

**Entwicklung der Troisdorfer Stadtrekorde über 3000 m**

10:46,8	Brenner	Heide	56 Troisdorfer LG	19.04.1975 Bonn	
10:10,0	Conrady	Ingrid	60 Troisdorfer LG	30.05.1976 Gelsenkirchen	
9:37,0	Brenner	Heide	56 Troisdorfer LG	03.07.1976 Königswinter	
9:30,46	Ritter	Susanne	79 Troisdorfer LG	14.06.2001 Willich	
9:17,34	Ritter	Susanne	79 Troisdorfer LG	31.08.2002 Troisdorf	

**Entwicklung der Troisdorfer Stadtrekorde über 5000 m**

17:39,2	Brenner	Heide	56 Troisdorfer LG	25.08.1978 Iserlohn	
17:24,2	Brenner	Heide	56 Troisdorfer LG	21.08.1979 Troisdorf	
17:20,90	Dietz	Regina	57 Troisdorfer LG	03.07.1981 Troisdorf	
17:18,6	Dietz	Regina	57 Troisdorfer LG	24.04.1982 Bonn	

**Entwicklung der Troisdorfer Stadtrekorde über 10.000 m**

37:12,0	Schneider	Irene	35 Troisdorfer LG	14.05.1977 Stuttgart	
36:06,0	Brenner	Heide	56 Troisdorfer LG	27.08.1977 Wilhelmshaven	
35:52,25	Dietz	Regina	57 Troisdorfer LG	22.06.1984 Düsseldorf	

**Entwicklung der Troisdorfer Stadtrekorde über 10 km Straße**

38:16	Brenner	Heide	56 Troisdorfer LG	09.10.1975 Porz	
33:34	Ritter	Susanne	79 Troisdorfer LG	07.03.1999 Leverkusen	

**Entwicklung der Troisdorfer Stadtrekorde im Halbmarathonlauf**

1:42:03	Wingender	Isabelle	Troisdorfer LG	02.05.1976 Ameln	25 km 2:01:08
1:32:58	Keil-Lehmann	Gisela	55 Troisdorfer LG	03.03.1985 Huchem-Stamm.	25 km 1:50:10
1:25:35	Bach	Monika	64 Troisdorfer LG	18.04.1993 Köln	
1:25:22	Bach	Monika	64 Troisdorfer LG	03.10.1994 Traben-Trarbach	
1:23:16	Bach (Merten)	Monika	64 Troisdorfer LG	28.03.1998 Potsdam	

**Entwicklung der Troisdorfer Stadtrekorde im Marathon-Lauf**

3:07:10	Schneider	Irene	35 Troisdorfer LG	21.05.1977 Dülmen	
3:05:54	Schneider	Irene	35 Troisdorfer LG	29.10.1977 Essen	
2:50:25	Brenner	Heide	56 Troisdorfer LG	12.03.1978 Heinsberg	
2:47:06	Brenner	Heide	56 Troisdorfer LG	12.08.1979	
2:45:36	Brenner	Heide	56 Troisdorfer LG	22.09.1979 Waldniel	
2:42:22	Brenner	Heide	56 Troisdorfer LG	23.05.1982 Frankfurt	

<b><u>Entwicklung der Troisdorfer Stadtrekorde in der Marathon-Mannschaft</u></b>				
12:17:05	Oekerath - Schmidt - Merten		Troisdorfer LG	15.09.1984 Duisburg
11:13:30	Steeger - Völkel - Schäfer		1. FC Spich	25.03.2000 Berg. Gladbach
<b><u>Entwicklung der Troisdorfer Stadtrekorde im 100 km-Lauf</u></b>				
9:44:27	Steeger	Ulrike	61 Troisdorfer LG	05.06.1993 Biel / CH
8:33:03	Steeger	Ulrike	61 1. FC Spich	13.09.1997 Winschoten / NL
8:25:17	Steeger	Ulrike	61 1. FC Spich	12.09.1998 Neuwittenbek
<b><u>Entwicklung der Troisdorfer Stadtrekorde in der 100 km-Mannschaft</u></b>				
33:25:18	Steeger - Jaschky - Schäfer		1. FC Spich	16.06.2000 Biel /CH