

5000 m

Stand: 08.10.2022

1	13:35,4	Uhlemann	Detlef	49 LGJBT (LC Bonn)	23.06.1979 Bremen	30
2	13:38,23	Poschmann	Wolf-Dieter	51 LGJBT (LC Bonn)	29.07.1982 Nijmwegen / NL	31
3	14:09,5	Escher	Gerd	47 LGJBT (LC Bonn)	27.06.1978 Troisdorf	31
4	14:16,4	Lummer	Johannes	39 LC Bonn	10.07.1974 Koblenz	35
5	14:19,46	Rybak	Vitaliy	80 LAZPRS (TV Kaldauen)	28.05.2014 Koblenz	34
6	14:21,83	Paulitschke	Wilfried	57 ASV St.Augustin	06.06.1990 Menden / Westf.	33
7	14:22,17	Eickmann	Thomas	62 ASV St.Augustin	12.08.1992 Menden	30
8	14:22,92	Schirmer	Jochen	50 LGJBT (LC Bonn)	29.05.1983 Dortmund	33
9	14:25,52	Klein	Stephan	65 LGBTN (Troisdorfer LG)	02.08.1996 Troisdorf	31
10	14:31,53	Schreiner	Christian	86 LAZPRS (TV Kaldauen)	05.08.2017 Heusden-Zolder	31
11	14:37,66	Einsiedel	Herbert	58 ASV St. Augustin	24.06.1988 Troisdorf	30
12	14:41,1	Kubelt	Heinz	40 LGJBT (LC Bonn)	02.07.1977 Bonn	32
13	14:42,5	Wiedenfeld	Helmut	47 LGJBT (LC Bonn)	06.05.1978 Troisdorf	31
14	14:47,8	Stupp	Friedhelm	60 ASV St.Augustin	06.09.1990 Troisdorf	30
15	14:50,51	Jeremies	Hermann	57 Troisdorfer LG	03.09.1988 Köln	31
16	14:51,2	Luenig	Eberhard	37 LAV Bad Godesberg	26.07.1969 Werdohl	32
17	14:52,87	Möller	Olaf	66 LGBTN (Troisdorfer LG)	01.08.1997 Troisdorf	31
18	14:59,80	Jensen	Rainer	44 LGJBT (LC Bonn)	12.06.1981 Troisdorf	37
19	15:01,39	Mintzlauff	Oliver	75 LAZPTS (TV Kaldauen)	29.05.2009 Wiesbaden	34
20	15:09,30	Ajmedar	Said	68 Pädagogium Godesberg	23.05.2002 Koblenz	34
21	15:11,7	Maulbecker	Klaus	50 LGJBT (Troisdorfer LG)	29.07.1982 Troisdorf	32
22	15:12,50	Schmidt	Franz-Josef	51 Sieglarer TV	20.08.1987 Berg. Gladbach	36
23	15:14,00	Steimel	Jürgen	55 ASV St.Augustin	11.05.1985 St. Augustin	30
24	15:14,94	Ulrich	Hermann	67 SSG Königswinter-Ittenbach	09.05.2003 Koblenz	36

10.000 m / 10 km

Stand:03.11.2019

1	28:45,1	Uhlemann	Detlef	49 LGJBT (LC Bonn)	17.05.1979 Koblenz	30
2	29:17,59	Eickmann	Thomas	62 ASV St. Augustin	24.05.1992 Jena	30
3	29:30,04	Klein	Stephan	65 LGBTN (Troisdorfer LG)	24.08.1996 Troisdorf	31
4	29:49,5	Escher	Gerd	47 LGJBT (LC Bonn)	29.04.1978 Bonn	31
5	29:53	Miereczko	Maciek	79 LAZPTS (TV Kaldauen)	01.03.2009 Leverkusen	30
6	29:53,7	Schirmer	Jochen	51 LGJBT (LC Bonn)	24.04.1982 Bonn	31
7	29:54,8	Lummer	Johannes	39 LC Bonn	28.04.1973 Bonn	34
8	30:02	Simon	Hendrik	68 LGBTN (Troisdorfer LG)	08.03.1998 Leverkusen	30
9	30:04,09	Kubelt	Heinz	40 LGJBT (LC Bonn)	25.07.1978 Troisdorf	38
10	30:08,6	Poschmann	Wolf-Dieter	51 LGJBT (LC Bonn)	27.06.1982 Gelsenkirchen	31
11	30:15	Rybak	Vitaliy	80 LAZPRS (TV Kaldauen)	06.04.2014 Korschenbroich	34
12	30:24,97	Hahn	Frank	66 LGBTN (Troisdorfer LG)	25.08.2001 Troisdorf	35
13	30:25	Schreiner	Christian	86 LAZPRS (TV Kaldauen)	02.09.2018 Bremen	32
14	30:44	Paulitschke	Wilfried	57 LGBTN (Troisdorfer LG)	09.03.1997 Leverkusen	40
15	30:47	Nürnbergger	Dirk	70 LGBTN (Troisdorfer LG)	06.04.2003 Korschenbroich	33
16	31:02	Jeremies	Hermann	57 Troisdorfer LG	16.06.1988 Kassel	31
17	31:13,75	Jensen	Rainer	44 LGJBT (LC Bonn)	03.09.1981 Dormagen	37
18	31:17,4	Maulbecker	Klaus	50 LGJBT (Troisdorfer LG)	14.04.1983 Frankfurt	33

19	31:20,30	Wiedenfeld	Helmut	47 LGJBT (LC Bonn)	29.04.1978 Bonn	31
20	31:26,34	Möller	Olaf	66 LGBTN (Troisdorfer LG)	23.06.1997 Cosford / GB	31
21	31:27,20	Steimel	Jürgen	55 ASV St.Augustin	05.05.1985 St. Augustin	30

Halbmarathon / 25 km

Stand: 03.11.2019

1	1:04:58	Miereczko	Maciek	79 LAZPTS (TV Kaldauen)	22.03.2009 Venlo / NED	30
2	1:05:19	Simon	Hendrik	68 LGBTN (Troisdorfer LG)	28.03.1998 Potsdam	30
3	1:05:39	Schirmer	Jochen	51 LGJBT (LC Bonn)	25.09.1982 Wesel	31 25 km 1:17:43
4	1:06:10	Schreiner	Christian	86 LAZPRS (TV Kaldauen)	16.09.2018 Kassel	32
5	1:06:32	Hahn	Frank	66 LGBTN (LG Troisdorf)	23.03.2002 Schotten	36
6	1:06:59	Kubelt	Heinz	40 LGJBT (LC Bonn)	02.05.1976 Ameln	36 25 km 1:19:22
7	1:07:28	Constant	Jan-Luis	55 Troisdorfer LG	04.08.1985 Middelkerke / B	
8	1:07:28	Eickmann	Thomas	62 LGBTN (Troisdorfer LG)	02.04.1994 Paderborn	32
9	1:07:38	Paulitschke	Wilfried	57 ASV St.Augustin	10.03.1991 Waldbreitbach	34 25 km 1:20:08
10	1:07:40	Escher	Gerd	47 LGJBT (LC Bonn)	16.04.1978 Frankenberg	31 25 km 1:20:10
11	1:07:45	Jeremies	Hermann	57 Troisdorfer LG	27.03.1988 Waldbreitbach	31 25 km 1:20:16
12	1:08:23	Nürnbergger	Dirk	70 LGBTN (Troisdorfer LG)	31.08.2003 Leipzig	33
13	1:08:30	Schmidt	Franz-Josef	51 Sieglarer TV	15.03.1987 Bonn	36 25 km 1:21:10
14	1:08:52	Jensen	Rainer	44 LGJBT (LC Bonn)	05.03.1983 Kirchen / Sieg	39 25 km 1:21:35
15	1:08:59	Schmidt	Christian	64 LGBTN (LG Troisdorf)	09.04.1995 Rheinzabern	31
16	1:09:24	Steimel	Jürgen	55 ASV St.Augustin	29.03.1986 Paderborn	31 25 km 1:22:14
17	1:09:53	Klein	Stephan	65 LGBTN (Troisdorfer LG)	09.04.1995 Rheinzabern	30
18	1:10:06	Möller	Olaf	66 LGBTN (LG Troisdorf)	28.03.1998 Potsdam	32
19	1:10:29	Hodsmann	Kevin	55 ASV St.Augustin	05.02.1995 Porz	30
20	1:10:40	Paulus	Rudolf	66 Lauftreff Ennert/Bonn	18.04.1999 Köln	33
21	1:11:45	Leray	Jean-Jacques	39 Alfterer SC	16.11.1983 Porz	44 25 km 1:25:02
22	1:11:49	Streppel	Michael	58 LC Pink Runners Bonn	02.09.1989 Bornheim	31 25 km 1:25:06
23	1:11:54	Klusmann	Dennis	79 LAZPRS (TV Kaldauen)	19.02.2017 Köln-Porz	38
24	1:11:57	Weiser	Daniel	76 LAZPTS (TV Kaldauen)	18.04.2010 Bad Liebenzell	34
25	1:12:02	Weiss	Walter	50 Sieglarer TV	11.03.1984 Köln	34 25 km 1:25:22

Marathon

Stand: 03.11.2019

1	2:15:03	Häfele	Ludwig	50 LGJBT (LC Bonn)	15.03.1980 Paris / F	30
2	2:15:11	Eickmann	Thomas	62 LGBTN (Troisdorfer LG)	23.05.1993 Hamburg	31
3	2:17:01	Miereczko	Maciek	79 LAZPTS (TV Kaldauen)	19.04.2009 Debno / PL	30
4	2:19:03	Kubelt	Heinz	40 LGJBT (LC Bonn)	24.10.1976 Neufbrisach / F	36
5	2:19:30	Hahn	Frank	66 LGBTN (Troisdorfer LG)	22.04.2001 Hamburg	35
6	2:20:46	Rybak	Vitali	80 LAZPRS (TV Kaldauen)	27.04.2014 Hannover	34
7	2:21:29	Gross	Stefan	66 LGBTN (Troisdorfer LG)	29.09.2002 Berlin	36
8	2:21:58	Simon	Hendrik	68 LGBTN (Troisdorfer LG)	19.04.1998 Hamburg	30
9	2:22:14	Jeremies	Hermann	57 Troisdorfer LG	29.04.1988 Hamburg	31

10	2:22:22	Steimel	Jürgen	55 ASV St.Augustin	25.10.1986 Essen	31
11	2:22:53	Schreiner	Christian	36 LAZPRS (TV Kaldauen)	21.03.2021 Dresden	35
12	2:24:34	Wiedenfeld	Helmut	47 LGJBT (LC Bonn)	28.10.1979 Neufbrisach / F	32
13	2:25:53	Jensen	Rainer	44 LGJBT (LC Bonn)	23.05.1982 Frankfurt	38
14	2:26:27	Nürnbergger	Dirk	70 LGBTN (Troisdorfer LG)	01.06.2003 Duisburg	33
15	2:26:34	Marke	Peter	55 LGBTN (Troisdorfer LG)	22.10.1995 Essen	40
16	2:26:52	Johnstone	Nikki	84 LAZPRS (TV Kaldauen)	01.01.2019 Zürich / SUI	35
17	2:27:45	Leray	J.-Jacques	39 Alfterer SC	22.10.1983 Essen	44
18	2:28:33	Möller	Olaf	66 LGBTN (Troisdorfer LG)	29.09.1996 Berlin	30
19	2:28:43	Streppel	Michael	58 LC Pink Runners Bonn	01.10.1989 Berlin	31
20	2:30:27	Lummer	Johannes	39 LC Bonn	13.05.1972 Lehnen	33
21	2:30:38	Kraus	Ralf	58 LGBTN (Troisdorfer LG)	24.10.1993 Essen	35
22	2:31:11	Paulitschke	Wilfried	57 LGBTN (Troisdorfer LG)	26.09.1999 Berlin	32
23	2:31:28	Vorländer	Joachim	41 Alfterer SC	08.05.1988 Gießen	47
24	2:31:34	Köhn	Peter	32 LGJBT (LC Bonn)	10.09.1977 Berlin	45

100 km

Stand: 03.11.2019

1	7:37:18	Schwerk	Wolfgang	55 LLG St. Augustin	12.04.1997 Rodenbach	44
2	7:42:06	Landstorfer	Dieter	56 LLG St.Augustin	24.09.1994 Neuwittenbek	38
3	7:45:07	Köhn	Peter	32 LGBM (LC Bonn)	19.04.1986 Rodenbach	54
4	7:52:35	Schneider	Thomas	62 SSG Königswinter-Ittenbach	06.10.2012 Hanau-Rodenbach	50
5	7:58:16	Portz	Hans	51 Alfterer SC	23.04.1988 Rodenbach	37
6	8:08:35	Grande	Thomas	64 Alfterer SC	12.03.2007 Kienbaum	43
7	8:14:14	Knaus	Harry	54 Alfterer SC	28.04.1990 Hanau	36
8	8:18:04	Formanski	Karl-Heinz	45 LLG St. Augustin	16.04.1994 Hanau	49
9	8:20:37	Knetsch	Bernhard	38 Alfterer SC	04.09.1988 Unna	50
10	8:21:08	Schneider	Thorsten	74 LAZ PTS (TV Kaldauen)	14.06.2008 Biel / SUI	34
11	8:23:00	Bäumgen	Karl-Peter	40 Alfterer SC	28.04.1990 Hanau	50
12	8:35:54	Irrgang	Michael	64 LGBTN (Troisdorfer LG)	24.03.2007 Kienbaum	43
13	8:36:36	Stengert	Rolf	49 LT Ennert-Küdinghoven	24.09.1994 Neuwittenbek	45
14	8:37:30	Lennartz	Karl	40 ASV St. Augustin	07.06.1985 Biel / CH	45
15	8:40:05	Maatz	Helmut	47 LLG St. Augustin	10.04.1999 Troisdorf	52
16	8:43:27	Weyer	Alois	55 LLG St.Augustin	07.06.1996 Biel / CH	51
17	8:49:02	Sandmann	Manfred	56 LLG St. Augustin	10.04.1999 Troisdorf	43
18	8:49:19	Schneider	Bernd	48 Alfterer SC	30.09.1989 Unna	41
19	8:51:14	Maxein	Walter	38 Alfterer SC	05.09.1992 Rheine	54
20	9:02:50	Michollek	Wolfgang	60 LLG St. Augustin	22.03.1997 Grünheide	37