

10.000m / 10 km

Stand: 17.10.2023

1	35:39	Hahn	Susanne	78 Meckenheimer SV	01.03.2020 Leverkusen	42
2	37:12,0	Schneider	Irene	35 LGJBT (Troisdorfer LG)	14.05.1977 Stuttgart	42
3	37:17	Schneider	Silke	76 LAZPRS (TV Kaldauen)	06.03.2022 Leverkusen	46
4	38:31	Buch	Thurid	71 Alfterer SC	18.05.2014 Bonn	43
5	38:57	Bühler	Sigrid	79 LAZPTS (TV Kaldauen)	28.03.2019 Beuel	40
6	39:12	Günther	Marlen	83 LAZ RS (TV Kaldauen)	08.04.2023 Paderborn	40
7	39:13	Lennartz-Lohrengel	Birgit	65 LLG St. Augustin	21.09.2008 Gummersbach	43
8	39:20	Götte	Britt	67 SSG Königswinter-Ittenbach	04.03.2007 Leverkusen	40
9	39:24	Stöcker	Kathrin	67 LAZPTS (TV Kaldauen)	13.03.2011 Leverkusen	44
10	39:33	Wagner	Asteria	73 SSG Königswinter-Ittenbach	18.05.2014 Bonn	41
11	40:03	Rey	Claudia	70 LAZPTS (TV Kaldauen)	29.05.2010 Brühl	40
12	40:30	Geiken	Annette	67 LAZPRS (TV Kaldauen)	03.03.2013 Leverkusen	46
13	40:43	Schuwerk	Angelika	56 LT Ennert	14.04.1996 Köln	40
14	41:03	Berk	Barbara	47 Melpomene Bonn	09.03.1997 Leverkusen	50
15	41:03	Schneider	Caterina	74 LT Venusberg	28.03.2019 Beuel	45
16	41:05	Reiser	Annette	67 LAZPRS (TV Kaldauen)	03.09.2017 Bad Liebenzell	50
17	41:15	Weiss	Annette	68 Troisdorfer LG	27.03.2010 Köln	42
18	41:17	Welscher	Claudia	68 SSG Königswinter-Ittenbach	02.03.2008 Leverkusen	40
19	41:30	van Zweeden	Britta	70 LAV Bad Godesberg	06.03.2022 Leverkusen	52
20	42:26	Marschner	Maria	65 LAZPTS (TV Kaldauen)	28.01.2007 Köln	42
21	42:28	Steeger	Ulrike	61 LGBTN (Troisdorfer LG)	23.01.2005 Porz	44
22	42:52	Melzer	Elke	63 Alfterer SC	02.03.2008 Leverkusen	45
23	43:05	Hundrieser	Sabine	67 Alfterer SC	20.05.2007 Bonn	40
24	43:08	Schier	Irmis	55 Siegburger TV	12.03.2000 Leverkusen	45
25	43:23	Stumpf	Bettina	58 Alfterer SC	09.03.2003 Leverkusen	45
26	43:23	Eichler	Almut	61 SSF Bonn	16.05.2010 Bonn	49
27	43:26	Jochum	Carina	74 Niederkassel	15.10.2016 Hangelar	42
28	43:31	Krieg	Ulrike	72 Alfterer SC	20.05.2012 Bonn	40

Halbmarathon / 25 km

Stand: 17.10.2023

1	1:17:34	Hahn	Susanne	78 LG Meckenheim	08.04.2018 Hannover	40
2	1:23:03	Buch	Thurid	71 Alfterer SC	15.03.2011 Bonn	40
3	1:23:21	Schneider	Irene	35 LGJBT (Troisdorfer LG)	09.04.1977 Paderborn	42 25 km 1:38:46
4	1:23:42	Schneider	Silke	76 LAZPRS (TV Kaldauen)	02.04.2022 Benrath	46
5	1:25:56	Bühler	Sigrid	79 LAZPRS (TV Kaldauen)	18.08.2019 Bremerhaven	40
6	1:27:31	Lennartz-Lohrengel	Birgit	65 LLG St. Augustin	20.11.2010 Porz	45
7	1:27:44	Stöcker	Katrin	67 LAZPRS (TV Kaldauen)	22.09.2013 Köln	46
8	1:27:46	Geiken	Annette	67 LAZPRS (TV Kaldauen)	14.04.2013 Bonn	46
9	1:28:16	Günther	Marlen	83 LAZ RS (TV Kaldauen)	23.04.2023 Bonn	40
10	1:28:24	Rey	Claudia	70 LAZ PTS (TV Kaldauen)	23.07.2012 Bernkastel	42
11	1:29:50	Gambhir	Inge	44 ASV St.Augustin	15.03.1987 Bonn	43 25 km 1:46:27
12	1:29:59	Oberli-Schuh	Elisabeth	52 Melpomene Bonn	02.04.1995 Berlin	43
13	1:30:13	Weiss	Annette	68 Troisdorfer LG	10.04.2011 Bonn	43
14	1:30:59	Sander	Waltraud	47 LG Siebengebirge	01.09.1990 Bornheim	43 25 km 1:47:59
15	1:32:16	Streithoff	Doris	62 LG Bad Honnef	14.03.2004 Siegburg	42
16	1:32:43	Steeger	Ulrike	61 LGBTN (Troisdorfer LG)	18.02.2001 Porz	40
17	1:32:56	Köster	Petra	69 LAZPRS (TV Kaldauen)	04.10.2015 Köln	46
18	1:33:25	Kontio	Anja	77 SSF Bonn	01.10.2023 Köln	46

19	1:33:34	Baedeker	Grit	70 LT Hennef	04.10.2015 Köln	45
20	1:33:51	Gutbrodt	Dietlinde	42 Alfterer SC	16.11.1988 Köln	46 25 km 1:51:13
21	1:35:10	Wagner	Asteria	73 SSG Königswinter-Ittenbach	14.04.2013 Bonn	40
22	1:35:19	Stumpf	Bettina	58 Alfterer SC	27.04.2003 Puderbach	45
23	1:35:26	Jochum	Carina	74 Niederkassel	10.04.2016 Bonn	42
24	1:35:30	Melzer	Elke	63 Alfterer SC	05.04.2008 Reil	45
25	1:35:58	Schlegel	Ilona	66 Melpomene Bonn	12.02.2006 Köln	40
26	1:37:28	Melzer	Annette	62 SSG Königswinter-Ittenbach	06.09.2015 Bochum	53
27	1:38:13	Schneider	Heide	69 LAZPRS (TV Kaldauen)	13.10.2013 Köln	44

Marathon

Stand: 17.10.2023

1	2:58:40	Lennartz-Lohrengel	Birgit	65 LLG St. Augustin	10.10.2010 München	45
	2:59:43	Marquard	Doris	83 LAV Bad Godesberg	24.09.2023 Berlin	40
2	3:01:19	Oberli-Schu	Elisabeth	52 Melpomene Bonn	19.04.1993 Boston	41
3	3:05:54	Schneider	Irene	35 LGJBT (Troisdorfer LG)	29.10.1977 Essen	42
4	3:08:13	Schneider	Silke	76 SSF Bonn	30.10.2016 Frankfurt	40
5	3:08:31	Stöcker	Kathrin	67 LAZPRS (TV Kaldauen)	26.05.2013 Koblenz	46
6	3:10:24	Gutbrodt	Dietlinde	42 ASV St.Augustin	21.10.1990 Essen	48
7	3:11:00	Geiken	Annette	67 LAZPRS (TV Kaldauen)	13.10.2013 München	46
8	3:13:44	Rey	Claudia	70 LAZ PRS (TV Kaldauen)	29.04.2012 Düsseldorf	42
9	3:18:05	Sander	Waltraud	47 LG Siebengebirge	08.06.1991 Bonn	44
10	3:19:08	Hundrieser	Sabine	67 Alfterer SC	13.10.2013 München	46
11	3:21:00	Schlegel	Ilona	66 Melpomene Bonn	02.04.2006 Bonn	40
12	3:21:19	Jochum	Carina	74 Niederkassel	09.10.2016 Essen	42
13	3:21:25	Welscher	Claudia	68 SSG Königswinter-Ittenbach	29.03.2008 Köln	40
14	3:21:41	Steeger	Ulrike	61 LGBTN (Troisdorfer LG)	24.03.2001 Bensberg	40
15	3:21:42	Schneider	Caterina	71 Laufftreff Ennert / Bonn	09.10.2022 Bonn	51
16	3:23:52	Köster	Petra	69 LAZPRS (TV Kaldauen)	02.10.2016 Köln	47
17	3:23:59	Melzer	Elke	63 Alfterer SC	10.10.2004 Essen	41
18	3:27:24	Böttcher	Marianne	54 LLG St. Augustin	08.04.1995 Rodenbach	41
19	3:28:51	Eichler	Almut	60 SSF Bonn	19.04.2015 Bonn	55
20	3:30:30	Parker	Sabina	54 Alfterer SC	30.04.2000 Duisburg	46
21	3:30:38	Krieg	Ulrike	72 Alfterer SC	15.04.2018 Bonn	46
22	3:30:49	Beisenherz	Susanne	73 SSF Bonn	10.04.2016 Bonn	43
23	3:32:22	Philipps	Rita	50 Alfterer SC	26.09.1993 Berlin	43
24	3:32:22	Bertling	Petra	61 TV Rheinbach	02.04.2006 Bonn	45
25	3:32:31	Schneider	Heide	69 LAZPRS (TV Kaldauen)	14.04.2013 Bonn	44

100 km

Stand: 03.11.2019

1	8:40:28	Steeger	Ulrike	66 LG BTN (Troisdorfer LG)	05.04.2008 Kienbaum	42
2	8:44:27	Schlegel	Ilona	66 Melpomene Bonn	28.04.2006 Rodenbach	40
3	9:05:17	Lennartz-Lohrengel	Birgit	65 LLG St. Augustin	14.06.2008 Biel / CH	43
4	9:29:54	Melzer	Elke	63 Alfterer SC	06.09.2003 Endingen	40
5	9:55:16	Gutbrodt	Dietlinde	42 ASV St.Augustin	30.09.1989 Unna	47
6	10:15:57	Dörmfeld	Elke	61 Troisdorfer LG	03.10.2009 Bad Neuenahr	48
7	10:19:52	Jaschky	Iris	61 LGBTN (Troisdorfer LG)	27.03.2004 Kienbaum	43
8	10:26:50	Parker	Sabine	54 Alfterer SC	23.09.1995 Neuwittenbek	41
9	10:32:02	Bullig	Cornelia	59 Troisdorfer LG	30.04.2016 Wuppertal	57
10	10:59:17	Schäfer	Sabine	64 Troisdorfer LG	03.10.2009 Bad Neuenahr	45

11	10:59:22	Kraemer	Elisabeth	60 Alfterer SC	06.09.2003 Endingen	43
12	11:19:27	Straimer	Anna	48 Alfterer SC	28.04.2006 Rodenbach	58