

**Entwicklung aller Leichtathletik-Rekorde der Frauen für Alfter unter Berücksichtigung aller Vereine, in GRÜN Vorkriegsleistungen, rekonstruiert aus Zeitungsartikeln des Bonner General-Anzeigers, in SCHWARZ Nachkriegsleistungen, übernommen aus den jeweiligen Kreisbestenlisten.**

Stand : 01.04.2020

<u><b>Entwicklung der Alfterer Gemeinde-Rekorde über 1500 m</b></u>					
5:40,27	Stumpf	Bettina	58 Alfterer SC	19.06.2003 Aachen	
5:21,56	Heift	Silvia	78 Alfterer SC	01.07.2009 Meckenheim	
<u><b>Entwicklung der Alfterer Gemeinde-Rekorde über 3000 m</b></u>					
11:19,4	Haßkamp	Elisabeth	60 Alfterer SC	30.09.1986 Sankt Augustin	
11:18,6	Piontek	Saskia	64 Alfterer SC	29.08.1989 St. Augustin	
<u><b>Entwicklung der Alfterer Gemeinde-Rekorde über 5000 m</b></u>					
19:29,5	Piontek	Ulrike	72 Alfterer SC	01.07.2009 Meckenheim	
19:29,33	Krieg	Ulrike	72 Alfterer SC	17.04.2010 Menden	
<u><b>Entwicklung der Alfterer Gemeinde-Rekorde über 10.000 m</b></u>					
40:18,30	Haßkamp	Elisabeth	60 Alfterer SC	08.09.1987 Sankt Augustin	
<u><b>Entwicklung der Alfterer Gemeinde-Rekorde über 10 km Straße</b></u>					
47:18	Romberg	Petra	70 Alfterer SC	18.07.1997 Köln	
43:14	Faßbender	Thurid	71 Alfterer SC	28.05.2000 Bonn	
39:50	Faßbender	Thurid	71 Alfterer SC	26.05.2002 Bonn	
38:35	Faßbender	Thurid	71 Alfterer SC	14.09.2003 Troisdorf	
37:53	Krieg	Ulrike	72 Alfterer SC	07.03.2010 Leverkusen	
<u><b>Entwicklung der Alfterer Gemeinde-Rekorde im Halbmarathonlauf</b></u>					
1:32:26	Schlegel	Ilona	66 Alfterer SC	03.10.1993 Kempen	
1:30:40	Faßbender	Thurid	71 Alfterer SC	16.09.2001 Köln	
1:22:14	Buch	Thurid	72 Alfterer SC	25.04.2010 Bonn	
<u><b>Entwicklung der Alfterer Gemeinde-Rekorde im 25 km-Lauf</b></u>					
2:00:00	Jüsten	Elisabeth	60 Alfterer SC	01.04.1989 Waldbreitbach	
1:49:51	Jüsten	Elisabeth	60 Alfterer SC	14.05.1990 Mönchengladb.	
<u><b>Entwicklung der Alfterer Gemeinde-Rekorde im Marathonlauf</b></u>					
3:25:52	Jüsten	Elisabeth	60 Alfterer SC	15.10.1989 Kandel	
3:19:46	Jüsten	Elisabeth	60 Alfterer SC	16.06.1990 Bonn	
3:06:01	Schlegel	Ilona	66 Alfterer SC	24.10.1993 Essen	
2:55:43	Buch	Thurid	72 Alfterer SC	12.09.2010 Münster	

<b><u>Entwicklung der Alfterer Gemeinde-Rekorde über 10 km Mannschaft</u></b>					
2:28:07	Alfterer SC		Krämer - Oelke - Klocke	28.05.2000 Bonn	
2:27:50	Alfterer SC		Faßbender - Hundrieser - Kraemer	26.05.2002 Bonn	
2:09:59	Alfterer SC		Buch - Sareike - Bartels	18.05.2008 Bonn	
<b><u>Entwicklung der Alfterer Gemeinde-Rekorde in der Halbmarathon-Mannschaft</u></b>					
4:51:20	Alfterer SC		Schlegel - Melzer - Philipps	03.10.1993 Kempen	
<b><u>Entwicklung der Alfterer Gemeinde-Rekorde in der Marathon-Mannschaft</u></b>					
10:21:10	Alfterer SC		Jüsten - L.Müller - A.Müller	16.06.1990 Bonn	
10:05:46	Alfterer SC		Schlegel - Melzer - Kraemer	20.10.1992 Echternach / LUX	
<b><u>Entwicklung der Alfterer Gemeinde-Rekorde im 100 km-Lauf</u></b>					
10:26:50	Parker	Sabine	54 Alfterer SC	23.09.1995 Neuwittenbek	
9:29:54	Melzer	Elke	63 Alfterer SC	06.09.2003 Endingen	
<b><u>Entwicklung der Alfterer Gemeinde-Rekorde in der 100 km-Lauf-Mannschaft</u></b>					
33:06:27	Alfterer SC		Melzer - Kraemer - Straimer	28.04.2006 Rodenbach	
<b><u>Entwicklung der Alfterer Gemeinde-Rekorde im Weitsprung</u></b>					
4,21	Engels	Astrid	68 Alfterer SC	06.09.1980 Heimerzheim	
4,51	Ollhoff	Stefanie	69 Alfterer SC	13.07.1986 Bornheim	
<b><u>Entwicklung der Alfterer Gemeinde-Rekorde im Hochsprung</u></b>					
1,45	Ollhoff	Stephanie	69 Alfterer SC	16.09.1982 Bonn	
1,47	Ollhoff	Stephanie	69 Alfterer SC	13.07.1986 Bornheim	
<b><u>Entwicklung der Alfterer Gemeinde-Rekorde im Kugelstoßen</u></b>					
8,53	Herten	Birgit	68 Alfterer SC	09.06.1985 Bornheim	
<b><u>Entwicklung der Alfterer Gemeinde-Rekorde im Speerwurf</u></b>					
27,84	Herten	Birgit	68 Alfterer SC	23.09.1984 Köln	
<b><u>Entwicklung der Alfterer Gemeinde-Rekorde im Schlagballwerfen 80 g</u></b>					
59,00	Nettekoven		BDM Gruppe Witterschlick	20.06.1943 Bonn	