

**Entwicklung der Bad Godesberger Rekorde über 3000 m**

10:26,1	Haas		Godesberger FV	27.07.1919 Bonn	
10:07,8	Veith		DJK Alt-Godesberg	17.07.1927 Bad Godesberg	
9:55,0	Bergmann	Johann	SV Mehlem	09.06.1929 Buschhoven	
9:49,1	Kessel	Mathias	TV Germania Friesdorf	06.07.1930 Bad Godesberg	
9:46,2	Hecken	Karl-Heinz	Godesberger TV	31.07.1932 Bad Godesberg	
9:42,9	Bungartz	Hans	14 Post Godesberg	04.06.1939 Bonn	
9:05,0	Bungartz	Hans	14 Post Godesberg	18.06.1939 Krefeld	
9:03,6	Hoffmann	Josef	29 LAV Bad Godesberg	08.07.1953 Bonn	
9:02,0	Hoffmann	Josef	29 LAV Bad Godesberg	29.04.1956 Bad Godesberg	
9:00,8	Niclauß	Karl-Heinz	37 LAV Bad Godesberg	10.06.1957 Aachen	
8:28,8	Luenig	Eberhard	37 LAV Bad Godesberg	01.07.1958 Köln	
8:22,62	Ajmedar	Said	68 SV Pädagogium Godesberg	26.08.1994 Troisdorf	

**Entwicklung der Bad Godesberger Rekorde über 5000 m**

18:56	Haas		Germania Godesberg	03.05.1914 Bonn	Zw.Zeit 6km
18:30	Haas		Germania Godesberg	03.04.1915 Bonn	Zw.Zeit 6km
17:20,0	Bergmann	Johann	SV Mehlem	05.07.1925 Siegburg	
16:40,5	Bergmann	Johann	SV Mehlem	07.08.1927 Siegburg	
15:24,4	Luenig	Eberhard	37 LAV Bad Godesberg	24.06.1958 Bonn	
15:15,0	Lummer	Johannes	39 LAV Bad Godesberg	03.10.1965 Siegburg	
14:50,4	Lummer	Johannes	39 LAV Bad Godesberg	29.05.1966 Trier	

**Entwicklung der Bad Godesberger Rekorde über 10.000 m**

33:33,6	Bungartz		14 Post Godesberg	18.06.1939 Krefeld	
32:02,4	Lummer	Johannes	39 LAV Bad Godesberg	15.08.1965 Dahlhausen	
30:53,1	Lummer	Johannes	39 LAV Bad Godesberg	16.09.1966 Bad Godesberg	
30:25,4	Lummer	Johannes	39 LAV Bad Godesberg	05.07.1967 Koblenz	
30:00,31	Ajmedar	Said	68 SV Pädagogium Godesberg	20.09.1997 Köln	

**Entwicklung der Bad Godesberger Rekorde über 10 km Straße**

41:40	Landstein	Fridolin	Godesberger Berufsläufer	04.06.1865 Godesberg	Zw.Zt 14,4km
40:00	Landstein	Fridolin	Godesberger Berufsläufer	23.06.1872 Rolandswerth	Zw.Zeit 14km
32:00	Ajmedar	Said	68 SV Pädagogium Godesberg	26.05.1996 Bonn	
31:38	Ajmedar	Said	68 SV Pädagogium Godesberg	30.05.1999 Bonn	

**Entwicklung der Bad Godesberger Rekorde im Halbmarathonlauf/25 km-Lauf**

1:51:34	Gmoser		Godesberger FV	03.05.1936 Bonn	25 km
1:24:01	Pohlmann	Jörg	63 LAV Bad Godesberg	27.03.1988 Waldbreitbach	25 km
1:12:31	Chalgouhim	Brahim	68 LAV Bad Godesberg	03.10.1994 Traben-Trarbach	
1:12:11	Blieschies	Rüdiger	62 LAV Bad Godesberg	04.03.1995 Waldniel	

**Entwicklung der Bad Godesberger Rekorde im Marathonlauf**

2:34:07,8	Lummer	Johannes	39 LAV Bad Godesberg	07.08.1965 Duisburg	
2:30:28,6	Lummer	Johannes	39 LAV Bad Godesberg	06.05.1967 Kempen	
2:29:39	Pohlmann	Jörg	63 LAV Bad Godesberg	04.04.1988 Stockholm / S	
<b><u>Entwicklung der Bad Godesberger Rekorde im 100 km-Lauf</u></b>					
8:03:52	Köhn	Peter	32 LAV Bad Godesberg	04.09.1993 Rheine	

<b><u>Entwicklung der Bad Godesberger Rekorde in der 10 km-Mannschaft</u></b>				
1:53:43	LAV Bad Godesberg	Bergheim - Wuller - Köhn	14.04.1996 Köln	
<b><u>Entwicklung der Bad Godesberger Rekorde in der Halbmarathon/25 km-Mannschaft</u></b>				
4:33:04	LAV Bad Godesberg	Pohlmann - Niester - Bender	27.03.1988 Waldbreitbach	25 km
<b><u>Entwicklung der Bad Godesberger Rekorde in der Marathon-Mannschaft</u></b>				
8:30:51	LAV Bad Godesberg	Voß - Fege - Greiser	24.04.1988 Hamburg	
8:26:16	LAV Bad Godesberg	Köhn - Voß - Fege	15.10.1989 Kandel	
<b><u>Entwicklung der Bad Godesberger Rekorde im 25 km-Gehen</u></b>				
2:44:00	Elze	Ludwig	Kraftsportverein Godesberg	02.07.1922 Elberfeld