

800 m

Stand: 03.11.2019

1	1:52,94	Taib	Hicham	71 LGBTN (Troisdorfer LG)	22.06.2001 Troisdorf	30
2	1:53,10	Brede	Markus	74 LAZPST (TV Kaldauen)	18.05.2005 Koblenz	31
3	1:54,3	Rehmer	Wolfgang	45 LGJBT (LC Bonn)	24.05.1975 Bonn	30
4	1:54,78	Bergmann	Werner	72 LGBTN (Troisdorfer LG)	16.05.2002 Wiesbaden	30
5	1:55,1	Rheineck	Hanno	42 Troisdorfer LG	17.06.1972 Bonn	30
6	1:55,48h	Herr	Florian	88 LZ PRS (TV Kaldauen)	20.01.2018 Leverkusen	30
7	1:55,55	Nolte	Benedikt	78 LAZ PRS (TV Kaldauen)	08.08.2013 Leverkusen	35
8	1:55,9	Skrzipek	Klaus	44 LGJBT (LC Bonn)	08.05.1975 Bonn	31
9	1:56,0	Lünser	Manfred	35 KTV Südstern Bonn	06.06.1965 Bonn	30
10	1:56,4	Wilden	Helmut	41 LC Bonn	23.08.1973 Bonn	32
11	1:57,7	Thomas	Josef	36 LGS (TuS Thomasberg)	08.06.1973 Königswinter	37
12	1:57,76	Wellerdick	Sven	69 LGBTN (Troisdorfer LG)	16.07.1999 Schweinfurt	30
13	1:58,9	Jauernig	Helmut	40 Troisdorfer LG	24.05.1970 Troisdorf	30
14	1:59,0	Suttmann	Siegfried	26 TV Siegburg	31.05.1958 Hennef	32
15	1:59,08	Bois	Holger	71 LGBTN (Troisdorfer LG)	16.08.2001 Berg.-Gladbach	30
16	1:58,72	Gesche	Bodo	58 LG BMT (Meckenheim)	19.05.1990 Bonn	32
17	1:59,9	Nicolin	Gerd	40 TV Neunkirchen	24.05.1970 Troisdorf	30
18	2:00,07	Meurer	Michael	63 TV Rheinbach	16.05.1996 Aachen	33
19	2:00,58	Schwillo	Gerd	49 TV Rheinbach	17.07.1987 München	38
20	2:00,75	Euskirchen	Norbert	59 ASV St. Augustin	08.06.1992 St. Augustin	33
21	2:00,76	Müller	Bernd	50 LGS (TV Königswinter)	14.06.1985 Troisdorf	35
22	2:00,85	Hoermann	Mathias	52 ASV St. Augustin	11.05.1984 Troisdorf	32
23	2:01,1	Nitsche	Bernd	58 Troisdorfer LG	05.08.1988 Willich	30
24	2:01,17	Schmidt	Franz-Josef	51 Sieglarer TV	24.07.1987 Troisdorf	36

1000 m

Stand: 08.10.2022

1	2:27,09	Brede	Marcus	74 LAZPTS (TV Kaldauen)	01.05.2005 Köln	31
2	2:28,8	Rehmer	Wolfgang	45 LGJBT (LC Bonn)	03.07.1975 Königswinter	30
3	2:30,79	Nolte	Benedikt	78 LAZ PRS (TV Kaldauen)	07.06.2013 Troisdorf	35
4	2:30,8	Luenig	Eberhard	38 LAV Bad Godesberg	25.08.1968 Düsseldorf	30
5	2:31,3	Lummer	Johannes	39 LC Bonn	23.08.1972 Bonn	33
6	2:31,9	Hirsch	Dieter	36 Bonner SC	21.05.1969 Bonn	33
7	2:32,4	Thomas	Josef	37 LGS (TuS Thomasberg)	03.07.1975 Königswinter	38
8	2:33,16	Herr	Florian	88 LAZPRS (TV Kaldauen)	27.08.2020 Siegburg	32
9	2:33,7	Niklauß	Karl-Heinz	37 KTV Südstern Bonn	07.08.1968 Bonn	31
10	2:33,87	Poschmann	Wolf-Dieter	52 LGJBT (LC Bonn)	18.06.1983 Köln	31
11	2:33,91	Bergmann	Werner	72 LAZPTS (TV Kaldauen)	01.05.2005 Köln	33
12	2:34,00	Schmidt	Franz-Josef	51 Sieglarer TV	10.07.1987 Troisdorf	36
13	2:37,3	Nicolin	Gerd	40 TV Neunkirchen	03.06.1971 Königswinter	31
14	2:39:42	Dohmen	Christof	54 LGBM (LC Bonn)	15.06.1984 Bonn	30
15	2:39,64	Harich	Bruno	67 LGBTN (LC Bonn)	08.08.1997 Menden	30
16	2:39,9	Stiemerling	Carsten	31 SV Ennert-Küdinghoven	24.09.1965 Bad Godesberg	34
17	2:40,2	Hahn	Volker	34 LGS (TuS Thomasberg)	17.09.1974 Burg Gretesch	40

18	2:40,38	Ulrich	Hermann	67 SSG Königswinter-Ittenbach	01.05.2004 Köln	37
19	2:40,99	Schwillo	Gerd	49 TV Rheinbach	06.08.1987 Dormagen	38
20	2:41,6	Hoffmann	Josef	29 LAV Bad Godesberg	24.09.1965 Bad Godesberg	36
21	2:41,6	Wilden	Helmut	41 LC Bonn	29.09.1973 Scheeßel	32
22	2:42,13	Müller	Bernd	50 LGS (TV Königswinter)	10.08.1982 Bonn	32
23	2:42,37	Thomsen	Uwe	60 LGBTN (LC Bonn)	01.05.1993 Troisdorf	33
24	2:42,40	Meurer	Michael	63 TV Rheinbach	09.05.1993 Wuppertal	30
25	2:42,75	Schmidt	Lukas	86 LAZPRS (TV Kaldauen)	05.05.2016 Köln	30
26	2:43,92	Forst	Theo	56 LG Siegburg/ Hennef	13.06.1986 Bonn	30
27	2:44,00	Bade	Michael	67 SSF Bonn	21.08.2003 Bergisch Gladbach	36
28	2:44,3	Vollmer	Dierk	41 ASV St. Augustin	10.09.1985 Bergisch Gladbach	44
29	2:45,07	Fuchs	André	81 SSG Königsw.-Ittenbach	23.09.2011 Erkelenz	30

1500 m

Stand:03.11.2019

1	3:46,39	Uhlemann	Detlef	49 LGJBT (LC Bonn)	28.06.1981 Remscheid	32
2	3:47,16 h	Knoblich	Christian	76 LAZPTS (TV Kaldauen)	26.02.2006 Karlsruhe	30
3	3:47,48	Poschmann	Wolf-Dieter	51 LGJBT (LC Bonn)	16.07.1982 Lage	31
4	3:51,1	Lummer	Johannes	39 LC Bonn	05.07.1974 Bonn	35
5	3:52,70	Bergmann	Werner	72 LGBTN (Troisdorfer LG)	27.07.2002 Leverkusen	30
6	3:53,53	Paulitschke	Wilfried	57 ASV St. Augustin	15.07.1990 Mönchengladbach	33
7	3:53,7	Escher	Gerd	47 LGJBT (LC Bonn)	01.07.1978 Dormagen	31
8	3:54,2	Luenig	Eberhard	37 LAV Bad Godesberg	06.07.1969 Brühl	32
9	3:55,70	Ajmedar	Said	68 Pädagogium Godesberg	27.07.1999 Köln	31
10	3:57,78	Wellerdick	Sven	69 LGBTN (Troisdorfer LG)	18.07.1999 Schweinfurt	30
11	3:58,25	Eickmann	Thomas	62 ASV St.Augustin	09.07.1992 Kevelaer	30
12	3:59,91	Jeremies	Hermann	57 Troisdorfer LG	25.05.1989 Köln	32
13	4:00,46	Nolte	Benedikt	78 LAZPRS (TV Kaldauen)	21.06.2013 Siegburg	35
14	4:01,88	Simon	Hendrik	68 LGJBT (Troisdorfer LG)	13.05.2000 Troisdorf	32
15	4:04,00	Nitsche	Bernd	58 Troisdorfer LG	11.05.1988 Menden	30
16	4:04,26	Herr	Florian	88 LAZPRS (TV Kaldauen)	02.05.2018 Pfungstadt	30
17	4:05,4	Lünser	Manfred	35 KTV Südsterne Bonn	22.05.1965 Bonn	30
18	4:06,90	Möller	Olaf	66 LGBTN (Troisdorfer LG)	26.07.1997 Köln	31
19	4:07,5	Thomas	Josef	37 TuS Thomasberg	22.06.1971 Königswinter	34

3000 m

Stand: 03.11.2019

1	7:55,8	Poschmann	Wolf-Dieter	51 LGJBT (LC Bonn)	09.07.1982 Troisdorf	31
2	7:58,4	Uhlemann	Detlef	49 LGJBT (LC Bonn)	09.06.1979 Berlin	30
3	8:08,91	Eickmann	Thomas	62 ASV St.Augustin	12.06.1992 Kassel	30
4	8:12,4	Lummer	Johannes	39 LC Bonn	19.07.1974 Bonn	35
5	8:23,66	Einsiedel	Herbert	58 ASV St.Augustin	03.08.1988 Köln	30
6	8:23,81 h	Schreiner	Christian	86 LAZPRS (TV Kaldauen)	06.02.2018 Düsseldorf	32
7	8:30,1	Escher	Gerd	47 LGJBT (LC Bonn)	24.05.1977 Leverkusen	30
8	8:30,21	Simon	Hendrik	68 LGBTN (Troisdorfer LG)	21.07.1999 Troisdorf	31
9	8:30,82	Ajmedar	Said	68 Pädagogium Godesberg	19.06.1999 Köln	31
10	8:31,00	Jeremies	Hermann	57 Troisdorfer LG	12.08.1988 Troisdorf	31

11	8:32,34	Klein	Stephan	65 LGBTN (Troisdorfer LG)	03.07.1996 Euskirchen	31
12	8:32,8	Luenig	Eberhard	38 LAV Bad Godesberg	28.08.1968 Bonn	30
13	8:34,0	Bergmann	Werner	72 LGBTN (Troisdorfer LG)	24.04.2002 Darmstadt	30
14	8:38,63	Paulitschke	Wilfried	57 LGBTN (Troisdorfer LG)	21.07.1999 Troisdorf	42
15	8:40,6	Hoffmann	Josef	29 LAV Bad Godesberg	26.06.1963 Troisdorf	34
16	8:41,3	Jensen	Rainer	44 LGJBT (LC Bonn)	20.08.1982 Troisdorf	38
17	8:41,5	Ade	Thomas	57 LGBM (LC Bonn)	22.09.1987 St. Augustin	30
18	8:42,07	Hahn	Frank	66 LGBTN (Troisdorfer LG)	22.06.2001 Troisdorf	35
19	8:42,8	Maulbecker	Klaus	50 LGJBT (Troisdorfer LG)	08.05.1983 Troisdorf	33
20	8:42,86	Wellerdick	Sven	69 LGBTN (SSF Bonn)	02.05.1999 Wuppertal	30
21	8:44,27	Schmidt	Franz-Josef	51 Sieglarer TV	11.06.1987 Koblenz	36
22	8:45,70	Schmidt	Christian	64 LGBTN (Troisdorfer LG)	25.05.1995 Köln	31