

100 km

03.11.2019

6:38:04	Lennartz	Burkhard	67 ASV St.Augustin	05.09.1992 Rheine	
7:16:05	Stock	Uli	65 ASV St.Augustin	31.10.1987 Rodenbach	
7:26:39	auf der Heide	Moritz	87 LAZ PRS (TV Kaldauen)	11.04.2015 Rot	
7:37:18	Schwerk	Wolfgang	55 LLG St. Augustin	12.04.1997 Rodenbach	AK 40
7:42:06	Landstorfer	Dieter	56 LLG St.Augustin	24.09.1994 Neuwittenbek	AK 35
7:45:07	Köhn	Peter	32 LGBM (LC Bonn)	19.04.1986 Rodenbach	AK 50
7:49:08	Müller	Harald	67 ASV St.Augustin	31.10.1987 Rodenbach	
7:49:13	Knopp	Felix	72 LLG St.Augustin	07.06.2001 Biel / CH	
7:52:35	Schneider	Thomas	62 SSG Königswinter-Ittenbach	06.10.2012 Hanau-Rodenbach	AK 50
7:58:16	Portz	Hans	51 Alfterer SC	23.04.1988 Rodenbach	AK 35
8:08:35	Grande	Thomas	64 Alfterer SC	12.03.2007 Kienbaum	AK 40
8:14:14	Knaus	Harry	54 Alfterer SC	28.04.1990 Hanau	AK 35
8:18:04	Formanski	Karl-Heinz	45 LLG St. Augustin	16.04.1994 Hanau	AK 45
8:20:37	Knetsch	Bernhard	38 Alfterer SC	04.09.1988 Unna	AK 50
8:20:47	Viebranz	Dietrich	64 ASV St.Augustin	12.10.1991 Scheeßel	
8:21:08	Schneider	Thorsten	74 LAZ PTS (TV Kaldauen)	14.06.2008 Biel / CH	AK 30
8:23:00	Bäumgen	Karl-Peter	40 Alfterer SC	28.04.1990 Hanau	AK 50
8:35:54	Irrgang	Michael	64 LGBTN (Troisdorfer LG)	24.03.2007 Kienbaum	AK 40
8:36:36	Stengert	Rolf	49 LT Ennert-Küdinghoven	24.09.1994 Neuwittenbek	AK 45
8:37:30	Lennartz	Karl	40 ASV St. Augustin	07.06.1985 Biel / CH	AK 45
8:40:05	Maatz	Helmut	47 LLG St. Augustin	10.04.1999 Troisdorf	AK 50
8:43:27	Weyer	Alois	55 LLG St.Augustin	07.06.1996 Biel / CH	AK 40
8:47:27	Unger	Udo	62 Alfterer SC	28.04.1990 Hanau	
8:49:02	Sandmann	Manfred	56 LLG St. Augustin	10.04.1999 Troisdorf	AK 40
8:49:19	Schneider	Bernd	48 Alfterer SC	30.09.1989 Unna	AK 40
8:51:14	Maxein	Walter	38 Alfterer SC	05.09.1992 Rheine	AK 50
9:02:50	Michollek	Wolfgang	60 LLG St. Augustin	22.03.1997 Grünheide	AK 35
9:06:20	Bastian	Werner	44 LLG St. Augustin	19.10.1996 Rodenbach	AK 50
9:11:26	Klein	Willi	50 Alfterer SC	31.10.1987 Rodenbach	AK 35
9:11:34	Steeger	Udo	60 LLG St. Augustin	09.06.1995 Biel / CH	AK 35
9:14:31	Mosler	Jürgen	66 Troisdorfer LG	03.10.2009 Bad Neuenahr	AK 40
9:18:04	Lermen	Heinz-Jürgen	44 TSV Much	09.06.1990 Biel / SWI	AK 45
9:23:58	Ruttscheid	Jürgen	60 1. FC Spich	10.04.1999 Troisdorf	AK 35
9:27:32	Waddey	Fritz	59 Alfterer SC	04.07.1993 Brühl	AK 30
9:28:39	Simon	Guido	63 Alfterer SC	25.04.1987 Rodenbach	
9:33:34	Böttcher	Helmut	54 TuS Birk	09.06.1990 Biel / CH	AK 35
9:34:09	Achtendung	John	73 LAZ PTS (TV Kaldauen)	14.06.2008 Biel / CH	AK 35
9:37:45	Thomas	Ralf	64 1.FC Spich	16.06.2000 Biel / CH	AK 35
9:42:39	Löhdorf	Dieter	39 TSV Much	23.04.1988 Rodenbach	AK 45
9:43:00	Kelly	Joey	72 LAZ PTS (TV Kaldauen)	13.06.2008 Biel / SUI	AK 35
9:52:09	Buhs	Jörg	56 LT Ennert-Küdinghoven	09.06.1990 Biel / CH	AK 30
9:53:51	Hassel	Bernhard	58 LLG St. Augustin	13.08.1998 Marburg	AK 40
9:55:10	Willems	André	67 1. FC Spich	10.04.1999 Troisdorf	AK 30
10:10:40	Grohe	Werner	62 ASV St. Augustin	03.07.1988 Brühl	
10:11:42	Densing	Axel	68 ASV St. Augustin	02.09.1989 Unna	
10:16:30	Andreas	Andy	37 ASV St. Augustin	15.06.1984 Biel / CH	AK 45
10:19:25	Becker	Mattin	60 LGBTN (Troisdorfer LG)	24.03.2007 Kienbaum	AK 45

10:20:10	Stock	Wolfgang	35 ASV St. Augustin	08.06.1990 Biel / CH	AK 55
10:23:22	Plenikowski	Peter	56 LLG St. Augustin	10.06.1995 Biel / CH	AK 35
10:27:37	Brenig	Helmut	42 LGBM (Meckenheim)	03.06.1988 Biel / CH	AK 45
10:28:54	Sonntag	Werner	26 ASV St. Augustin	28.04.1990 Hanau	AK 60
10:31:35	Klein	Siegfried	40 LLG St. Augustin	13.08.1998 Marburg	AK 45
10:37:48	Knab	Ulrich	40 1.FC Spich	07.06.1997 Biel / CH	AK 45
10:44:18	Kuntzmann	Eugen	39 LLG St. Augustin	19.10.1996 Rodenbach	AK 45
10:51:13	Völkel	Wolfgang	LLG St. Augustin	10.06.1995 Biel / CH	
11:10:00	Müller	Walter	37 ASV St. Augustin	09.06.1990 Biel / CH	AK 50
11:14:49	Menzel	Wolfgang	55 LLG St. Augustin	10.04.1999 Troisdorf	AK 40
11:33:08	Reinisch	Frank	58 1. FC Spich	10.04.1999 Troisdorf	AK 40
11:23:20	Waßmann	Konrad	55 LLG St. Augustin	07.06.1996 Biel / CH	AK 40
11:47:02	Knoch	Wilfried	51 1. FC Spich	16.06.2000 Biel / CH	AK 45
11:47:37	Lüninghöner	Horst	48 TuS Birk	09.06.1989 Biel / CH	AK 40
11:50:00	Cremer	Hans-Josef	51 Alfterer SC	09.06.1990 Biel / CH	AK 35

100 km - Mannschaft

01.11.2019

22:54:02	ASV St. Augustin	U.STOCK - B.LENNARTZ - MÜLLER	31.10.1987 Rodenbach	Jun.
24:59:32	Alfterer SC	KNAUS - KNETSCH - BÄUMGEN	28.04.1990 Hanau	AK 35
25:32:23	Alfterer SC	Knaus - Knetsch - PORTZ	25.06.1989 Paris / F	AK 35
26:09:27	ASV St. Augustin	Lennartz - Müller - SONNTAG	28.04.1990 Hanau	
27:31:12	Alfterer SC	Portz - SIMON - KLEIN	25.04.1987 Rodenbach	
27:38:17	LAZ Siegburg/Troisdorf	SCHNEIDER-ACHTENDUNG-KELLY	14.06.2008 Biel / CH	
27:38:23	LLG St. Augustin	WEYER - STEEGER - FORMANSKI	09.06.1995 Biel / CH	AK 35
27:45:23	LLG St. Augustin	Lennartz - Weyer - WASSMANN	07.06.1996 Biel / CH	
28:43:56	LLG St. Augustin	MAATZ - SANDMANN - MENZEL	10.04.1999 Troisdorf	AK 40
29:06:22	LLG St. Augustin	BASTIAN - Formanski - KUNTZMANN	19.10.1996 Rodenbach	AK 50
30:45:25	LLG St. Augustin	Bastian - PLENIKOWSKI - KNAB	09.06.1995 Biel / CH	AK 35
30:52:16	1. FC Spich	RUTTSCHIED-WILLEMS-REINISCH	10.04.1999 Troisdorf	
31:35:03	1. FC Spich	THOMAS - Ruttscheid - VÖLKEL	16.06.2000 Biel / CH	AK 35
32:54:55	1. FC Spich	Knab - Formanski - PLENIKOWSKI	07.06.1997 Biel / CH	
33:32:32	TuS Birk	BÖTTCHER - LÜNINGHÖNER - FRIEDRICH	09.08.1990 Biel / CH	AK 35
35:59:48	1. FC Spich	KNOCH - Knab - Kuntzmann	16.06.2000 Biel / CH	AK 45

6 Stundenlauf

03.11.2019

76.114 m	Schneider	Thomas	62 SSG Königswinter	03.11.2012 Troisdorf	AK 50
75.602 m	Höller	Martin	76 LT Hennef	09.11.2008 Troisdorf	AK 30
75.562 m	Irrgang	Michael	64 Troisdorfer LG Ultra-Team	01.03.2009 Stein / NL	AK 45
74.130 m	Simon	Hendrik	68 LGBTN (Troisdorfer LG)	09.11.2003 Troisdorf	AK 35
73.033 m	Stephan	Matthias	63 LK 42,2 St. Augustin	09.11.2003 Troisdorf	AK 40
71.444 m	Lämmlein	Franz	52 LLG St. Augustin	12.03.2000 Stein / NL	AK 45
70.000 m	Schwerk	Wolfgang	55 LLG St. Augustin	24.06.2001 Brühl	AK 45
68.981 m	Lichtenberg	Bernhard	70 LLG St. Augustin	03.11.2012 Troisdorf	AK 40

12 Stundenlauf

03.11.2019

143.140 m	Schwerk	Wolfgang	55 LLG St. Augustin	29.06.1997 Brühl	AK 40
138.437 m	Landstorfer	Dieter	56 LLG St. Augustin	19.06.1994 Brühl	AK 35
129.447 m	Waddey	Fritz	59 LT Siebengebirge	27.06.2004 Brühl	AK 45
127.177 m	Stengert	Rolf	49 LT Ennert	05.07.1992 Brühl	AK 40
126.036 m	Maatz	Helmut	47 LLG St. Augustin	28.06.1998 Brühl	AK 50

24 Stundenlauf

03.11.2019

236.431 m	Irrgang	Michael	64 Troisdorfer LG Ultra-Team	21.06.2009 Stadtoldendorf	AK 45
236.103 m	Portz	Hans	51 Alfterer SC	09.05.1987 Köln	AK 35
212.446 m	Schwerk	Wolfgang	55 LLG St. Augustin	03.05.1998 Basel / SUI	AK 40
202.565 m	Maatz	Helmut	47 LLG St. Augustin	xx.xx.1985 Köln	AK 35

48 Stundenlauf

03.11.2019

324.516 m	Irrgang	Michael	64 Troisdorfer LG Ultra-Team	25.07.2010 Köln	AK 45
300.844 m	Schwerk	Wolfgang	55 LLG St. Augustin	28.03.1999 Brno / CZ	AK 40
289.400 m	Portz	Hans	51 Alfterer SC	03.10.1987 La Rochelle / F	AK 35
263.723 m	Hölper	Rolf	39 LT Spich	14.07.1996 Köln	AK 45