

**110 m-Hürden (99,1 cm)**

Stand: 10.10.2021

1	15,52	Mössle	Walter	43 LGJBT (LC Bonn)	21.08.1984 Brighton / GB	41
2	15,72	Jelden	Hajo	44 ASV St. Augustin	23.07.1989 Eugene / USA	45
3	16,74	Thimm	Martin	81 LG Meckenheim	28.08.2021 Düsseldorf	40
4	17,06	Euskirchen	Norbert	59 LGS (TV Königswinter)	16.07.1999 Schweinfurt	40
5	17,12	König	Stefan	68 TV Rheinbach	01.07.2009 Meckenheim	41
6	18,25	Chavet	Michael	65 TV Rheinbach	17.09.2006 Euskirchen	41
7	18,56	Kerpen	Peter	66 TV Rheinbach	01.07.2009 Meckenheim	43
8	18,6	Schmedemann	Uli	44 ASV St. Augustin	14.08.1984 St. Augustin	40
9	19,06	Falk	Reiner	53 ASV St. Augustin	02.05.1993 St. Augustin	40
10	19,10	Nolte	Benedikt	78 LAZPRS (TV Kaldauen)	24.08.2019 Helsinki / SF	41
11	19,87	Meurer	Michael	63 TV Rheinbach	17.09.2006 Euskirchen	43
12	19,78	Winkler	Gerd	45 ASV St. Augustin	30.04.1989 St. Augustin	44
13	21,16	Lenau	Axel	62 TV Rheinbach	17.09.2006 Euskirchen	44
14	21,0	Hörmann	Mathias	52 ASV St. Augustin	03.10.1992 St. Augustin	40
15	21,1	Fürnkranz	Hans-Peter	40 1. FC Hardtberg	25.06.1987 Bonn	47
16	21,2	Nötzelmann	Helmut	54 TV Rheinbach	19.06.1994 Rheinbach	40

**200 m-Hürden (76 cm)**

Stand: 03.11.2019

1	28,63	Nolte	Benedikt	78 LAZPRS (TV Kaldauen)	23.08.2019 Helsinki / SF	41
---	-------	-------	----------	-------------------------	--------------------------	----

**400 m-Hürden (91,4 cm)**

Stand: 03.11.2019

1	55,3	Rheineck	Hanno	42 ASV St. Augustin	28.09.1984 Bonn	42
2	59,25	Euskirchen	Norbert	59 LGS (TV Königswinter)	12.07.2002 Kevelaer	43
3	60,22	Rehmer	Wolfgang	45 LGBM (Lülsdorf-Ranzel)	25.05.1985 Bonn	40
4	63,05	König	Stephan	68 TV Rheinbach	05.07.2010 Meckenheim	42
5	63,4	Dellmann	Jörg	38 ASV St. Augustin	13.09.1983 Bergisch Gladbach	45
6	63,8	Winkler	Gerd	45 ASV St. Augustin	10.09.1985 Bergisch Gladbach	40
7	64,02	Nolte	Benedikt	78 LAZPRS (TV Kaldauen)	24.08.2019 Helsinki / SF	41
8	64,36	Kerpen	Peter	66 TV Rheinbach	05.07.2010 Meckenheim	44
9	68,04	Poschwatta	Thorsten	61 TV Rheinbach	13.06.2013 Berlin	52

**3000 m-Hindernis**

Stand: 03.11.2019

1	10:33,9	Vollmer	Dierk	41 ASV St. Augustin	30.07.1986 Malmö / SWE	45
2	11:17,74	Grande	Thomas	64 Alfterer SC	02.06.2007 Kamen	43
3	11:17,78	Nolte	Benedikt	78 LAZPRS (TV Kaldauen)	23.08.2019 Helsinki / SF	41

### 3.000m Gehen

Stand: 15.05.2018

1	16:20,0	Ditz	Peter	1881 GSV Siegfried Bonn	21.07.1929 Bonn	48
---	---------	------	-------	-------------------------	-----------------	----

### 5.000m Gehen

Stand: 10.10.2021

1	27:35	Ditz	Peter	1881 GSV Siegfried Bonn	08.05.1921 Bonn	40
---	-------	------	-------	-------------------------	-----------------	----

### 10.000 m Gehen

Stand: 15.02.2015

1	47:36,2	Ditz	Konrad	03 Post SV Bonn	12.10.1947 Bonn	44
2	59:37,12	Nilkes	Folkmar	60 LGBTN (Troisdorfer LG)	17.05.2003 Düsseldorf	43
3	60:14,6	Ludkowski	Gerhard	35 ASV St. Augustin	21.04.1979 Aachen	44
4	61:00	Ditz	Peter	1881 GSV Siegfried Bonn	02.06.1930 Oberkassel	49

### 20 km Gehen

Stand: 15.05.2018

1	1:42:07	Ditz	Konrad	03 Post SV Bonn	11.04.1948 Bonn	45
2	1:57:24	Ditz	Peter	1881 GSV Siegfried Bonn	20.10.1929 Bonn (23 km 2:15:00)	48
3	2:00:27	Ludkowski	Gerhard	35 ASV St. Augustin	15.09.1979 Simmerath	44
4	2:05:46	Nilkes	Folkmar	60 LGBTN (Troisdorfer LG)	27.04.2003 Diez	43
5	2:06:28	Hochstaedter	Josef	1889 GSV Siegfried Bonn	21.10.1934 Bonn (25 km 2:38:03)	45

### 35 km Gehen

Stand: 15.05.2018

1	3:34:00	Ditz	Peter	1881 GSV Siegfried Bonn	16.10.1921 Bonn	40
---	---------	------	-------	-------------------------	-----------------	----

### 50 km Gehen

Stand: 15.05.2018

1	6:26:00	Hochstaedter	Josef	1889 GSV Siegfried Bonn	23.09.1934 Bonn	45
---	---------	--------------	-------	-------------------------	-----------------	----