssen - Sommer		11.11.1978 Köln	
4:27:30	Alfterer SC	Knetsch - Trost - Berger		26.10.1980 Köln	
4:21:30	Alfterer SC	Leray - Knetsch - Höwer		30.10.1983 Köln	

<b><u>Entwicklung der Alfterer Gemeinde-Rekorde in der Marathon-Mannschaft</u></b>					
10:07:30	Alfterer SC		Lontzek - Trost - Bosse		10.10.1976 Bräunlingen
8:58:12,4	Alfterer SC		Knetsch - Trost - Lontzek		09.10.1977 Bräunlingen
8:21:23	Alfterer SC		Knetsch - Trost - Bosse		08.04.1979 Köln
7:58:50	Alfterer SC		Knetsch - Berger - Trost		15.03.1980 Wesel
7:56:39	Alfterer SC		Knetsch - Berger - Trost		08.03.1981 Kandel
7:54:28	Alfterer SC		Knetsch - Höwer - Klaff		02.10.1982 Hanau
7:47:15	Alfterer SC		Leray - Höwer - Rymus		22.10.1983 Essen
<b><u>Entwicklung der Alfterer Gemeinde-Rekorde im 100 km-Lauf</u></b>					
9:28:39	Simon	Guido	63 Alfterer SC		25.04.1987 Rodenbach
8:07:04	Portz	Hans	51 Alfterer SC		31.10.1987 Rodenbach
7:58:16	Portz	Hans	51 Alfterer SC		23.04.1988 Rodenbach
<b><u>Entwicklung der Alfterer Gemeinde-Rekorde in der 100 km-Lauf-Mannschaft</u></b>					
27:31:12	Alfterer SC		Portz - Simon - Klein		25.04.1987 Rodenbach
25:32:23	Alfterer SC		Knaus - Knetsch - Portz		25.06.1989 Paris / F
24:59:32	Alfterer SC		Knaus - Knetsch - Bäumgen		28.04.1990 Hanau