

**75 m (bis 1985)**

Stand: 03.11.2019

1	10,7	Erdmann	Martha	22 <b>SpVgg Lülsdorf-Ranzel</b>	20.07.1966 Lülsdorf	44
2	10,9	Bahn	Janny	43 <b>TuS 07 Oberlar</b>	24.08.1985 Leverkusen	42
3	11,0	Kochenbach	Gisela	39 <b>LGS (TuS Dollendorf)</b>	16.05.1982 Troisdorf	43
4	11,1	Hübscher	Renate	38 <b>LGS (TV Königswinter)</b>	16.05.1982 Troisdorf	44
5	11,1	Henne	Karin	41 <b>LG Siebengebirge</b>	04.10.1985 St. Augustin	44
6	11,2	Schreiner	Helga	37 <b>LG Siebengebirge</b>	04.10.1985 St. Augustin	48
7	11,3	Rissom	Wibke	42 <b>ASV St. Augustin</b>	27.06.1984 St. Augustin	42
8	11,3	Urban	Monika	42 <b>ASV St. Augustin</b>	04.10.1984 St. Augustin	42
9	11,3	Schwidden	Karin	40 <b>ASV St. Augustin</b>	04.10.1985 St. Augustin	45
10	11,4	Käufer	Annemarie	39 <b>LG Siebengebirge</b>	16.05.1982 Troisdorf	43

**100 m**

Stand: 03.11.2019

1	12,92	Kühn	Marlies	50 <b>ASV St. Augustin</b>	25.08.1990 Bad Oeynhausen	40
2	13,22	Nagel	Evelin	71 <b>Troisdorfer LG</b>	09.07.2016 Leinefelde-Worbis	45
3	13,36	Riek	Ursula	47 <b>LGBM (LC Bonn)</b>	17.06.1987 Wuppertal	40
4	13,3	Fröning	Christa	47 <b>ASV St. Augustin</b>	16.05.1987 Leverkusen	40
5	13,50	Gust	Brunhilde	49 <b>ASV St. Augustin</b>	03.06.1989 Essen	40
6	13,6	Brunner	Brigitte	56 <b>ASV St. Augustin</b>	16.05.1996 Aachen	40
7	13,9	Herschel	Maud	52 <b>ASV St. Augustin</b>	20.05.1992 Dormagen	40
8	14,09	Sultan	Anke	65 <b>LAV Bad Godesberg</b>	16.05.2016 Siegburg	51
9	14,1	Unkelbach	Hildegard	49 <b>LG Siebengebirge</b>	26.05.1990 Troisdorf	41
10	14,38	Obst	Claudia	67 <b>Troisdorfer LG</b>	02.06.2011 Aachen	44
11	14,41	Schier	Irmi	55 <b>Siegburger TV</b>	25.06.1995 Dortmund	40
12	14,2	Erdmann	Martha	22 <b>SpVgg Lülsdorf-Ranzel</b>	18.07.1965 Lülsdorf	43
13	14,2	Tost	Gundula	42 <b>ASV St. Augustin</b>	14.05.1988 Leverkusen	46
14	14,4	Moog	Elke	55 <b>ASV St. Augustin</b>	13.05.1995 Porta Westfalica	40
15	14,5	Welten	Elisabeth	63 <b>LG Siebengebirge</b>	22.06.2003 Oberlar	40
16	14,6	Rockenfeller	Uta	42 <b>LGBMT (Lülsdorf-Ranzel)</b>	17.06.1988 Oberpleis	46
17	14,6	Baumann	Hella	38 <b>Sieglarer TV</b>	05.09.1987 Bergisch Gladbach	49
18	14,8	Otto	Jutta	47 <b>LG Siebengebirge</b>	05.07.1987 Königswinter	40
19	15,0	Kochenbach	Gisela	39 <b>LG Siebengebirge</b>	06.06.1985 Königswinter	46

**200 m**

Stand: 03.11.2019

1	26,54	Kühn	Marlies	50 <b>ASV St. Augustin</b>	26.08.1990 Bad Oeynhausen	40
2	27,49	Nagel	Evelin	71 <b>Troisdorfer LG</b>	09.05.2013 Köln	42
3	27,8	Riek	Ursula	47 <b>ASV St. Augustin</b>	22.07.1989 St. Augustin	42
4	28,30	Weiss	Annette	68 <b>LGBTN (Troisdorfer LG)</b>	21.06.2008 Köln	40
5	28,34	Brunner	Brigitte	56 <b>ASV St. Augustin</b>	16.05.1996 Aachen	40
6	28,8	Fröning	Christa	47 <b>ASV St. Augustin</b>	16.05.1987 Leverkusen	40
7	29,63	Sultan	Anke	65 <b>LAV Bad Godesberg</b>	27.08.2016 Siegburg	51
8	29,76	Obst	Claudia	67 <b>Troisdorfer LG</b>	18.08.2011 Troisdorf	44
9	30,11	Schier	Irmi	55 <b>Siegburger TV</b>	27.08.1995 Wetzlar	40
10	31,06	Tost	Gundula	42 <b>ASV St. Augustin</b>	27.08.1988 Bergisch Gladbach	46
11	31,1	Welten	Elisabeth	63 <b>LG Siebengebirge</b>	22.06.2003 Oberlar	40

**400m**

Stand: 17.10.2023

1	60,76	Kühn	Marlies	50 <b>ASV St. Augustin</b>	13.07.1991 Bonn	41
2	61,91	Weiss	Annette	68 <b>LGBTN (Troisdorfer LG)</b>	21.06.2008 Köln	40
3	67,71	Schier	Irmi	55 <b>Siegburger TV</b>	24.05.2001 Erkelenz	46
4	71,66	Tost	Gundula	42 <b>ASV St. Augustin</b>	10.08.1991 Ludwigshafen	41
5	73,88	Samel	Christine	50 <b>LAZPTS (Sieglarer TV)</b>	05.08.2006 Aachen	56
6	<b>75,34</b>	<b>Rottschy</b>	<b>Bianca</b>	<b>82 Hennefer TV</b>	<b>23.04.2023 Troisdorf</b>	<b>41</b>

**800m**

Stand: 03.11.2019

1	2:18,45	Weiss	Annette	68 <b>LGBTN (Troisdorfer LG)</b>	31.05.2008 Duisburg	40
2	2:26,0	Schneider	Irene	35 <b>LGS (TuS Thomasberg)</b>	09.06.1976 Köln	41
3	2:34,62	Schier	Irmgard	55 <b>Siegburger TV</b>	18.09.1999 Leverkusen	44
4	2:37,6	Kühn	Marlies	50 <b>ASV St. Augustin</b>	20.05.1990 Düsseldorf	40
5	2:40,41	van Zweeden	Britta	70 <b>LAV Bad Godesberg</b>	03.10.2019 Troisdorf	49
6	2:49,18	Herschel	Maud	52 <b>ASV St. Augustin</b>	09.09.1995 Mönchengladbach	43
7	2:49,7	Schoop	Rosemarie	45 <b>LG Siebengebirge</b>	01.06.1987 Königswinter	42
8	2:51,16	Moog	Elke	55 <b>ASV St. Augustin</b>	xx.xx.1997	42
9	2:51,49	Welten	Elisabeth	63 <b>LG Siebengebirge</b>	30.05.2013 Kevelaer	50
10	2:52,42	Brunner	Brigitte	56 <b>ASV St. Augustin</b>	09.06.1996 Bad Oeynhausen	40
11	2:52,4	Ruhser	Margret	47 <b>ASV St. Augustin</b>	20.05.1990 Düsseldorf	43
12	2:53,04	Tost	Gundula	42 <b>ASV St. Augustin</b>	28.05.1992 Hilden	50
13	2:56,93	Samel	Christine	50 <b>LAZPTS (Sieglarer TV)</b>	15.07.2005 Vaterstetten	55

**1500m**

Stand: 03.11.2019

1	4:36,45	Weiss	Annette	68 <b>Troisdorfer LG</b>	07.08.2009 Lahti / FIN	41
2	5:02,7	Schneider	Irene	35 <b>LGJBT (Troisdorfer LG)</b>	03.06.1977 Bonn	42
3	5:21,01	van Zweeden	Britta	70 <b>LAV Bad Godesberg</b>	29.05.2019 Köln	49
4	5:30,19	Schier	Irmgard	55 <b>Siegburger TV</b>	06.08.2000 Ludwigshafen	45
5	5:38,67	Lennartz-Lohrengel	Birgit	65 <b>LLG St. Augustin</b>	28.05.2007 Siegburg	42
6	5:40,27	Stumpf	Bettina	58 <b>Alfterer SC</b>	19.06.2003 Aachen	45

**3000m**

Stand: 13.08.2020

1	10:10,52	Hahn	Susanne	78 <b>Meckenheimer SV</b>	13.08.2020 Siegburg	42
2	10:20,98	Weiss	Annette	68 <b>Troisdorfer LG</b>	16.05.2009 Bonn	41
3	10:46,8	Schneider	Irene	35 <b>LGS (TuS Thomasberg)</b>	16.07.1976 Bensberg	41
4	11:11,49	Lennartz-Lohrengel	Birgit	65 <b>LLG St. Augustin</b>	14.08.2008 Bergisch Gladbach	43
5	11:42,10	Berk	Barbara	47 <b>Melpomene Bonn</b>	14.08.2003 Bergisch Gladbach	56
6	11:46,59	van Zweeden	Britta	70 <b>LAV Bad Godesberg</b>	01.05.2019 Mayen	49
7	12:06,41	Stumpf	Bettina	58 <b>Alfterer SC</b>	15.06.2002 Meckenheim	44
8	12:31,03	Schier	Irmi	55 <b>Siegburger TV</b>	14.08.1999 Hagen	44

**5000m / 5 km Straße**

Stand: 03.12.2022

1	17:06	Hahn	Susanne	78 <b>LG Meckenheim</b>	15.04.2018 Korschenbroich	40
2	18:32 Str	Schneider	Silke	76 <b>LAZPRS (TV Kaldauen)</b>	23.01.2022 Porz	45

3	18:55,1	Schneider	Irene	35 LGJBT ( <b>Troisdorfer LG</b> )	21.08.1979 Troisdorf	44
4	19:13,73	Lennartz- Lohrengel	Birgit	65 <b>LLG St. Augustin</b>	21.08.2008 Bergisch Gladbach	43
5	19:30,90	Weiss	Annette	68 Troisdorfer LG	05.08.2010 Köln	42
6	19:35,31	van Zweeden	Britta	70 <b>LAV Bad Godesberg</b>	22.08.2020 Siegburg	52
7	19:41 Str	Schneider	Caterina	71 <b>Lauftreff Ennert / Bonn</b>	26.05.2022 Refrath	51
8	19:49,36	Schier	Irmgard	55 <b>Siegburger TV</b>	26.08.2000 Grefrath	45
9	20:18,80	Berk	Barbara	47 <b>Melpomene Bonn</b>	21.08.2003 Bergisch Gladbach	56
10	20:51,5	Gambhir	Inge	44 <b>ASV St. Augustin</b>	03.05.1986 St. Augustin	42
11	21:33,0	Pick	Monika	43 <b>TuS Birk</b>	08.10.1988 Neunkirchen	45