

10.000 m / 10 km Straße
Vorkriegsleistungen in GRÜN

11.10.2023

1	27:42,1	Uhlemann	Detlef	49 LGJBT (LC Bonn)	04.07.1977 Stockholm / S	
2	28:38,3	Koha	Valdur	55 LGJBT (LC Bonn)	26.04.1980 Troisdorf	
3	28:39,42	Hellebuyck	Eddy	61 ASV St.Augustin	25.08.1989 Brüssel / B	
4	28:47,6	Schirmer	Jochen	51 LGJBT (LC Bonn)	29.05.1977 Dortmund	
5	29:07,6	Escher	Gerd	47 LC Bonn	02.06.1972 Eschweiler	
6	29:10,82	Eickmann	Thomas	62 ASV St.Augustin	05.06.1991 Potsdam	
7	29:12,1	Hellwig	Winfried	53 LGJBT (LC Bonn)	29.04.1978 Bonn	
8	29:21,38	Bahn	Maximilian	77 LGBTN (Troisdorfer LG)	25.08.2001 Troisdorf	
9	29:22,0	Häfele	Ludwig	50 LGJBT (LC Bonn)	19.05.1975 Bonn	
10	29:22,22	Mintzclaff	Oliver	75 LGBTN (SSF Bonn)	29.08.1998 Troisdorf	
11	29:26,0	Jungbluth	Willi	52 LGJBT (LC Bonn)	11.09.1976 Lübeck	
12	29:28,0	Werthmann	Berthold	44 LC Bonn	09.06.1971 Koblenz	
13	29:30,04	Klein	Stephan	65 LGBTN (Troisdorfer LG)	24.08.1996 Troisdorf	AK 30
14	29:37,17	Gross	Stefan	74 LGBTN (Troisdorfer LG)	31.08.2002 Troisdorf	
15	29:43	Dolch	Tobias	75 LGBTN (Troisdorfer LG)	12.03.2000 Leverkusen	
16	29:51,38	Simon	Hendrik	68 LGBMT (Troisdorfer LG)	26.08.1994 Troisdorf	
17	29:53	Miereczko	Maciek	79 LAZPTS (TV Kaldauen)	01.03.2009 Leverkusen	AK 30
18	29:54,8	Lummer	Johannes	39 LC Bonn	28.04.1973 Bonn	AK 30
19	29:55,2	Schiffer	Jürgen	55 LGJBT (LC Bonn)	28.04.1979 Troisdorf	
20	30:01,31	Ajdemar	Said	68 Pädagogium Godesberg	20.09.1997 Köln	
21	30:04,9	Kubelt	Heinz	40 LGJBT (LC Bonn)	25.07.1978 Troisdorf	AK 35
22	30:08,6	Poschmann	Wolf-Dieter	51 LGJBT (LC Bonn)	27.06.1982 Gelsenkirchen	AK 30
23	30:11	Didriksson	Ion	55 LGJBT (LC Bonn) / ISL	13.03.1983 Leverkusen	
24	30:15	Rybak	Vitaliy	80 LAZPRS (TV Kaldauen)	06.04.2014 Korschenbroich	AK 30
25	30:21,59	Jeremies	Hermann	57 Troisdorfer LG	26.04.1986 Bonn	
26	30:17	van Severen	Lieven	61 Troisdorfer LG	16.04.1988 Zündorf	
27	30:23,4	Maulbecker	Klaus	50 LGJBT (Troisdorfer LG)	10.05.1978 Köln	
28	30:24,97	Hahn	Frank	66 LGBTN (Troisdorfer LG)	25.08.2001 Troisdorf	AK 35
29	30:25	Schreiner	Christian	86 LAZPRS (TV Kaldauen)	02.09.2018 Bremen	AK 30
30	30:26,0	Thiemian	Wilfried	45 LC Bonn	04.06.1970 Koblenz	
31	30:34,82	Rötzheim	Uli	68 ASV St.Augustin	09.05.1991 Köln	
32	30:42	Gemke	Christian	82 LAZPTS (TV Kaldauen)	07.03.2010 Leverkusen	
33	30:43,6	Krämer	Klaus	55 TV Rosbach	02.08.1977 Troisdorf	
34	30:43,95	Langhammer	Thomas	61 ASV St.Augustin	12.08.1988 Troisdorf	
35	30:44	Paulitschke	Wilfried	57 LGBTN (Troisdorfer LG)	09.03.1997 Leverkusen	AK 40
36	30:45,0	Monz	Leo	52 LGJBT (Troisdorfer LG)	17.05.1979 Koblenz	
37	30:45	Mariathanan	Mike	82 LGBTN (Troisdorfer LG)	19.09.2004 Bad Liebenzell	
38	30:45	Knoblich	Christian	76 LAZPTS (TV Kaldauen)	10.04.2005 Korschenbroich	
39	30:47	Nürnbergger	Dirk	70 LGBTN (Troisdorfer LG)	06.04.2003 Korschenbroich	AK 30
40	30:52,4	Houbé	Clemens	57 LGJBT (LC Bonn)	02.05.1981 Troisdorf	
41	30:53,2	Sturm	Manfred	40 TV Siegburg	16.09.1966 Bad Godesberg	
42	30:53,4	Gatzke	Bernhard	59 LGJBT (Troisdorfer LG)	04.09.1982 Düsseldorf	
43	30:58,1	Hermanns	Peter	60 Troisdorfer LG	16.04.1987 Aachen	
44	31:02,8	Gust	Ernst	41 TV Siegburg	16.09.1966 Bad Godesberg	

45	31:03,90	Hollain	Rolf	75 LGBTN (Troisdorfer LG)	24.04.1999 Köln	
46	31:07	Patzke	Hannes	85 SSF Bonn	01.03.2009 Leverkusen	
47	31:07	Johnstone	Nikki	84 LAZPRS (TV Kaldauen)	12.01.2019 Duisburg	AK 35
48	31:07,78	Fabianowski	Dominik	89 LAZPTS (TV Kaldauen)	28.05.2011 Darmstadt	
49	31:09	Graw	Torsten	91 LAZPRS (TV Kaldauen)	10.02.2018 Mönchengladbach	
50	31:10	Lührs	Lasse	96 SSF Bonn	31.10.2021 Bonn	
51	31:11,4	Einsiedel	Herbert	58 ASV St.Augustin	14.05.1986 St. Augustin	
52	31:13,75	Jensen	Rainer	44 LGJBT (LC Bonn)	03.09.1981 Dormagen	AK 35
53	31:16	Kiprono Keter	Joseah	84 LGBTN (Troisdorfer LG)	28.09.2003 Nütterden	Jug.A
54	31:17	Koch	Robert-Thom.	78 LGBTN (Troisdorfer LG)	23.09.2001 Troisdorf	
55	31:20,3	Wiedenfeld	Helmut	47 LGJBT (LC Bonn)	29.04.1978 Bonn	AK 30
56	31:20,72	van Geit	Philippe	72 LGBTN (Troisdorfer LG)	24.08.1996 Troisdorf	
57	31:24,72	Boddenberg	Uwe	62 Troisdorfer LG	28.07.1989 Troisdorf	
58	31:26,34	Möller	Olaf	66 LGBTN (Troisdorfer LG)	23.06.1997 Cosford / GB	AK 30
59	31:27,2	Steimel	Jürgen	55 ASV St.Augustin	05.05.1985 St. Augustin	AK 30
60	31:28	Rieck	Elijah	04 LAZPRS (TV Kaldauen)	05.03.2023 Leverkusen	Jug.A
61	31:28,2	Zilian	Wolfgang	32 ATV Bonn	17.05.1958 Köln	
62	31:30,77	Lindner	Thomas	67 Troisdorfer LG	29.04.1989 Bonn	
63	31:36,79	Thiemann	Michael	59 ASV St.Augustin	28.04.1984 Bonn	
64	31:37,03	Nitsche	Bernd	58 Troisdorfer LG	03.09.1986 Troisdorf	
65	31:37	Usifo	Simon	80 LGBTN (Troisdorfer LG)	12.03.2000 Leverkusen	
66	31:37	Stratmann	Jan	95 SSF Bonn	31.12.2021 Bonn	
67	31:37,9	Schmidt	Franz-Josef	51 Sieglerer TV	02.06.1987 St. Augustin	AK 35
68	31:39	Gatzweiler	Johannes	84 LGBTN (Troisdorfer LG)	19.09.2004 Bad Liebenzell	
69	31:41,70	Stupp	Friedhelm	60 ASV St. Augustin	28.07.1989 Troisdorf	
70	31:46	Ulrich	Hermann	67 LGBTN (Troisdorfer LG)	08.03.1998 Leverkusen	AK 30
71	31:47,1	Rieck	Bernd	69 TV Hennef	03.04.1992 St. Augustin	
72	31:48,50	Vandersyppe	Martin	65 ASV St. Augustin	18.09.1987 Troisdorf	
73	31:52	Oehler	Tim	85 LAZPTS (TV Kaldauen)	19.09.2004 Bad Liebenzell	Jug. A
74	31:52,96	Schoen	Helmut	69 LGBMT (Troisdorfer LG)	26.04.1997 Köln	
75	31:52,98	Merkel	Alexander	77 LG Meckenheim	25.08.2001 Troisdorf	
76	31:53,42	Kuß	Nicolas	82 SSF Bonn	14.09.2007 Troisdorf	
77	31:54,0	Luenig	Eberhard	37 LAV Bad Godesberg	18.06.1969 Bonn	AK 30
78	31:55,2	Schober	Reinhard	36 KTV Südsterne Bonn	30.06.1962 Leverkusen	
79	31:57	Emde	Nick	00 SSF Bonn	31.12.2021 Bonn	
80	31:57,73	Lennartz	Burkhard	67 ASV St. Augustin	23.08.1991 Troisdorf	
81	32:00	Hehn	Sebastian	76 LGBTN (Troisdorfer LG)	12.03.2000 Leverkusen	
82	32:00,45	Kopff	Friedhelm	55 LGJBT (Troisdorfer LG)	03.09.1981 Dormagen	
83	32:05,02	Lang	Thomas	75 LGBTN (Troisdorfer LG)	19.08.1999 Berg. Gladbach	
84	32:09,0	Braun	Albert	35 LC Bonn	15.05.1971 Bonn	AK 35
85	32:09,8	Feldens	Ludwig	51 LGS (TV Eiche Bad Honnef)	16.05.1981 Neheim-Hüsten	AK 30
86	32:11	Ellebrecht	Detlef	66 SSG Königswinter-Ittenbach	04.03.2007 Leverkusen	AK 40
87	32:11	Kaufmann	Justus	01 LAZPRS (TV Kaldauen)	31.03.2019 Köln	Jug.A
88	32:11,12	Hemkes	Lucas	92 LAZPRS (TV Kaldauen)	29.08.2019 Berg. Gladbach	
89	32:12,5	Paschek	Stefan	69 ASV St. Augustin	26.04.1991 St. Augustin	
90	32:12,8	Kals	Leo	54 LGJBT (Troisdorfer LG)	24.04.1982 Bonn	
91	32:13,0	Becker	Wolfgang	44 Troisdorfer LG	12.04.1973 Königswinter	
92	32:13	Bergmann	Werner	72 LGBTN (Troisdorfer LG)	04.03.2001 Leverkusen	
93	32:14,38	Hodsman	Kevin	55 ASV St.Augustin	15.08.1991 Berg.Gladbach	AK 35
94	32:15,00	Weiser	Daniel	76 LAZPTS (TV Kaldauen)	26.03.2011 Duisburg	AK 35

95	32:15	Ihle	Leander	04 LAZPRS (TV Kaldauen)	21.03.2021 Dresden	Ju.B
96	32:16,24	Schneidewind	Uwe	66 LGBTN (Troisdorfer LG)	27.08.1993 Troisdorf	
97	32:18,0	Hartwig	Wolfram	39 Post SV Bonn	17.04.1971 Bonn	AK 30
98	32:20	Aigner	Ludwig	78 LGBTN (LC Bonn)	08.03.1998 Leverkusen	
99	32:22	Paulus	Rudolf	66 LT Ennert Bonn	07.03.1999 Leverkusen	AK 30
100	32:22,4	Schmitz	Hubert	42 Troisdorfer LG	18.10.1970 Troisdorf	
101	32:24,0	Reintgen	Dieter	40 Troisdorfer LG	28.04.1973 Königswinter	AK 30
102	32:26	Brinkmann	Sebastian	83 LAZPTS (TV Kaldauen)	26.03.2011 Duisburg	
103	32:26	auf der Heide	Moritz	87 LAZPRS (TV Kaldauen)	24.09.2017 Siegburg	AK 30
104	32:28,74	Vinzelberg	Friedhelm	59 Troisdorfer LG	24.07.1987 Troisdorf	
105	32:30	Enkrich	Sascha	77 LGBTN (Troisdorfer LG)	08.03.1998 Leverkusen	
106	32:30,83	Ortmann	Frederik	92 LAZPRS (TV Ruppichterath)	28.04.2022 Darmstadt	AK 30
107	32:34,63	Schmidt	Christian	64 LGBTN (Troisdorfer LG)	25.08.1995 Troisdorf	AK 30
108	32:35	Mucha	Sebastian	83 LAZPTS (TV Kaldauen)	07.03.2010 Leverkusen	
109	32:38	Tsgay	Dani	00 LAZPRS (TV Kaldauen)	31.03.2019 Köln	Jug.A
110	32:38,8	Bitsch	Heinz	54 Alfterer SC	02.06.1987 St. Augustin	AK 30
111	32:39,0	Poggenpohl	Gerd	76 LGBTN (Lülsdorf-Ranzel)	18.07.1998 Leverkusen	
112	32:39,85	Liß	Jago	75 LGBTN (Troisdorfer LG)	14.05.1994 Kappelrodeck	Jug.A
113	32:42,92	Kraus	Ralf	58 LGBTN (Troisdorfer LG)	27.08.1993 Troisdorf	AK 35
114	32:43,3	Tag	Hans-Josef	49 Post SV Bonn	27.08.1974 Maastricht	
115	32:44	Herrmann	Volker	84 LGBTN (Troisdorfer LG)	22.03.2003 Burghaslach	Jug.A
116	32:44,70	Kuhlmann	Dirk	70 LGBTN (Troisdorfer LG)	25.04.1998 Köln	
117	32:45	Bergheim	Gerd	63 LAV Bad Godesberg	19.07.1996 Köln	AK 30
118	32:45	Struve	Dirk	87 LAZPTS (TV Kaldauen)	06.03.2005 Leverkusen	Jug.A
119	32:45	Gerhard	Dennis	95 LAZPRS (TV Kaldauen)	31.12.2016 Neuß	
120	32:45,8	Paffrath	Martin	69 ASV St.Augustin	02.06.1987 St. Augustin	Jug.A
121	32:49	Portner	Karsten	76 LGBTN (Troisdorfer LG)	09.03.2003 Leverkusen	
122	32:50	Saraiva	Carlos	64 Troisdorfer LG	10.01.1988 Refrath	
123	32:50	Kermelk	Samuel	79 LGBTN (TV Ruppichterath)	08.03.1998 Leverkusen	Jug.A
124	32:50,6	Kruse	Michael	58 ASV St.Augustin	14.05.1986 St. Augustin	
125	32:50,8	Stock	Uli	65 ASV St.Augustin	02.06.1987 St. Augustin	
126	32:51,0	Klein	Ewald	36 LGS (TV Eiche Bad Honnef)	28.08.1976 Leinfelden	AK 40
127	32:51	Land	Jonas	02 LAZPRS (TV Ruppichterath)	06.03.2022 Leverkusen	
128	32:55,2	Hoenig	Bruno	53 Troisdorfer LG	12.04.1973 Königswinter	
129	32:58	Schumacher	Daniel	82 LGBTN (Troisdorfer LG)	12.03.2000 Leverkusen	Jug.A
130	32:59	Billau	Christian	77 Polizei SV Bonn	09.03.1997 Leverkusen	
131	32:59,8	Leray	J.-Jacques	39 Alfterer SC	27.08.1982 Porz	AK 40
132	33:07,57	Meyer	Georg	49 LGJBT (Troisdorfer LG)	18.09.1981 Troisdorf	
133	33:07	Frank	Marcel	78 LGBTN (Troisdorfer LG)	07.03.1999 Leverkusen	
134	33:10	Nietfeld	York	73 Alfterer SC	14.09.2003 Troisdorf	AK 30
135	33:10	Müller	Norbert	63 SSG Königswinter-Ittenbach	04.03.2007 Leverkusen	AK 40
136	33:12	Blatzheim	Simon	84 LGBTN (Troisdorfer LG)	28.03.2004 Haltern	
137	33:12	Konrad	Markus	81 SSF Bonn	23.01.2005 Porz	
138	33:13,0	Lünser	Manfred	35 KTV Südstern Bonn	11.09.1965 Leverkusen	AK 30
139	33:13	Buch	Reyk	66 Ski-Zunft Bonn	09.03.1997 Leverkusen	AK 30
140	33:13	Klusmann	Dennis	79 LAZPRS (TV Kaldauen)	11.09.2016 Hamburg	AK 35
141	33:14	Wagner	Aaron	92 LT Ennert Bonn	28.03.2019 Beuel	
142	33:15,0	Rudas	Herbert	48 Troisdorfer LG	14.10.1972 Berlin	
143	33:15,1	Mylle	Dominique	63 Troisdorfer LG	02.06.1987 St. Augustin	
144	33:16,0	Willebrand	Gerhard	41 LGJBT (LC Bonn)	30.04.1977 Bonn	AK 35

145	33:17	Löhr	Alexander	75 TV Eiche Bad Honnef	05.03.2023 Leverkusen	AK 45
146	33:17,2	Ruhser	Henning	44 ASV St. Augustin	18.09.1986 St. Augustin	AK 40
147	33:22,0	Eich	Werner	45 TV Siegburg	06.10.1967 Bad Godesberg	
148	33:22,8	Köhn	Peter	32 LGJBT (LC Bonn)	20.08.1977 Göttingen	AK 45
149	33:23	Schneider	Torsten	72 LAZPRS (TV Kaldauen)	02.03.2008 Leverkusen	AK 35
150	33:26,9	Müller	Harald	67 ASV St. Augustin	08.06.1985 Bochum	Jug.A
151	33:27	Ehlers	Max	69 SSG Königswinter-Ittenbach	20.05.2007 Bonn	AK 35
152	33:30,86	Höndgesberg	Arno	56 LGJBT (Troisdorfer LG)	18.09.1981 Troisdorf	
153	33:32	Apfelbaum	Frank	63 SSG Königswinter-Ittenbach	07.03.2010 Leverkusen	AK 45
154	33:32	Marschner	David	90 LAZPRS (TV Kaldauen)	13.03.2011 Leverkusen	
155	33:32,16	Geiger	Paul	57 LGJBT (LC Bonn)	25.09.1980 Troisdorf	
156	33:32,75	Krampe	Michael	64 LGBTN (Troisdorfer LG)	30.04.1995 Troisdorf	AK 30
157	33:33	Spanier	René	77 LAZPRS (TV Kaldauen)	31.10.2021 Uelzen	AK 40
158	33:33,6	Bungartz	Hans	14 Post Godesberg	18.06.1939 Krefeld	
159	33:34,0	Höchst	Heinz	46 Troisdorfer LG	19.10.1969 Rosbach	
160	33:34	Cuypers	Thaddäus	81 LAZPRS (TV Kaldauen)	06.03.2016 Leverkusen	AK 35
161	33:34,3	Schimmelpfennig	Klaus	42 LGJBT (Troisdorfer LG)	25.07.1978 Troisdorf	AK 35
162	33:34,8	Schröder	Heinz	30 TV Siegburg	18.07.1954 Köln	
163	33:36	Sarter	Gregor	65 LT Ennert Bonn	18.07.1997 Köln	AK 30
164	33:36	Hammoor	Thomas	98 LAZPRS (TV Kaldauen)	05.03.2017 Leverkusen	Jug.A
165	33:38,0	Hartmann	Dieter	39 LGJBT (LC Bonn)	05.08.1983 Troisdorf	AK 40
166	33:39,20	Sajitz	Olaf	75 LGBTN (Troisdorfer LG)	02.09.1999 Euskirchen	
167	33:39,4	Lenzen	Heinrich	34 LC Bonn	21.09.1974 Refrath	AK 40
168	33:40,62	Stephan	Oliver	93 SSG Königswinter-Ittenbach	01.09.2011 Berg.-Gladbach	Jug.A
169	33:41,6	Thomas	Josef	36 LGS (TuS Thomasberg)	06.05.1972 Bonn	AK 35
170	33:43	Hartmann	Tim	91 LAZPRS (TV Kaldauen)	06.03.2016 Leverkusen	
171	33:44	Krumbe	Ralf	67 SSF Bonn	23.01.2005 Porz	AK 35
172	33:45,10	Pfeil	Michael	59 TSV Much	20.07.1990 Troisdorf	AK 30
173	33:46	Exner	Daniel	76 LAZPTS (TV Kaldauen)	09.07.2006 Köln	AK 30
174	33:46,3	Haas	Hans-Josef	58 LGJBT (Troisdorfer LG)	22.09.1977 Troisdorf	Jug.A
175	33:49,0	Knetsch	Bernd	38 Alfterer SC	19.07.1980 Köln	AK 40
176	33:49	Wagener	Benjamin	81 LGBTN (Troisdorfer LG)	14.09.2003 Troisdorf	
177	33:49	Herr	Florian	88 LAZPRS (TV Kaldauen)	15.09.2019 Siegburg	AK 30
178	33:49,37	Weinrich	Eberhard	54 LAV Bad Godesberg	28.07.1989 Troisdorf	AK 35
179	33:52	Wellerdick	Sven	69 Alfterer SC	03.03.2013 Leverkusen	AK 40
180	33:52	Orthmann	Frederik	LAZPRS (TV Kaldauen)	15.09.2019 Siegburg	
181	33:53	Pöppel	Arne	70 LGBTN (LC Bonn)	07.03.1999 Leverkusen	
182	33:54,3	Funk	August	VfL Reichsbahn Siegburg	18.06.1939 Krefeld	
183	33:56	Ziegert	Jürgen	64 Troisdorfer LG	27.04.1985 Düsseldorf	
184	33:56	Röskens	Jens	83 LAZPTS (TV Kaldauen)	02.09.2018 Bremen	AK 35
185	33:57,8	v.Martial	Frank	58 ASV St.Augustin	14.08.1986 Bergisch Gladbach	
186	34:00	Junker	Tobias	83 LGBTN (Troisdorfer LG)	14.09.2003 Troisdorf	
187	34:05,0	Rymus	Elmar	48 ASV St. Augustin	05.05.1985 St. Augustin	AK 35
188	34:06	Ammann	Mario	69 LAV Bad Godesberg	29.04.2001 Korschenbroich	AK 30
189	34:08	Krechel	Wolfgang	63 LGBTN (Troisdorfer LG)	23.09.2001 Troisdorf	AK 35
190	34:08	Hettrich	Ralph	63 SSF Bonn	05.03.2006 Leverkusen	AK 40
191	34:09,0	Herchenbach	Peter	TV Hennef	07.07.1935 Trier	
192	34:10	Wessling	Matthia	00 SSF Bonn	31.12.2021 Bonn	
193	34:11,2	Reichenbachs	Maris	46 Post SV Bonn	27.04.1974 Bonn	

194	34:12	Nickenig	Andreas	67 TV Rheinbach	06.08.2006 Köln	AK 35
195	34:12	Göldner	René	73 LAZPTS (TV Kaldauen)	03.03.2013 Leverkusen	AK 40
196	34:14,8	Forst	Theo	56 LG Siegburg / <u>Hennef</u>	14.05.1986 St. Augustin	AK 30
197	34:18,0	Thillmann	Helmut	49 ASV St. Augustin	28.08.1985 St. Augustin	AK 35
198	34:18	Fuchs	André	81 SSG Königswinter-Ittenbach	13.03.2011 Leverkusen	AK 30
199	34:22	Althaus	Gregor	65 SSG Königswinter-Ittenbach	04.03.2007 Leverkusen	AK 40
200	34:23	Penno	Winfried	69 SSG Königswinter-Ittenbach	07.03.2010 Leverkusen	AK 40
201	34:23	Rendschmidt	Kai	95 SSF Bonn Olympiasieger im Kajakfahren	31.12.2021 Bonn	
202	34:24,1	Blachetta	Georg	49 LG Siegburg / <u>Hennef</u>	08.09.1987 St. Augustin	AK 35
203	34:26	Timmermann	Björn	96 SSF Bonn	31.12.2021 Bonn	
204	34:26	Marcks	Kai	86 LAZPRS (TV Kaldauen)	27.03.2022 Köln	AK 35
205	34:27,0	Kermelk	Werner	49 TV Ruppichterath	17.08.1989 Berg. Gladbach	AK 40
206	34:27	Breunung	Dirk	76 LAZPRS (TV Kaldauen)	11.09.2016 Hamburg	AK 40
207	34:31	Kuck	Rainer	66 LGBTN (Troisdorfer LG)	23.02.2003 Köln	AK 35
208	34:31,44	Thomas	Ralph	64 LGBTN (Troisdorfer LG)	26.08.1994 Troisdorf	AK 30
209	34:31,9	Wellpott	Axel	51 LG Siegburg / <u>Hennef</u>	13.06.1987 St. Augustin	AK 35
210	34:32	Hasselberg	Nils	97 LAZPRS (TV Kaldauen)	18.03.2017 Wegberg	
211	34:33	Erdrich	Andreas	81 SSF Bonn	31.12.2021 Bonn	AK 40
212	34:35	Klodt	Felix	86 LAV Bad Godesberg	21.03.2008 Paderborn	
213	34:36	Münz	Michael	68 Alfterer SC	20.05.2001 Bonn	AK 30

10 km Mannschaft

11.10.2023

1	1:30:29	LG Bonn/Troisdorf/Ndk.	MINTZLAFF – SIMON – BAHN	08.03.1998 Leverkusen	
2	1:30:42	LG Bonn/Troisdorf/Ndk.	DOLCH – Bahn - Simon	12.03.2000 Leverkusen	
3	1:32:05	LG Bonn/Troisdorf/Ndk.	Mintzloff - Bahn – PAULITSCHKE	17.03.1999 Leverkusen	
4	1:32:23	LG Bonn/Troisdorf/Ndk.	Bahn – HAHN – KOCH	23.09.2001 Troisdorf	
5	1:32:31	LG Bonn/Troisdorf/Ndk.	GROSS – Hahn - Koch	03.03.2002 Leverkusen	
6	1:33:39	LAZP Troisdorf/Siegburg	MARIATHASAN – FABIANOWSKI – GEMKE	12.09.2009 Otterndorf	
7	1:34:04	LAZP Troisdorf/Siegburg	Gemke – MIERECZKO – MUCHA	07.03.2010 Leverkusen	
8	1:34:16	LG Bonn/Troisdorf/Ndk.	Mariathasan– GATZWEILER– OEHLER	19.09.2004 Bad Liebenzell	
9	1:34:30	LG Bonn/Troisdorf/Ndk.	Paulitschke – Dolch – HOLLAIN	08.03.1998 Leverkusen	
10	1:34:47	Troisdorfer LG	JEREMIES - BODDENBERG - NITSCHKE	16.06.1988 Kassel	
11	1:35:05	LG Bonn/Troisdorf/Ndk.	Paulitschke – USIFO – HEHN	12.03.2000 Leverkusen	
12	1:35:41	LAZ Puma Rhein-Sieg	SCHREINER - GRAW - TSGAY	04.03.2018 Leverkusen	
13	1:36:06	LG Bonn/Troisdorf/Ndk.	ULRICH – MÖLLER – ENKRICH	08.03.1998 Leverkusen	
14	1:36:26	LGBTN (Troisdorfer LG)	Hahn - Möller - BERGMANN	03.03.2002 Leverkusen	AK 30
15	1:36:30	LAZ Puma Rhein-Sieg	Schreiner - auf der HEIDE - Tsgay	24.09.2017 Siegburg	
16	1:37:41	LG Bonn/Troisdorf/Ndk.	Hollain – KUHLMANN – FRANK	07.03.1999 Leverkusen	
17	1:38:03	LG Bonn/Troisdorf/Ndk.	Koch –Bergmann – PORTNER	12.03.2000 Leverkusen	
18	1:38:03	LAZP Troisdorf/Siegburg	Miereczko – T.SCHNEIDER – Bergmann	01.03.2009 Leverkusen	AK 30
19	1:38:12	LAZ Puma Rhein-Sieg	Gemke - WEISER - T.Schneider	04.03.2012 Leverkusen	AK 30
20	1:38:20	LG Bonn/Troisdorf/Ndk.	POGGENPOHL – SCHOEN – LANG	08.03.1998 Leverkusen	
21	1:38:29	LG Bonn/Troisdorf/Ndk.	Mariathasan – SCHUMACHER – Usifo	23.09.2001 Troisdorf	

22	1:38:34	LG Bonn/Troisdorf/Ndk.	Mariathanan – Hollain – WAGENER	14.09.2003 Troisdorf	
23	1:38:36	LAZ Puma Rhein-Sieg	Schreiner - SPANIER - ROHDE	31.10.2021 Uelzen	AK 35
24	1:38:38	LAZ Puma Rhein-Sieg	Schreiner - RÖSKENS - Spanier	02.09.2018 Bremen	
25	1:38:51	SSG Königswinter-Ittenbach	ELLEBRECHT – MÜLLER – Ulrich	04.03.2007 Leverkusen	AK 35
26	1:38:54	LAZ Puma Rhein-Sieg	E.RIECK - Graw - ORTMANN	18.09.2022 Saarbrücken	
27	1:39:11	SSG Königswinter-Ittenbach	PATZKE – APFELBAUM – Müller	07.03.2010 Leverkusen	
28	1:39:19	LG Bonn/Troisdorf/Ndk.	Bergmann – Möller - BLATZHEIM	03.03.2002 Leverkusen	
29	1:39:31	LG Bonn/Troisdorf/Ndk.	Enkrich – SAJITZ – Schoen	12.03.2000 Leverkusen	
30	1:39:37	LG Bonn/Troisdorf/Ndk.	HERRMANN – Blatzheim – Schumacher	28.03.2004 Haltern	
31	1:39:47	LAZ Puma Rhein-Sieg	RYBAK - Schneider - MARSCHNER	09.03.2014 Leverkusen	
32	1:39:57	LAZ Puma Rhein-Sieg	Graw - LAND - BEELITZ	06.03.2022 Leverkusen	
33	1:40:01	LAZP Troisdorf-Siegburg	KIPRONO KETER – Mariathanan – Schneider	04.08.2007 Dürwiß	
34	1:40:17	LAZ Puma Rhein-Sieg	Schreiner - HAMMOOR - HASSELBERG	18.03.2017 Wegberg	
35	1:40:21	LAZP Troisdorf/Siegburg	Oehler - Gatzweiler – MANZ	11.09.2005 Otterndorf	
36	1:40:55	LAZ Puma Rhein-Sieg	CUYPERS - KLUSMANN - HARTMANN	06.03.2016 Leverkusen	
37	1:40:58	LAZP Troisdorf/Siegburg	Weiser – STRUVE – Bergmann	04.03.2007 Leverkusen	
38	1:41:02	LAZP Troisdorf/Siegburg	FRANK – Schneider – JUNKER	23.09.2006 Mönchengladbach	
39	1:41:08	SSG Königswinter-Ittenbach	Ellebrecht – EHLERS – PAULUS	05.03.2006 Leverkusen	
40	1:41:14	LAZ Puma Rhein-Sieg	Hammoor - GERHARD - KAUFMANN	24.09.2017 Siegburg	
41	1:41:18	LAZ Puma Rhein-Sieg	STRATMANN - HEMKES - Spanier	05.07.2020 Siegburg	
42	1:41:28	LG Bonn/Troisdorf/Ndk.	Bergmann – PÖPPEL – Sajitz	07.03.1999 Leverkusen	
43	1:41:32	SSG Königswinter-Ittenbach	PENNO - Apfelbaum- Müller	07.03.2010 Leverkusen	AK 40
44	1:41:40	LAZ Puma Rhein-Sieg	Klusmann - Hartmann - BREUNUNG	11.09.2016 Hamburg	
45	1:41:47	LAZ Puma Rhein-Sieg	Kaufmann - Tsgay - KELLY	31.03.2019 Köln	Jug.A
46	1:41:55	SSG Königswinter-Ittenbach	Ellebrecht - Müller - Tm.SCHNEIDER	02.03.2008 Leverkusen	AK 40
47	1:42:11	LG Bonn/Troisdorf/Ndk.	Poggenpohl – EICKMANN – MARKE	18.07.1997 Köln	
48	1:42:19	LAZ Puma Rhein-Sieg	Weiser – GÖLDNER – Frank	24.03.2012 Wickede	
49	1:42:34	LAZP Troisdorf/Siegburg	Gatzweiler – Mucha – KLEFF	24.02.2008 Köln	
50	1:42:57	LG Bonn/Troisdorf/Ndk.	Lang – Poggenpohl – SIMANOWSKI	19.07.1996 Köln	
51	1:43:01	LAZ Puma Rhein-Sieg	Röskens - Klusmann - KRECHEL	04.03.2018 Leverkusen	
52	1:43:15	LAZ Rhein-Sieg	Ortmann - MARCKS - Graw	05.03.2023 Leverkusen	
53	1:43:25	SSF Bonn	HETRICH – KRUMBE – WIESEN	05.03.2006 Leverkusen	AK 35
54	1:43:45	SSG Königswinter-Ittenbach	FUCHS – Müller – Penno	13.03.2011 Leverkusen	AK 30
55	1:45:13	Alfterer SC	NIETFELD – WAGNER – LORBACH	14.05.2004 Neuss	AK 30
56	1:45:32	LAZ PRS (TV Kaldauen)	JUSCHKA - Gerhard - SÖNTJENS	17.03.2013 Urmitz	Jug.A
57	1:45:44	Alfterer SC	DÖHNERT – WADDEY – Wagner	23.05.2004 Bonn	AK 35
58	1:46:00	SSG Königswinter-Ittenbach	STEPHAN - Apfelbaum - SCHNEIDER	17.03.2013 Urmitz	
59	1:46:01	LAZP Troisdorf/Siegburg	Bergmann– SWIETLIK–ACHTENDUNG	02.03.2008 Leverkusen	
60	1:46:12	LG Bonn/Troisdorf/Ndk.	MARKE – FITTKO – PFEIL	07.03.1999 Leverkusen	
61	1:46:12	LAZ Puma Rhein-Sieg	HERR - Spanier - Beelitz	26.06.2021 Köln	AK 30
62	1:46:12	SSF Bonn	EGGEN – WIESEN – GROSSKOPF	05.03.2006 Leverkusen	
63	1:46:32	LAZ Puma Rhein-Sieg	Weiser - Spanier - KRAEMER	24.09.2017 Siegburg	
64	1:46:41	LAZ Puma Rhein-Sieg	Rybak - Söntjens - LORIG	07.09.2014 Düsseldorf	
65	1:46:45	SSG Königswinter-Ittenbach	Penno - Müller - NICOLAY	13.03.2011 Leverkusen	AK 40

66	1:46:47	SSG Königswinter-Ittenbach	Ehlers – ALTHAUS – MAUEL	04.03.2007 Leverkusen	
67	1:47:08	Alfterer SC	SPELLERBERG - BIEDEKÖPPER - SCHNEIDER	18.07.1997 Köln	AK 35
68	1:47:21	SSG Königswinter-Ittenbach	Penno – SCHERER – Mael	07.03.2010 Leverkusen	
69	1:47:26	LAZP Troisdorf-Siegburg	Achtendung – Söntjens – SAMBALE	13.03.2011 Leverkusen	
70	1:47:37	LG Bonn/Troisdorf/Ndk.	Junker – Manz – BÜHLER	03.03.2002 Leverkusen	
71	1:48:11	LAZ Puma Rhein-Sieg	Land - Kelly - HENNES	31.10.2021 Uelzen	
72	1:49:01	LG Bonn/Troisdorf/Ndk.	KRECHEL – WESTERHAUSEN – REINISCH	02.03.2008 Leverkusen	AK 45
73	1:49:08	LAZP Troisdorf/Siegburg	Junker – Hollain – SAJITZ	18.03.2007 Birkenfeld	
74	1:49:25	SSG Königswinter-Ittenbach	Müller - Schneider - SIMONS	07.09.2014 Düsseldorf	
75	1:49:33	Alfterer SC	BUCH – GRANDE – TROLDNER	04.03.2007 Leverkusen	
76	1:49:45	LLG St. Augustin	LENNARTZ – EUSTERHOLZ – LOHRENGEL	14.04.1996 Köln	

15 km

05.10.2021

1	44:55	Schirmer	Jochen	51 LGJBT (LC Bonn)	09.04.1977 Paderborn	
2	46:05	Hellwig	Winfried	53 LGJBT (LC Bonn)	09.04.1977 Paderborn	
3	46:18	Koha	Valdur	55 LGJBT (LC Bonn)	09.04.1977 Paderborn	
4	46:24	Haefe	Ludwig	50 LGJBT (LC Bonn)	29.01.1978 Bendorf	
5	46:37	Bahn	Maximilian	77 LGBTN (Troisdorfer LG)	15.09.1996 Hamburg	Jug.A
6	48:25	Houbé	Clemens	57 LGJBT (LC Bonn)	14.06.1981 Orsay	
7	48:51	Graw	Torsten	91 LAZPRS (TV Kaldauen)	31.12.2018 Werl-Soest	
8	49:23	Liß	Jago	75 LGBTN (Troisdorfer LG)	10.04.1994 Melle	Jug.A
9	49:31	Usifo	Simon	80 LGS (TuS Dollendorf)	27.03.1999 Xanten	Jug.A
10	49:33	Paulus	Rudolf	66 LT Ennert Bonn	xx.xx.1999 Beuel	AK 63
11	50:07	Kaufmann	Justus	01 LAZPRS (TV Kaldauen)	31.12.2018 Werl-Soest	Jug.B
12	50:08	Rötzheim	Uli	68 LGBTN (Troisdorfer LG)	xx.xx.1993 Beuel	
13	50:08	Nietfeld	York	73 Skizunft Bonn	xx.xx.1997 Beuel	
14	50:43	Kermelk	Samuel	79 LGBTN (TV Ruppichterath)	28.03.1998 Potsdam	Jug.A
15	50:45	Maulbecker	Klaus	50 Troisdorfer LG	15.08.1971 Refrath	
16	50:54	Mintzloff	Oliver	75 LGBTN (Troisdorfer LG)	10.04.1994 Melle	Jug.A

15 km Mannschaft

05.10.2021

1	2:17:18	LGJ Bonn/Troisdorf	SCHIRMER - HELLWIG - KOHA	09.04.1977 Paderborn	
2	2:32:55	LAZPRS (TV Kaldauen)	GRAW - KAUFMANN - KLUSMANN	31.12.2018 Werl-Soest	
3	2:36:25	LG Bonn/Troisdorf/Niederkassel	BAHN - ENKRICH - BECKER	08.04.1995 Rheinzaubern	Jug.A
4	2:38:52	LG Bonn/Troisdorf/Niederkassel	MARIATHASAN - SCHUMACHER - GATZWEILER	24.03.2001 Arnstadt	Jug.A
5	2:42:33	LG Bonn/Troisdorf/Niederkassel	KERMELK - MARKE - AHOLT	22.03.1997 Neustadt / Holst.	Jug.A
6	2:44:50	ASV St. Augustin	BANSE - SCHÄBLE - RETTIG	27.03.1988 Waldbreitbach	Jug.A
7	2:47:37	LG Bonn/Troisdorf/Niederkassel	Schumacher - Mariathasan - MAINZ	25.03.2000 Freiburg	Jug.A
8	2:53:49	LAZPRS (TV Kaldauen)	WESTERHAUSEN - CORNELY - KELLY	31.12.2018 Werl-Soest	
9	2:53:57	LAZPRS (TV Kaldauen)	BEELITZ - Kelly - RÖSKENS	03.02.2019 Grafenwerth	

10.000 m

03.10.2022

Vorkriegsleistungen in GRÜN

1	27:42,1	Uhlemann	Detlef	49 LGJBT (LC Bonn)	04.07.1977 Stockholm / S
2	28:38,3	Koha	Valdur	55 LGJBT (LC Bonn)	26.04.1980 Troisdorf
3	28:39,42	Hellebuyck	Eddy	61 ASV St.Augustin	25.08.1989 Brüssel / B
4	28:47,6	Schirmer	Jochen	51 LGJBT (LC Bonn)	29.05.1977 Dortmund
5	29:07,6	Escher	Gerd	47 LC Bonn	02.06.1972 Eschweiler
6	29:10,82	Eickmann	Thomas	62 ASV St.Augustin	05.06.1991 Potsdam
7	29:12,1	Hellwig	Winfried	53 LGJBT (LC Bonn)	29.04.1978 Bonn
8	29:21,38	Bahn	Maximilian	77 LGBTN (Troisdorfer LG)	25.08.2001 Troisdorf
9	29:22,0	Häfele	Ludwig	50 LGJBT (LC Bonn)	19.05.1975 Bonn
10	29:22,22	Mintzloff	Oliver	75 LGBTN (SSF Bonn)	29.08.1998 Troisdorf
11	29:26,0	Jungbluth	Willi	52 LGJBT (LC Bonn)	11.09.1976 Lübeck
12	29:28,0	Werthmann	Berthold	44 LC Bonn	09.06.1971 Koblenz

13	29:30,04	Klein	Stephan	65 LGBTN (Troisdorfer LG)	24.08.1996 Troisdorf	AK 30
14	29:37,17	Gross	Stefan	74 LGBTN (Troisdorfer LG)	31.08.2002 Troisdorf	
15	29:51,38	Simon	Hendrik	68 LGBMT (Troisdorfer LG)	26.08.1994 Troisdorf	
16	29:54,8	Lummer	Johannes	39 LC Bonn	28.04.1973 Bonn	AK 30
17	29:55,2	Schiffer	Jürgen	55 LGJBT (LC Bonn)	28.04.1979 Troisdorf	
18	30:01,31	Ajdemar	Said	68 Pädagogium Godesberg	20.09.1997 Köln	
19	30:04,9	Kubelt	Heinz	40 LGJBT (LC Bonn)	25.07.1978 Troisdorf	AK 35
20	30:08,6	Poschmann	Wolf-Dieter	51 LGJBT (LC Bonn)	27.06.1982 Gelsenkirchen	AK 30
21	30:21,59	Jeremies	Hermann	57 Troisdorfer LG	26.04.1986 Bonn	
22	30:23,4	Maulbecker	Klaus	50 LGJBT (Troisdorfer LG)	10.05.1978 Köln	
23	30:24,97	Hahn	Frank	66 LGBTN (Troisdorfer LG)	25.08.2001 Troisdorf	AK 35
24	30:26,0	Thiemian	Wilfried	45 LC Bonn	04.06.1970 Koblenz	
25	30:28,40	Schreiner	Christian	86 LAZPRS (TV Kaldauen)	12.08.2017 Hamburg	AK 30
26	30:34,82	Rötzheim	Uli	68 ASV St.Augustin	09.05.1991 Köln	
27	30:43,6	Krämer	Klaus	55 TV Rosbach	02.08.1977 Troisdorf	
28	30:43,95	Langhammer	Thomas	61 ASV St.Augustin	12.08.1988 Troisdorf	
29	30:45,0	Monz	Leo	52 LGJBT (Troisdorfer LG)	17.05.1979 Koblenz	
30	30:52,4	Houbé	Clemens	57 LGJBT (LC Bonn)	02.05.1981 Troisdorf	
31	30:53,2	Sturm	Manfred	40 TV Siegburg	16.09.1966 Bad Godesberg	
32	30:53,4	Gatzke	Bernhard	59 LGJBT (Troisdorfer LG)	04.09.1982 Düsseldorf	
33	30:55,37	Mariathan	Mike	82 LAZPTS (TV Kaldauen)	31.08.2006 Berg. Gladbach	
34	30:57,12	van Severen	Lieven	61 Troisdorfer LG	12.08.1988 Troisdorf	
35	30:58,1	Hermanns	Peter	60 Troisdorfer LG	16.04.1987 Aachen	
36	31:02,8	Gust	Ernst	41 TV Siegburg	16.09.1966 Bad Godesberg	
37	31:03,90	Hollain	Rolf	75 LGBTN (Troisdorfer LG)	24.04.1999 Köln	
38	31:04,57	Dolch	Tobias	75 LGBTN (Troisdorfer LG)	20.09.1997 Köln	
39	31:07,78	Fabianowski	Dominik	89 LAZPTS (TV Kaldauen)	28.05.2011 Darmstadt	
40	31:11,4	Einsiedel	Herbert	58 ASV St.Augustin	14.05.1986 St. Augustin	
41	31:13,75	Jensen	Rainer	44 LGJBT (LC Bonn)	03.09.1981 Dormagen	AK 35
42	31:20,3	Wiedenfeld	Helmut	47 LGJBT (LC Bonn)	29.04.1978 Bonn	AK 30
43	31:20,72	van Geit	Philippe	72 LGBTN (Troisdorfer LG)	24.08.1996 Troisdorf	
44	31:24,72	Boddenberg	Uwe	62 Troisdorfer LG	28.07.1989 Troisdorf	
45	31:26,34	Möller	Olaf	66 LGBTN (Troisdorfer LG)	23.06.1997 Cosford / GB	AK 30
46	31:27,2	Steimel	Jürgen	55 ASV St.Augustin	05.05.1985 St. Augustin	AK 30
47	31:27,98	Gemke	Christian	82 LAZPTS (TV Kaldauen)	26.08.2010 Berg. Gladbach	
48	31:28,2	Zilian	Wolfgang	32 ATV Bonn	17.05.1958 Köln	
49	31:30,77	Lindner	Thomas	67 Troisdorfer LG	29.04.1989 Bonn	
50	31:36,79	Thiemann	Michael	59 ASV St.Augustin	28.04.1984 Bonn	
51	31:37,03	Nitsche	Bernd	58 Troisdorfer LG	03.09.1986 Troisdorf	
52	31:37,9	Schmidt	Franz-Josef	51 Sieglarer TV	02.06.1987 St. Augustin	AK 35
53	31:41,70	Stupp	Friedhelm	60 ASV St. Augustin	28.07.1989 Troisdorf	
54	31:47,1	Rieck	Bernd	69 TV Hennef	03.04.1992 St. Augustin	
55	31:48,50	Vandersyppe	Martin	65 ASV St. Augustin	18.09.1987 Troisdorf	
56	31:52,96	Schoen	Helmut	69 LGBMT (Troisdorfer LG)	26.04.1997 Köln	
57	31:52,98	Merkel	Alexander	77 LG Meckenheim	25.08.2001 Troisdorf	
58	31:53,42	Kuß	Nicolas	82 SSF Bonn	14.09.2007 Troisdorf	

59	31:54,0	Luenig	Eberhard	37 LAV Bad Godesberg	18.06.1969 Bonn	AK 30
60	31:55,2	Schober	Reinhard	36 KTV Südstern Bonn	30.06.1962 Leverkusen	
61	31:57,73	Lennartz	Burkhard	67 ASV St. Augustin	23.08.1991 Troisdorf	
62	32:00,45	Kopff	Friedhelm	55 LGJBT (Troisdorfer LG)	03.09.1981 Dormagen	
63	32:05,02	Lang	Thomas	75 LGBTN (Troisdorfer LG)	19.08.1999 Berg. Gladbach	
64	32:09,0	Braun	Albert	35 LC Bonn	15.05.1971 Bonn	AK 35
65	32:09,8	Feldens	Ludwig	51 LGS (TV Eiche Bad Honnef)	16.05.1981 Neheim-Hüsten	AK 30
66	32:11,12	Hemkes	Lucas	92 LAZPRS (TV Kaldauen)	29.08.2019 Berg. Gladbach	
67	32:12,5	Paschek	Stefan	69 ASV St. Augustin	26.04.1991 St. Augustin	
68	32:12,8	Kals	Leo	54 LGJBT (Troisdorfer LG)	24.04.1982 Bonn	
69	32:13,0	Becker	Wolfgang	44 Troisdorfer LG	12.04.1973 Königswinter	
70	32:14,38	Hodsman	Kevin	55 ASV St. Augustin	15.08.1991 Berg. Gladbach	AK 35
71	32:14,48	Oehler	Tim	85 LAZPTS (TV Kaldauen)	01.09.2005 Berg. Gladbach	
72	32:15,00	Weiser	Daniel	76 LAZPTS (TV Kaldauen)	26.03.2011 Duisburg	AK 35
73	32:16,24	Schneidewind	Uwe	66 LGBTN (Troisdorfer LG)	27.08.1993 Troisdorf	
74	32:18,0	Hartwig	Wolfram	39 Post SV Bonn	17.04.1971 Bonn	AK 30
75	32:18,58	Hehn	Sebastian	76 LGBTN (Troisdorfer LG)	31.08.2002 Troisdorf	
76	32:22,4	Schmitz	Hubert	42 Troisdorfer LG	18.10.1970 Troisdorf	
77	32:24,0	Reintgen	Dieter	40 Troisdorfer LG	28.04.1973 Königswinter	AK 30
78	32:28,74	Vinzelberg	Friedhelm	59 Troisdorfer LG	24.07.1987 Troisdorf	
79	32:30,83	Ortmann	Frederik	92 LAZPRS (TV Ruppichteroth)	28.04.2022 Darmstadt	AK 30
80	32:32,45	Rieck	Elijah	04 LAZPRS (TV Kaldauen)	01.09.2022 Berg. Gladbach	Jug.A
81	32:34,63	Schmidt	Christian	64 LGBTN (Troisdorfer LG)	25.08.1995 Troisdorf	AK 30
82	32:36,19	Usifo	Simon	80 LGBTN (Troisdorfer LG)	06.05.2000 Köln	
83	32:38,8	Bitsch	Heinz	54 Alfterer SC	02.06.1987 St. Augustin	AK 30
84	32:39,0	Poggenpohl	Gerd	76 LGBTN (Lülsdorf-Ranzel)	18.07.1998 Leverkusen	
85	32:39,85	Liß	Jago	75 LGBTN (Troisdorfer LG)	14.05.1994 Kappelrodeck	Jug.A
86	32:42,92	Kraus	Ralf	58 LGBTN (Troisdorfer LG)	27.08.1993 Troisdorf	AK 35
87	32:43,3	Tag	Hans-Josef	49 Post SV Bonn	27.08.1974 Maastricht	
88	32:44,70	Kuhlmann	Dirk	70 LGBTN (Troisdorfer LG)	25.04.1998 Köln	
89	32:45,8	Paffrath	Martin	69 ASV St. Augustin	02.06.1987 St. Augustin	Jug.A
90	32:46,50	Mucha	Sebastian	83 LAZPTS (TV Kaldauen)	29.05.2010 Friedberg	
91	32:50,6	Kruse	Michael	58 ASV St. Augustin	14.05.1986 St. Augustin	
92	32:50,8	Stock	Uli	65 ASV St. Augustin	02.06.1987 St. Augustin	
93	32:51,0	Klein	Ewald	36 LGS (TV Eiche Bad Honnef)	28.08.1976 Leinfelden	AK 40
94	32:55,2	Hoenig	Bruno	53 Troisdorfer LG	12.04.1973 Königswinter	
95	32:59,12	Kermelk	Samuel	79 LGBTN (TV Ruppichteroth)	17.08.1997 Troisdorf	Jug.A
96	32:59,8	Leray	J.-Jacques	39 Alfterer SC	27.08.1982 Porz	AK 40
97	33:07,57	Meyer	Georg	49 LGJBT (Troisdorfer LG)	18.09.1981 Troisdorf	
98	33:08,3	Paulus	Rudolf	66 LT Ennert Bonn	19.08.1999 Berg. Gladbach	AK 30
99	33:13,0	Lünser	Manfred	35 KTV Südstern Bonn	11.09.1965 Leverkusen	AK 30
100	33:15,0	Rudas	Herbert	48 Troisdorfer LG	14.10.1972 Berlin	
101	33:15,08	Enkrich	Sascha	77 LGBTN (Troisdorfer LG)	25.04.1998 Köln	
102	33:15,1	Mylle	Dominique	63 Troisdorfer LG	02.06.1987 St. Augustin	
103	33:16,0	Willebrand	Gerhard	41 LGJBT (LC Bonn)	30.04.1977 Bonn	AK 35

104	33:17,2	Ruhser	Henning	44 ASV St. Augustin	18.09.1986 St. Augustin	AK 40
105	33:22,0	Eich	Werner	45 TV Siegburg	06.10.1967 Bad Godesberg	
106	33:22,8	Köhn	Peter	32 LGJBT (LC Bonn)	20.08.1977 Göttingen	AK 45
107	33:26,9	Müller	Harald	67 ASV St. Augustin	08.06.1985 Bochum	Jug.A
108	33:30,86	Höndgesberg	Arno	56 LGJBT (Troisdorfer LG)	18.09.1981 Troisdorf	
109	33:32,16	Geiger	Paul	57 LGJBT (LC Bonn)	25.09.1980 Troisdorf	
110	33:32,75	Krampe	Michael	64 LGBTN (Troisdorfer LG)	30.04.1995 Troisdorf	AK 30
111	33:33,6	Bungartz	Hans-Josef	14 Post Godesberg	18.06.1939 Krefeld	
112	33:34,0	Höchst	Heinz	46 Troisdorfer LG	19.10.1969 Rosbach	
113	33:34,3	Schimmelpfennig	Klaus	42 LGJBT (Troisdorfer LG)	25.07.1978 Troisdorf	AK 35
114	33:34,8	Schröder	Heinz	30 TV Siegburg	18.07.1954 Köln	
115	33:35,58	Brinkmann	Sebastian	83 LAZPTS (TV Kaldauen)	09.04.2011 Essen	
116	33:37,37	Ellebrecht	Detlef	66 SSG Königswinter-Ittenbach	01.09.2005 Berg. Gladbach	AK 35
117	33:37,50	Frank	Marcel	78 LAZPTS (TV Kaldauen)	21.04.2007 Aachen	
118	33:38,0	Hartmann	Dieter	39 LGJBT (LC Bonn)	05.08.1983 Troisdorf	AK 40
119	33:39,20	Sajitz	Olaf	75 LGBTN (Troisdorfer LG)	02.09.1999 Euskirchen	
120	33:39,4	Lenzen	Heinrich	34 LC Bonn	21.09.1974 Refrath	AK 40
121	33:40,62	Stephan	Oliver	93 SSG Königswinter-Ittenbach	01.09.2011 Berg.-Gladbach	Jug.A
122	33:41,6	Thomas	Josef	36 LGS (TuS Thomasberg)	06.05.1972 Bonn	AK 35
123	33:45,10	Pfeil	Michael	59 TSV Much	20.07.1990 Troisdorf	AK 30
124	33:46,3	Haas	Hans-Josef	58 LGJBT (Troisdorfer LG)	22.09.1977 Troisdorf	Jug.A
125	33:47,44	Apfelbaum	Frank	63 SSG Königswinter-Ittenbach	01.05.2010 Ohrdruf	AK 45
126	33:51,74	Graw	Torsten	91 LAZPRS (TV Kaldauen)	01.09.2022 Berg. Gladbach	AK 30
127	33:54,3	Funk	August	VfL Reichsbahn Siegburg	18.06.1939 Krefeld	
128	33:57,8	v.Martial	Frank	58 ASV St.Augustin	14.08.1986 Bergisch Gladbach	

10 km Straße

11.10.2023

1	29:29	Mintzloff	Oliver	75 LGBTN (SSF Bonn)	07.03.1999 Leverkusen	
2	29:43	Dolch	Tobias	75 LGBTN (Troisdorfer LG)	12.03.2000 Leverkusen	
3	29:53	Miereczko	Maciek	79 LAZPTS (TV Kaldauen)	01.03.2009 Leverkusen	AK 30
4	30:02	Simon	Hendrik	68 LGBMT (Troisdorfer LG)	08.03.1998 Leverkusen	AK 30
5	30:04	Bahn	Maximilian	77 LGBTN (SSF Bonn)	05.08.2000 Eschweiler	
6	30:11	Didriksson	Ion	55 LGJBT (LC Bonn) / ISL	13.03.1983 Leverkusen	
7	30:15	Rybak	Vitaliy	80 LAZPRS (TV Kaldauen)	06.04.2014 Korschenbroich	AK 30
8	30:17	van Severen	Lieven	61 Troisdorfer LG	16.04.1988 Zündorf	
9	30:18	Gross	Stefan	74 LGBTN (Troisdorfer LG)	03.03.2002 Leverkusen	
10	30:25	Schreiner	Christian	86 LAZPRS (TV Kaldauen)	02.09.2018 Bremen	AK 30
11	30:42	Gemke	Christian	82 LAZPTS (TV Kaldauen)	07.03.2010 Leverkusen	
12	30:44	Paulitschke	Wilfried	57 LGBTN (Troisdorfer LG)	09.03.1997 Leverkusen	AK 40
13	30:45	Mariathanan	Mike	82 LGBTN (Troisdorfer LG)	19.09.2004 Bad Liebenzell	
14	30:45	Knoblich	Christian	76 LAZPTS (TV Kaldauen)	10.04.2005 Korschenbroich	
15	30:47	Nürnbergger	Dirk	70 LGBTN (Troisdorfer LG)	06.04.2003 Korschenbroich	AK 30

16	30:49	Hahn	Frank	66 LGBTN (Troisdorfer LG)	23.09.2001 Troisdorf	AK 35
17	30:56	Ligneel	Ronny	64 Troisdorfer LG	08.03.1987 Leverkusen	
18	31:02	Jeremies	Hermann	57 Troisdorfer LG	16.06.1988 Kassel	AK 30
19	31:07	Klein	Stephan	65 LGBTN (Troisdorfer LG)	06.04.1996 Paderborn	AK 30
20	31:07	Patzke	Hannes	85 SSF Bonn	01.03.2009 Leverkusen	
21	31:07	Johnstone	Nikki	84 LAZPRS (TV Kaldauen)	12.01.2019 Duisburg	AK 35
22	31:09	Graw	Torsten	91 LAZPRS (TV Kaldauen)	10.02.2018 Mönchengladbach	
23	31:10	Lührs	Lasse	96 SSF Bonn	31.10.2021 Bonn	
24	31:14	Fabianowski	Dominik	89 LAZPTS (TV Kaldauen)	12.09.2009 Otterndorf	
25	31:16	Kiprono Keter	Joseah	84 LGBTN (Troisdorfer LG)	28.09.2003 Nütterden	Jug.A
26	31:17	Koch	Robert-Thom.	78 LGBTN (Troisdorfer LG)	23.09.2001 Troisdorf	
27	31:23	Hermanns	Peter	60 Troisdorfer LG	09.04.1980 Aachen	
28	31:28	Rieck	Elijah	04 LAZPRS (TV Kaldauen)	05.03.2023 Leverkusen	Jug.A
29	31:37	Usifo	Simon	80 LGBTN (Troisdorfer LG)	12.03.2000 Leverkusen	
30	31:37	Stratmann	Jan	95 SSF Bonn	31.12.2021 Bonn	
31	31:38	Boddenberg	Uwe	62 Troisdorfer LG	16.06.1988 Kassel	
32	31:38	Ajmedar	Said	68 SV Pädagogium Bad Godesberg	30.05.1999 Bonn	AK 30
33	31:39	Gatzweiler	Johannes	84 LGBTN (Troisdorfer LG)	19.09.2004 Bad Liebenzell	
34	31:42	Hollain	Rolf	75 LGBTN (Troisdorfer LG)	08.03.1998 Leverkusen	
35	31:46	Ulrich	Hermann	67 LGBTN (Troisdorfer LG)	08.03.1998 Leverkusen	AK 30
36	31:48	Gatzke	Bernhard	59 LGJBT (Troisdorfer LG)	17.11.1982 Porz-Eil	
37	31:50	Möller	Olaf	66 LGBTN (Troisdorfer LG)	08.03.1998 Leverkusen	AK 30
38	31:52	Oehler	Tim	85 LAZPTS (TV Kaldauen)	19.09.2004 Bad Liebenzell	Jug. A
39	31:57	Emde	Nick	00 SSF Bonn	31.12.2021 Bonn	
40	32:00	Eickmann	Thomas	62 LGBTN (Troisdorfer LG)	10.03.1996 Leverkusen	AK 30
41	32:00	Hehn	Sebastian	76 LGBTN (Troisdorfer LG)	12.03.2000 Leverkusen	
42	32:07	Nitsche	Bernd	58 Troisdorfer LG	16.06.1988 Kassel	
43	32:10	Lang	Thomas	75 LGBTN (Troisdorfer LG)	19.07.1996 Köln	
44	32:11	Ellebrecht	Detlef	66 SSG Königswinter-Ittenbach	04.03.2007 Leverkusen	AK 40
45	32:11	Kaufmann	Justus	01 LAZPRS (TV Kaldauen)	31.03.2019 Köln	Jug.A
46	32:11	Hemkes	Lucas	92 LAAPRS (TV Kaldauen)	31.10.2021 Uelzen	
47	32:13	Bergmann	Werner	72 LGBTN (Troisdorfer LG)	04.03.2001 Leverkusen	
48	32:15	Ihle	Leander	04 LAZPRS (TV Kaldauen)	21.03.2021 Dresden	Jug.B
49	32:20	Aigner	Ludwig	78 LGBTN (LC Bonn)	08.03.1998 Leverkusen	
50	32:20	Kuß	Nicolas	83 SSF Bonn	04.03.2007 Leverkusen	
51	32:22	Paulus	Rudolf	66 LT Ennert Bonn	07.03.1999 Leverkusen	AK 30
52	32:26	Brinkmann	Sebastian	83 LAZPTS (TV Kaldauen)	26.03.2011 Duisburg	
53	32:26	auf der Heide	Moritz	87 LAZPRS (TV Kaldauen)	24.09.2017 Siegburg	AK 30
54	32:30	Enkrich	Sascha	77 LGBTN (Troisdorfer LG)	08.03.1998 Leverkusen	
55	32:33	Weiser	Daniel	76 LAZPRS (TV Kaldauen)	04.03.2012 Leverkusen	AK 30
56	32:35	Schmidt	Christian	64 LGBTN (Troisdorfer LG)	26.05.1996 Bonn	AK 30
57	32:35	Mucha	Sebastian	83 LAZPTS (TV Kaldauen)	07.03.2010 Leverkusen	
58	32:38	Tsgay	Dani	00 LAZPRS (TV Kaldauen)	31.03.2019 Köln	Jug.A
59	32:43	Poggenpohl	Gerd	76 LGBTN (Lülsdorf-Ranzel)	18.07.1997 Köln	
60	32:44	Herrmann	Volker	84 LGBTN (Troisdorfer LG)	22.03.2003 Burghaslach	Jug.A

61	32:45	Bergheim	Gerd	63 LAV Bad Godesberg	19.07.1996 Köln	AK 30
62	32:45	Struve	Dirk	87 LAZPTS (TV Kaldauen)	06.03.2005 Leverkusen	Jug.A
63	32:45	Gerhard	Dennis	95 LAZPRS (TV Kaldauen)	31.12.2016 Neuß	
64	32:48	Kuhlmann	Dirk	70 LGBTN (Troisdorfer LG)	07.03.1999 Leverkusen	
65	32:49	Portner	Karsten	76 LGBTN (Troisdorfer LG)	09.03.2003 Leverkusen	
66	32:50	Saraiva	Carlos	64 Troisdorfer LG	10.01.1988 Refrath	
67	32:50	Kermelk	Samuel	79 LGBTN (TV Ruppichteroth)	08.03.1998 Leverkusen	Jug.A
68	32:51	Land	Jonas	02 LAZPRS (TV Ruppichteroth)	06.03.2022 Leverkusen	
69	32:53	Ortmann	Frederik	92 LAZ RS (TV Ruppichteroth)	05.03.2023 Leverkusen	AK 30
70	32:58	Schumacher	Daniel	82 LGBTN (Troisdorfer LG)	12.03.2000 Leverkusen	Jug.A
71	32:59	Billau	Christian	77 Polizei SV Bonn	09.03.1997 Leverkusen	
72	33:07	Frank	Marcel	78 LGBTN (Troisdorfer LG)	07.03.1999 Leverkusen	
73	33:10	Nietfeld	York	73 Alfterer SC	14.09.2003 Troisdorf	AK 30
74	33:10	Müller	Norbert	63 SSG Königswinter-Ittenbach	04.03.2007 Leverkusen	AK 40
75	33:12	Blatzheim	Simon	84 LGBTN (Troisdorfer LG)	28.03.2004 Haltern	
76	33:12	Konrad	Markus	81 SSF Bonn	23.01.2005 Porz	
77	33:13	Buch	Reyk	66 Ski-Zunft Bonn	09.03.1997 Leverkusen	AK 30
78	33:13	Klusmann	Dennis	79 LAZPRS (TV Kaldauen)	11.09.2016 Hamburg	AK 35
79	33:14	Wagner	Aaron	LT Ennert Bonn	28.03.2019 Beuel	
80	33:17	Löhr	Alexander	75 TV Eiche Bad Honnef	05.03.2023 Leverkusen	AK 45
82	33:18	Marke	Peter	57 LGBTN (Troisdorfer LG)	09.03.1997 Leverkusen	AK 40
83	33:19	Stupp	Friedhelm	60 LLG St. Augustin	23.09.2001 Troisdorf	AK 40
84	33:23	Schneider	Torsten	72 LAZPRS (TV Kaldauen)	02.03.2008 Leverkusen	AK 35
85	33:27	Ehlers	Max	69 SSG Königswinter-Ittenbach	20.05.2007 Bonn	AK 35
86	33:32	Apfelbaum	Frank	63 SSG Königswinter-Ittenbach	07.03.2010 Leverkusen	AK 45
87	33:32	Marschner	David	90 LAZPRS (TV Kaldauen)	13.03.2011 Leverkusen	
88	33:33	Spanier	René	77 LAZPRS (TV Kaldauen)	31.10.2021 Uelzen	AK 40
89	33:34	Cuypers	Thaddäus	81 LAZPRS (TV Kaldauen)	06.03.2016 Leverkusen	AK 35
90	33:36	Sarter	Gregor	65 LT Ennert Bonn	18.07.1997 Köln	AK 30
91	33:36	Hammoor	Thomas	98 LAZPRS (TV Kaldauen)	05.03.2017 Leverkusen	Jug.A
92	33:38	Schneidewind	Uwe	66 Troisdorfer LG	13.03.1988 Ahrweiler	
93	33:39	Hartmann	Tim	91 LAZPRS (TV Kaldauen)	06.03.2016 Leverkusen	
94	33:44	Krumbe	Ralf	67 SSF Bonn	23.01.2005 Porz	AK 35
95	33:46	Exner	Daniel	76 LAZPTS (TV Kaldauen)	09.07.2006 Köln	AK 30
96	33:48	Mylle	Dominique	63 Troisdorfer LG	26.04.1987 Hennef	
97	33:49	Wagener	Benjamin	81 LGBTN (Troisdorfer LG)	14.09.2003 Troisdorf	
98	33:49	Herr	Florian	88 LAZPRS (TV Kaldauen)	15.09.2019 Siegburg	AK 30
99	33:52	Wellerdick	Sven	69 Alfterer SC	03.03.2013 Leverkusen	AK 40
100	33:53	Pöppel	Arne	70 LGBTN (LC Bonn)	07.03.1999 Leverkusen	
101	33:56	Ziegert	Jürgen	64 Troisdorfer LG	27.04.1985 Düsseldorf	
102	33:56	Röskens	Jens	83 LAZPTS (TV Kaldauen)	02.09.2018 Bremen	AK 35
103	34:00	Junker	Tobias	83 LGBTN (Troisdorfer LG)	14.09.2003 Troisdorf	