

80 m - Hürden

Stand: 03.11.2019

1	11,67	Nagel	Evelin	71 Troisdorfer LG	12.07.2013 Mönchengladbach	42
2	12,75	Brunner	Brigitte	56 ASV St. Augustin	05.07.1996 Hagen	40
3	16,29	Obst	Claudia	67 LGBTN (Troisdorfer LG)	30.08.2008 Troisdorf	41
4	17,40	Michels	Renate	68 SSG Königswinter-Ittenbach	20.07.2013 Münster	45

100 m - Hürden

Stand: 03.11.2019

1	16,22	Brunner	Brigitte	56 ASV St. Augustin	01.05.1996 Troisdorf	40
---	-------	---------	----------	---------------------	----------------------	----

400 m - Hürden

Stand: 03.11.2019

1	76,84	Schier	Irmgard	55 Siegburger TV	10.08.2001 Chemnitz	46
---	-------	--------	---------	------------------	---------------------	----

2000 m - Hindernis

Stand: 03.11.2019

1	7:01,77	Weiss	Annette	68 Troisdorfer LG	01.07.2009 Essen	41
---	---------	-------	---------	-------------------	------------------	----

3000 m - Hindernis

Stand: 03.11.2019

1	11:17,48	Weiss	Annette	68 Troisdorfer LG	30.05.2009 Hückelhoven	41
---	----------	-------	---------	-------------------	------------------------	----

7-Kampf (seit 1981)

und 5-Kampf (national für W 40) umgerechnet

Stand: 17.10.2023

1	2.702 (AK 3.124)	Brunner	Brigitte	56 ASV St. Augustin	09.06.1996 Bad Oeynhausen	40
	2823			13,74 – 10,03 – 1,52 – 4,56 – 2:52,42		
2	(2.454)	Obst	Claudia	67 LGBTN (Troisdorfer LG)	30.08.2008 Troisdorf	41
	(AK 2.990)			16,29 - 1,38 - 8,21 - 31,91 - 4,19 - 21,01 - 3:17,04		
3	1811 (1.463)	Michels	Renate	68 SSG Königswinter-Ittenbach	20.07.2013 Münster	45
	(AK 1.852)			17,40 - 1,16 - 6,53 - 34,65 - 3,49 - 19,22 - 4:25,61		

Da für die 80 m-Hürden in der Altersklasse W 40 die Tabelle für die 100 m-Hürden verwendet wird, habe ich aus Gründen der Vergleichbarkeit auf der Grundlage der Schülertabellen eine eigene Tabelle entwickelt (Leistung in GRÜN).

Gewichts-Mehrkampf

Stand: 17.10.2023

1	1.885 (AK 2.420)	Obst	Claudia	67 Troisdorfer LG	29.08.2015 Zella-Mehlis	48
				26,42 - 8,95 - 25,54 - 24,74 - 8,41		
2	1.457 (AK 1.882)	Michels	Renate	68 SSG Königswinter-Ittenbach	18.04.2015 Sinzig	47
				20,96 - 7,58 - 21,44 - 15,95 - 8,14		

4 x 75 m-Staffel (bis 1985)

Stand: 03.11.2019

1	44,0	ASV St. Augustin	ROESNER - SCHWIDDEN - URBAN - RISSOM	04.10.1984 St. Augustin
2	44,2	LG Siebengebirge	KOCHENBACH - HENNE - ZUDZEWITZ - SCHREINER	04.10.1984 St. Augustin
3	46,8	LG Siebengebirge	HÜBSCHER - SCHMITZ - KÄUFER - BECKER	01.06.1985 Troisdorf
4	47,1	ASV St. Augustin	Roesner - DELLMANN - LICHTENBERG - FLASHOFF	01.06.1985 Troisdorf

4 x 100 m-Staffel

Stand: 17.10.2023

1	53,66	ASV St. Augustin	RIECK - KÜHN - FRÖNING - TOST	16.06.1991 Erkelenz
2	53,88	ASV St. Augustin	Rieck - Kühn - HERSCHEL - Fröning	22.08.1992 Hagen
3	54,32	StG Nutrixxon Masters	<i>Knödler - Blumberg - NAGEL - Grothe</i>	26.08.2023 Troisdorf
4	54,42	ASV St. Augustin	MOOG - Kühn - BRUNNER - Fröning	06.07.1996 Hagen
5	54,66	ASV St. Augustin	Moog - Kühn - Herschel - Fröning	26.08.1995 Wetzlar

4 x 400 m-Staffel

Stand: 03.11.2019

1	4:26,3	ASV St. Augustin	FRÖNING - KÜHN - RIECK - TOST	11.08.1990 Bonn
---	--------	-------------------------	--------------------------------------	-----------------

10 km - Mannschaft

Stand: 03.11.2019

1	2:06:09	LAZ Puma Rhein-Sieg	STÖCKER - REY - ANTONIOU	23.09.2001 Troisdorf
2	2:15:28	Melpomene Bonn	OBERLI-SCHUH - BERK - BUCHHOLZ	23.09.2001 Troisdorf
3	2:18:34	Melpomene Bonn	SCHLEGEL - MELZER - Berk	03.03.2013 Leverkusen
3	2:22:35	LLG St. Augustin	LENNARTZ - STEEGER - KUCHER	09.03.2014 Leverkusen
4	2:46:08	Alfterer SC	SAP AUSCHKE - DAHMS - LÖHNDORF	26.05.2002 Bonn
5	2:52,44	Melpomene Bonn	B.STUMPF - Berk - SCHIESEWITZ	16.07.2004 Köln

Halbmarathon - Mannschaft

Stand: 03.11.2019

1	5:15:42	Alfterer SC	A.STUMPF-STRAIMER-SAP AUSCHKE	14.03.2004 Siegburg
2	6:29:37	Melpomene Bonn	HAASS - THOMAS - ENGELHARDT	10.04.2005 Bonn

Marathon - Mannschaft

Stand: 03.11.2019

1	11:41:36	Alfterer SC	PARKER - STRAIMER - SAP AUSCHKE	10.04.2005 Bonn
---	----------	--------------------	--	-----------------

100 km - Mannschaft

Stand: 03.11.2019

1 33:06:27 **Alfterer SC** **MELZER - KRÄMER - STRAIMER** 28.04.2006 Rodenbach