

**Entwicklung der Niederkasseler Stadtrekorde über 3000 m**

10:48,2	Bosmann	Albert	45 SpVgg Lülldorf-Ranzel	22.06.1963 Lülldorf	Lülldorf
10:32,2	Fendt	Armin	61 SpVgg Lülldorf-Ranzel	22.05.1975 Bonn	Lülldorf
10:00,0	Fendt	Armin	61 SpVgg Lülldorf-Ranzel	04.06.1977 Bonn	
9:55,4	Debiel	Tobias	63 SpVgg Lülldorf-Ranzel	24.09.1977 Troisdorf	Ranzel
9:37,4	Debiel	Tobias	63 LG Jägermeister Bonn/Troisdorf	03.06.1978 Bonn	
9:17,3	Debiel	Tobias	63 LG Jägermeister Bonn/Troisdorf	28.04.1979 Troisdorf	
9:04,51	Burgold	Sven	64 LG Jägermeister Bonn/Troisdorf	19.06.1984 Troisdorf	Lülldorf
8:49,79	Poggenpohl	Gerd	76 LG Bonn/Troisdorf/Niederkassel	17.07.1997 Ludwigshafen	Lülldorf

**Entwicklung der Niederkasseler Stadtrekorde über 5000 m**

17:40,0	Lülldorf		DJK Siegrhein Mondorf	21.06.1931 Eitorf	
17:07,2	Frohn	Gottfried	DJK Rheinwerth Rheidt	20.06.1932 Spich	
16:27,6	Overath	Stefan	63 LG Jägermeister Bonn/Troisdorf	10.07.1981 Troisdorf	Lülldorf
16:26,21	Overath	Stefan	63 LG Jägermeister Bonn/Troisdorf	11.05.1984 Troisdorf	
15:53,6	Burgold	Sven	64 LG Jägermeister Bonn/Troisdorf	06.07.1984 Troisdorf	Lülldorf
15:40,05	Poggenpohl	Gerd	76 LG Bonn/Troisdorf/Niederkassel	09.05.1998 Troisdorf	Lülldorf

**Entwicklung der Niederkasseler Stadtrekorde über 10.000 m**

34:07,98	Poggenpohl	Gerd	76 LG Bonn/Troisdorf/Niederkassel	17.08.1997 Troisdorf	Lülldorf

**Entwicklung der Niederkasseler Stadtrekorde über 10 km Straße**

34:10	Poggenpohl	Gerd	76 LG Bonn/Troisdorf/Niederkassel	19.07.1996 Köln	Lülldorf
32:43	Poggenpohl	Gerd	76 LG Bonn/Troisdorf/Niederkassel	18.07.1997 Köln	
32:39	Poggenpohl	Gerd	76 LG Bonn/Troisdorf/Niederkassel	08.03.1998 Leverkusen	

**Entwicklung der Niederkasseler Stadtrekorde in der 10 km-Mannschaft**

2:23:29	TuS Mondorf		Pecher - Scholl - Otto	05.03.2006 Leverkusen	

**Entwicklung der Niederkasseler Stadtrekorde im Halbmarathonlauf**

1:14:06	Poggenpohl	Gerd	76 LG Bonn/Troisdorf/Niederkassel	22.03.1997 Neustadt / Holstein	Lülldorf

**Entwicklung der Niederkasseler Stadtrekorde in der Halbmarathon-Mannschaft**

4:55:38	TuS Mondorf		Pecher - Scholl - Keller	05.10.2008 Köln	

**Entwicklung der Niederkasseler Stadtrekorde im Marathonlauf**

3:16:20	Oeffling	Norbert	45 LG Jägermeister Bonn/Troisdorf	xx.xx.1985 Bensberg	Rheidt
3:09:43	Nerger	Armand	39 TuS Mondorf	10.10.2004 Essen	

2:57:40	Pecher	Walter	64 TuS Mondorf	10.04.2005 Bonn	
<b><u>Entwicklung der Niederkasseler Stadtrekorde in der Marathon-Mannschaft</u></b>					
10:17:16	TuS Mondorf		Saßenbach - Henkel - Tobys	05.10.2008 Köln	
<b><u>Entwicklung der Niederkasseler Stadtrekorde im 3000 m-Gehen</u></b>					
18:01,8	Ralffs	Steffen	66 LG Jägermeister Bonn/Troisdorf	17.08.1980 Dinslaken	Rheidt
17:26,3	Ralffs	Steffen	66 LG Jägermeister Bonn/Troisdorf	12.09.1982 Uerdingen	
<b><u>Entwicklung der Niederkasseler Stadtrekorde im 5000 m-Gehen</u></b>					
28:46,64	Ralffs	Steffen	66 LG Jägermeister Bonn/Troisdorf	25.07.1981 Essen	Rheidt