

Entwicklung der Bonner Stadt-Rekorde über 5000 m					
20:00	Schmitz	Josef	1878 Bonner TV	13.09.1896 Bonn	Straße
20:00	Born	Hans	Bonner FV	06.09.1909 Düren	Zw.Zeit 6km
19:30	Born	Hans	Bonner TV	05.06.1910 Leverkusen	
19:20	Bowinkelmann	Robert	Borussia Bonn	30.04.1911 Eindhoven	Zw.Zeit 7,5km
18:45	Rühl	Wilhelm	Sportclub Gut Heil Bonn	02.03.1913 Bonn	Zw.Zeit 8km
18:40	Kläser	August	FC Normannia Bonn	17.08.1913 Bonn	Zw.Zeit 7,5km
18:06,4	Berchem		Bonner FV	29.08.1920 Bonn	
17:05,2	Knop	Uli	KTV Südsterm Bonn	xx.xx.1959	
15:46,2	Schober	Reinhard	36 KTV Südsterm Bonn	03.07.1960 Bonn	
15:11,6	Zilian	Wolfgang	31 ATV Bonn	25.09.1960 Düren	
15:04,2	Zilian	Wolfgang	31 Bundesgrenzschutz Bonn	14.08.1955 Bochum	
14:58,2	Zilian	Wolfgang	31 Bundesgrenzschutz Bonn	22.07.1956 Düsseldorf	
14:57,0	Lummer	Johannes	39 Bonner SC	23.05.1968 Düsseldorf	
14:28,2	Lummer	Johannes	39 Bonner SC	01.06.1969 Bad Honnef	AK 30
14:23,8	Escher	Gerd	47 LC Bonn	26.08.1970 Sittard	
14:13,0	Werthmann	Berthold	44 LC Bonn	09.05.1971 Bad Honnef	
14:07,2	Uhlemann	Detlef	49 LC Bonn	30.05.1971 Bonn	
14:03,6	Escher	Gerd	47 LC Bonn	11.09.1971 Bonn	
13:52,8	Escher	Gerd	47 LC Bonn	21.05.1972 Bonn	
13:52,0	Uhlemann	Detlef	49 LC Bonn	05.07.1972 Koblenz	
13:43,8	Uhlemann	Detlef	49 LC Bonn	xx.06.1973	
13:42,0	Uhlemann	Detlef	49 LC Bonn	25.09.1973 Paris	
13:40,6	Uhlemann	Detlef	49 LC Bonn	22.06.1974 Moskau	
13:29,4	Uhlemann	Detlef	49 LGJ Bonn/Troisdorf	01.08.1975 Hannover	
13:21,2	Uhlemann	Detlef	49 LGJ Bonn/Troisdorf	28.06.1976 Montreal	
Entwicklung der Bonner Stadt-Rekorde über 10.000 m					
34:30,0	Knobloch	Peter	Bonner FV	08.07.1934 Koblenz	
31:28,2	Zilian	Wolfgang	31 ATV Bonn	17.05.1958 Köln	
30:25,4	Lummer	Johannes	39 Bonner SC	05.07.1967 Koblenz	
30:18,0	Escher	Gerd	47 Bonner SC	18.06.1969 Bonn	
29:49,6	Escher	Gerd	47 LC Bonn	08.08.1970 Berlin	
29:28,0	Werthmann	Berthold	44 LC Bonn	09.06.1971 Koblenz	
28:45,0	Uhlemann	Detlef	49 LC Bonn	02.06.1972 Eschweiler	
28:30,0	Uhlemann	Detlef	49 LC Bonn	04.08.1973 Celje / Yug	
28:24,2	Uhlemann	Detlef	49 LC Bonn	27.06.1974 Helsinki	
28:08,0	Uhlemann	Detlef	49 LG Bonn/Troisdorf	19.05.1975 Bonn	
28:01,4	Uhlemann	Detlef	49 LGJ Bonn/Troisdorf	23.06.1976 Helsinki	
27:42,1	Uhlemann	Detlef	49 LGJ Bonn/Troisdorf	04.07.1977 Stockholm	
Entwicklung der Bonner Stadt-Rekorde über 10 km Straße					
30:11	Didriksson	Ion	55 LGJBT (LC Bonn)	13.03.1983 Leverkusen	

Entwicklung der Bonner Stadt-Rekorde im Halbmarathonlauf

1:24:24	Knobloch	Peter	Bonner FV	31.03.1929 Bonn	25km 1:40:01
1:22:24	Kutschke		Bonner FV	10.05.1936 Bonn	24km 1:33:45
1:04:07	Bahn	Maximilian	77 LGBTN (SSF Bonn)	04.10.1998 Montbéliard / F	

Entwicklung der Bonner Stadt-Rekorde über 25 km

2:05:00	unbekannt		Jugendclub St. Marien Bonn	29.10.1911 Bonn	27km 2:15
1:40:01	Knobloch	Peter	Bonner FV	31.03.1929 Bonn	
1:37:39	Kutschke		Bonner FV	10.05.1936 Bonn	24km 1:33:45
1:18:35	Schirmer	Jochen	51 LC Bonn	22.08.1974 Hämenlinna / SF	
1:15:16	Schirmer	Jochen	51 LGJ Bonn/Troisdorf	09.04.1977 Paderborn	

Entwicklung der Bonner Stadt-Rekorde im Marathon-Lauf

5:03:00	Haas		1889 Post SV Bonn	23.09.1928 Düsseldorf	73 km 8:45
	Bergmann	Johann	Post SV Bonn	23.09.1928 Düsseldorf	73 km 8:45
3:22:21	Steimel	Hans	32 KTV Südsterm Bonn	28.10.1956 Köln	
2:30:28	Lummer	Johannes	39 Bonner SC	06.05.1967 Kerpen	
2:29:18,4	Hereford	Edward	LC Bonn	29.04.1972 Werther	
2:22:04	Schirmer	Jochen	51 LC Bonn	21.10.1972 Dudenhofen	
2:19:33	Schirmer	Jochen	51 LC Bonn	03.08.1974 Dülmen	
2:18:02	Schirmer	Jochen	51 LGJ Bonn/Troisdorf	17.04.1976 Karl-Marx-Stadt	
2:17:33	Hellwig	Winfried	53 LGJ Bonn/Troisdorf	30.04.1977 Karl-Marx-Stadt	
2:15:36	Hellwig	Winfried	53 LGJ Bonn/Troisdorf	10.09.1977 Berlin	
2:15:17	Haefeke	Ludwig	50 LGJ Bonn/Troisdorf	23.10.1978 Neuf-Brisach / F	
2:15:03	Haefeke	Ludwig	50 LGJ Bonn/Troisdorf	15.03.1980 Paris / F	AK 30

Entwicklung der Bonner Stadt-Rekorde in der 25 km-Mannschaft

5:14:01	Bonner FV		Knobloch - Stöcker - ?	31.03.1929 Bonn	
4:07:57	LGJ Bonn/Troisdorf		Kubelt - Hellwig - Köhn	02.05.1976 Ameln	
3:50:14	LGJ Bonn/Troisdorf		Schirmer - Hellwig - Koha	09.04.1977 Paderborn	

Entwicklung der Bonner Stadt-Rekorde in der Marathon-Mannschaft

7:33:29	LGJ Bonn/Troisdorf		Schirmer - Häfele - Köhn	27.09.1975 Dülmen	
7:06:15	LGJ Bonn/Troisdorf		Schirmer - Hellwig - Kubelt	16.05.1976 Krefeld	
6:54:38	LGJ Bonn/Troisdorf		Hellwig - Schirmer - Häfele	10.09.1977 Berlin	