

5000 m

Stand: 03.12.2022

1	16:37,00	Weiss	Annette	68 Siegburger TV	18.09.1999 Leverkusen	31
2	16:50,55	Bühler	Sigrid	79 LAZPTS (TV Kaldauen)	19.08.2010 Berg. Gladbach	31
3	17:05,03	Viebahn	Christl	76 LAZ P RS (TV Kaldauen)	15.08.2013 Leverkusen	37
4	17:06	Hahn	Susanne	78 LG Meckenheim	15.04.2018 Korschenbroich	40
5	17:16,87	Lennartz	Birgit	65 LLG St. Augustin	26.08.1995 Wetzlar	30
6	17:28,82	Heimann	Lisa	87 LAZPRS (TV Kaldauen)	25.06.2017 Bottrop	30
7	17:42,47	Kunz	Nina	81 SSG Königswinter-Ittenbach	28.05.2012 Siegburg	31
8	17:57,46	Günther	Marlen	83 LAZPRS (TV Kaldauen)	13.07.2014 Hamm	31
9	18:14,65	Welscher	Claudia	68 LT Ennert Bonn	01.05.2000 Troisdorf	32
10	18:21,65	Keil-Lehmann	Gisela	55 LGBM (LC Bonn)	24.07.1987 Troisdorf	32
11	18:23,87	Elsen	Cornelia	59 Melpomene Bonn	26.08.1995 Wetzlar	36
12	18:32 Str	Schneider	Silke	76 LAZPRS (TV Kaldauen)	23.01.2022 Porz	46
13	18:39,37	Bach	Monika	64 LLG St. Augustin	04.08.1995 Troisdorf	31
14	18:55,1	Schneider	Irene	35 LGJBT (Troisdorfer LG)	21.08.1979 Troisdorf	44
15	19:29,33	Krieg	Ulrike	72 Alfterer SC	17.04.2010 Menden	38
16	19:35,31	van Zweeden	Britta	70 LAV Bad Godesberg	22.08.2020 Siegburg	50
17	19:41 Str	Schneider	Caterina	71 Laufftreff Ennert / Bonn	26.05.2022 Refrath	51
18	19:45,42	Rey	Claudia	70 LAZPTS (TV Kaldauen)	20.08.2009 Berg. Gladbach	39
19	19:49,36	Schier	Irmgard	55 Siegburger TV	26.08.2000 Grefrath	45
20	20:26,07	Berk	Barbara	47 Melpomene Bonn	13.08.1998 Berg. Gladbach	51
21	20:27	Höfeler	Freya	91 SSF Bonn	16.10.2022 Refrath	31
22	20:33,8	Ruhser	Margret	47 ASV St. Augustin	24.09.1986 St. Augustin	39

10.000 m / 10 km

Stand: 17.10.2023

1	34:30	Heimann	Lisa	87 LAZPRS (TV Kaldauen)	24.09.2017 Siegburg	30
2	34:35	Viebahn	Christl	76 LAZPTS (TV Kaldauen)	03.03.2013 Leverkusen	37
3	34:51	Weiss	Annette	68 Siegburger TV	12.03.2000 Leverkusen	32
4	35:27	Bühler	Sigrid	79 LAZPTS (TV Kaldauen)	07.03.2010 Leverkusen	31
5	35:39	Hahn	Susanne	78 Meckenheimer SV	01.03.2020 Leverkusen	42
6	35:39,26	Lennartz	Birgit	65 LLG St. Augustin	14.09.2000 Euskirchen	35
7	35:43	Schoen	Maike	89 LGPRS (TV Kaldauen)	15.09.2019 Siegburg	30
8	36:58	Günther	Marlen	83 LAZPRS (TV Kaldauen)	23.08.2014 Brühl	31
9	37:09	Schafhausen	Anne	88 SSF Bonn	05.04.2018 Beuel	30
10	37:12,0	Schneider	Irene	35 LGJBT (Troisdorfer LG)	14.05.1977 Stuttgart	42
11	37:15	Peiler	Annika	SSF Bonn	14.06.2017 Bonn	AK 30
12	37:17	Schneider	Silke	76 LAZPRS (TV Kaldauen)	06.03.2022 Leverkusen	46
13	37:38,22	Brede	Christiane	74 LAZPTS (TV Kaldauen)	14.08.2005 Mujeres / ESP	31
14	37:46	Welscher	Claudia	68 LT Ennert Bonn	05.04.1999 Paderborn	31
15	37:53	Faßbender-Buch	Thurid	71 Alfterer SC	07.03.2010 Leverkusen	39
16	38:06	Memouna Kerp	Lisa	92 SSF Bonn	05.03.2023 Leverkusen	31
17	38:12	Schulze	Susanne	75 SSG Königswinter-Ittenbach	26.09.2010 Erfstadt	35
18	38:15	Götte	Britt	67 SSG Königswinter-Ittenbach	05.03.2006 Leverkusen	39
19	38:33	Bach	Monika	64 LGBTN (Troisdorfer LG)	19.07.1996 Porz	32
20	38:48	Peiler	Uta	60 LC Pink Runners Bonn	26.05.1996 Bonn	36
21	38:51	Müller-Lennartz	Dagmar	68 Melpomene Bonn	25.01.1998 Köln	30
22	38:55,6	Keil-Lehmann	Gisela	55 LGBM (LC Bonn)	27.05.1988 Köln	33
23	38:59	Mann	Sabine	65 Laufftreff Ennert	20.05.2001 Bonn	36

24	39:04	Fondermann	Rebecca	80 Post SV Bonn	01.03.2015 Leverkusen	35
25	39:23	Maschke	Franzi	87 LAZPRS (TV Kaldauen)	05.03.2017 Leverkusen	30
26	39:24	Stöcker	Kathrin	67 LAZPTS (TV Kaldauen)	13.03.2011 Leverkusen	44
27	39:33	Wagner	Asteria	73 SSG Königswinter-Ittenbach	18.05.2014 Bonn	41
28	40:03	Rey	Claudia	70 LAZPTS (TV Kaldauen)	29.05.2010 Brühl	40
29	40:30	Geiken	Annette	67 LAZPRS (TV Kaldauen)	03.03.2013 Leverkusen	46
30	40:43	Schuwert	Angelika	56 LT Ennert	14.04.1996 Köln	40
31	40:45	Blaise-Sohnius	Adèle	88 LAZPRS (TV Kaldauen)	05.07.2020 Siegburg	32

10 km - Mannschaft

Stand: 03.11.2019

1	1:52:01	LAZ Puma Rhein-Sieg	HEIMANN - BÜHLER - REISER	24.09.2017 Siegburg	AK 30
2	1:54:09	LAZ Puma Rhein-Sieg	VIEBAHN - GÜNTHER - GEIKEN	17.03.2013 Urmitz	AK 30
3	1:56:13	LAZ Puma Rhein-Sieg	Heimann - Bühler - MASCHKE	18.03.2017 Wegberg	AK 30
4	1:59:37	LAZ Puma Rhein-Sieg	BLAISE-SOHNIOUS - Günther - SCHNEIDER	03.06.2015 Bonn	AK 30
5	2:02:11	LAZ Puma Troisdorf/Siegburg	Bühler - STÖCKER - Schneider	20.05.2005 Bonn	AK 30
6	2:04:26	LT Ennert Bonn	WELSCHER - MANN - SCHUWERK	08.03.1998 Leverkusen	AK 30
7	2:06:09	LAZ Puma Troisdorf/Siegburg	Stöcker - REY - ANTONIOU	25.09.2011 Erftstadt	AK 40
8	2:10:00	Alfterer SC	FASSBENDER - HUNDRIESER - THELEN	22.05.2005 Bonn	AK 30
9	2:10:52	LAZ Puma Rhein-Sieg	Maschke - SACHS -Schneider	24.09.2017 Siegburg	AK 30
10	2:14:07	SSF Bonn	KRUMBE - KAISER - MEYER	23.01.2005. Porz	AK 30
11	2:15:28	Melpomene Bonn	OBERLI - BERK - BUCHHOLZ	23.09.2001 Troisdorf	AK 45
12	2:18:34	Melpomene Bonn	SCHLEGEL - MELZER - Berk	03.03.2013 Leverkusen	AK 30
13	2:19:09	Alfterer SC	KRAEMER - Thelen - KRUSE	26.05.2002 Bonn	AK 35

HALBMARATHON / 25 km

Stand: 17.10.2023

1	1:15:06	Heimann	Lisa	87 LAZPRS (TV Kaldauen)	01.10.2017 Köln	30
2	1:16:53	Weiss	Annette	69 Siegburger TV	04.11.2001 Verl	32
3	1:17:34	Hahn	Susanne	78 LG Meckenheim	08.04.2018 Hannover	40
4	1:18:18	Schön	Meike	89 LAZPRS (TV Kaldauen)	24.08.2019 Völs / AUT	30
5	1:18:24	Viebahn	Christl	76 LAZ PRS (TV Kaldauen)	14.04.2013 Refrath	37
6	1:19:28	Blaise-Sohnius	Adèle	85 LAZPRS (TV Kaldauen)	01.10.2023 Köln	38
7	1:19:33	Schulze	Susanne	75 LAZPRS (TV Kaldauen)	21.09.2014 Traben-Trarbach	39
8	1:20:28	Lennartz	Birgit	65 LLG St. Augustin	22.06.1997 Trier	32
9	1:22:14	Buch	Thurid	71 Alfterer SC	25.04.2010 Bonn	39
10	1:22:52	Kerp	L.-Memouna	92 SSF Bonn	03.04.2022 Berlin	30
11	1:23:05	Bühler	Sigrid	79 LAZPTS (TV Kaldauen)	27.08.2017 Köln	38
12	1:23:16	Bach (Merten)	Monika	64 LGBTN (Troisdorfer LG)	28.03.1998 Potsdam	34
13	1:23:21	Schneider	Irene	35 LGJBT (Troisdorfer LG)	09.04.1977 Paderborn	42
14	1:23:43	Schneider	Silke	76 LAZPRS (TV Kaldauen)	02.04.2022 Benrath	45
15	1:24:20	Günther	Marleen	83 LAZPRS (TV Kaldauen)	06.04.2014 Bonn	31
16	1:25:16	Brede	Christiane	74 LGBTN (Troisdorfer LG)	03.10.2004 Griesheim	30
17	1:25:24	Götte	Britt	67 SSG Königswinter-Ittenbach	05.11.2006 Verl	39
18	1:25:59	Richters	Stefanie	88 LT Ennert	15.04.2018 Bonn	30
19	1:26:15	Welscher	Claudia	68 LT Ennert Bonn	28.08.1999 Köln	31
20	1:27:12	Marquardt	Doris	83 LAV Bad Godesberg	10.07.2022 Battenberg	39

25 km 1:38:46

21	1:27:32	Maschke	Franzi	87 LAZPRS (TV Kaldauen)	01.04.2017 Bonn	30	
22	1:27:44	Stöcker	Katrin	67 LAZPRS (TV Kaldauen)	22.09.2013 Köln	46	
23	1:27:46	Geiken	Annette	67 LAZPRS (TV Kaldauen)	14.04.2013 Bonn	46	
24	1:28:17	Peiler	Uta	60 LC Pink Runners Bonn	06.05.1990 Berlin	30	25 km 1:44:36
25	1:28:24	Rey	Claudia	70 LAZ PTS (TV Kaldauen)	23.07.2012 Bernkastel	42	
26	1:28:27	Christen-Meyer	Mary-Anne	48 LGJBT (LC Bonn)	04.04.1981 Neumünster	33	25 km 1:44:48
27	1:29:08	Froning	Marianne	77 LAZPRS (TV Kaldauen)	24.08.2014 Köln	37	
28	1:29:50	Gambhir	Inge	44 ASV St. Augustin	15.03.1987 Bonn	43	25 km 1:46:27
29	1:29:59	Oberli-Schuh	Elisabeth	52 Melpomene Bonn	02.04.1995 Berlin	43	
30	1:30:33	von zur Mühlen	Sabine	59 Melpomene Bonn	18.04.1993 Bonn	34	
31	1:30:44	Steeger	Ulrike	61 LLG St. Augustin	08.04.1995 Rodenbach	34	

HALBMARATHON - Mannschaft

Stand: 03.11.2019

1	4:47:18	SSG Königswinter-Ittenbach	GÖTTE – WELSCHER – MELZER	26.03.2006 Herten	AK 35
2	5:15:52	Alfterer SC	STUMPF - STRAIMER - SAPAUSCHKE	14.03.2004 Siegburg	AK 45

MARATHON

Stand: 03.11.2019

1	2:43:07	Viebahn	Christl	76 LAZ Puma RS (TV Kaldauen)	13.10.2013 Essen	37	
2	2:45:29	Lennartz	Birgit	65 LLG St. Augustin	22.04.2001 Hamburg	36	
3	2:48:33	Schön	Maike	89 LAZPRS (TV Kaldauen)	13.10.2019 Köln	30	
4	2:51:56	Marquardt	Doris	81 LAV Bad Godesberg	26.04.2015 Hamburg	34	
5	2:53:50	Christen-Meyer	Mary-Anne	48 LGJBT (LC Bonn)	19.09.1981 Duisburg	33	
6	2:55:22	Schöneborn	Lena	86 SSF Bonn	16.09.2018 Berlin	32	
7	2:55:43	Faßbender-Buch	Thurid	71 Alfterer SC	12.09.2010 Münster	39	
8	2:56:23	Peiler	Uta	60 LC Pink Runners Bonn	30.09.1990 Berlin	30	
9	2:56:38	Bühler	Sigrid	79 LAZPRS (TV Kaldauen)	01.10.2017 Köln	38	
10	2:57:43	Weiss	Annette	68 Siegburger TV	01.10.2000 Köln	32	
11	2:57:54	Schulze	Susanne	75 LAZPRS (TV Kaldauen)	26.10.2014 Frankfurt	39	
12	2:58:29	Brede	Christiane	74 LGBTN (Troisdorfer LG)	31.10.2004 Frankfurt	30	
13	2:59:04	Bach (Merten)	Monika	64 LGBTN (Troisdorfer LG)	26.10.1997 Frankfurt	33	
14	3:01:17	Keil-Lehmann	Gisela	55 LGBM (LC Bonn)	24.04.1988 Meran / I	33	
15	3:01:19	Oberli-Schu	Elisabeth	52 Melpomene Bonn	19.04.1993 Boston	41	
16	3:01:45	Günther	Marleen	83 LAZPRS (TV Kaldauen)	04.10.2015 Köln	32	
17	3:05:54	Schneider	Irene	35 LGJBT (Troisdorfer LG)	29.10.1977 Essen	42	
18	3:07:39	Steeger	Ulrike	61 1. FC Spich	05.07.1998 Wegberg	37	
19	3:08:13	Schneider	Silke	76 SSF Bonn	30.10.2016 Frankfurt	40	
20	3:08:18	Drescher	Anke	67 LLG St. Augustin	04.05.1997 Regensburg	30	
21	3:08:31	Stöcker	Kathrin	67 LAZPRS (TV Kaldauen)	26.05.2013 Koblenz	46	
22	3:10:24	Gutbrodt	Dietlinde	42 ASV St. Augustin	21.10.1990 Essen	48	
23	3:11:00	Geiken	Annette	67 LAZPRS (TV Kaldauen)	13.10.2013 München	46	
24	3:11:19	Buhs	Marion	56 SC Pink Runners Bonn	08.06.1991 Bonn	35	
25	3:13:44	Rey	Claudia	70 LAZ PRS (TV Kaldauen)	29.04.2012 Düsseldorf	42	
26	3:14:37	Krieg	Ulrike	72 Alfterer SC	12.10.2008 Essen	36	

MARATHON - Mannschaft

Stand: 03.11.2019

1	9:27:11	LAZPRS (TV Kaldauen)	VIEBAHN – GEIKEN – REY	14.10.2012 Essen	AK 35
---	---------	-------------------------------	-------------------------------	------------------	-------

2	9:40:38	LLG St. Augustin	LENNARTZ - STEEGER	-	08.04.1995 Rodenbach	AK 30
3	9:56:12	LLG St. Augustin	Lennartz - DRESCHER - Steeger		02.06.1996 Vöhl	AK 30
4	10:49:01	Alfterer SC	HUNDRIESER - MELZER	-	10.10.2004 Essen	AK 35
5	11:13:30	1. FC Spich	Steeger - VÖLKE - SCHÄFER		25.03.2000 Berg. Gladbach	AK 35
6	11:41:36	Alfterer SC	PARKER - STRAIMER	-	10.04.2005 Bonn	AK 50
7	12:32:47	Alfterer SC	Sapauschke Hundrieser - THELEN - DAHMS		01.06.2003 Duisburg	AK 35

100 km

Stand: 03.11.2019

1	7:28:31	Lennartz	Birgit	65 LLG St. Augustin	12.05.2001 Neuwittenbek	36
2	8:03:51	Drescher	Anke	67 LLG St. Augustin	22.03.1997 Grünheide	30
3	8:25:17	Steeger	Ulrike	61 LLG St. Augustin	12.09.1998 Neuwittenbek	37
4	8:37:55	Schlegel	Ilona	66 Melpomene Bonn	23.04.2005 Kienbaum	39
5	9:29:54	Melzer	Elke	63 Alfterer SC	06.09.2003 Endingen	40
6	9:55:16	Gutbrodt	Dietlinde	42 ASV St. Augustin	30.09.1989 Unna	47
7	10:15:57	Dörnfeld	Elke	61 Troisdorfer LG	03.10.2009 Bad Neuenahr	48
8	10:19:52	Jaschky	Iris	61 LGBTN (Troisdorfer LG)	27.03.2004 Kienbaum	43
9	10:26:50	Parker	Sabine	54 Alfterer SC	23.09.1995 Neuwittenbek	41
10	10:28:34	Böttcher	Marianne	54 TuS Birk	04.07.1993 Brühl	39
11	10:59:17	Schäfer	Sabine	64 Troisdorfer LG	03.10.2009 Bad Neuenahr	45
12	11:08:42	Krämer	Elisabeth	60 Alfterer SC	28.04.2006 Rodenbach	46
13	11:19:27	Straimer	Dr. Anna	48 Alfterer SC	28.04.2006 Rodenbach	58

100 km - Mannschaft

Stand: 03.11.2019

1	33:06:27	Alfterer SC	MELZER - KRÄMER - STRAIMER	29.04.2006 Rodenbach	AK 40
2	33:17:18	1. FC Spich	STEEGER - JASCHKY - SCHÄFER	16.06.2000 Biel / SWI	AK 35